NAZIONALE VITT. EMANUELE
12
18 P
25

N. 4

NAZIONALE
BIBLIOTECA
55
3 A
24
VITT. EMANUELE
ROMA

12
14
a
36

TRAITÉ

DES

ERREURS POPULAIRES

SUR LA SANTÉ.

TRAITÉ

DES

ERREURS POPULAIRES

SUR LA SANTÉ.

PAR

Mr. J. D. T. De Bienville,

Docteur en Médecine.

A LA HAYE,

CHEZ PIERRE-FREDERIC GOSSE,

Libraire de la Cour.

M. D C C. L X X V.

A SON ALTESSE ROYALE

MADAME

LA PRINCESSE D'ORANGE ET DE NASSAU,

NE'E PRINCESSE DE PRUSSE,

&c. &c. &c.

MADAME,

LA voix des hommes ordinaires eſt trop foible pour vaincre les préjugés du peuple: c'eſt à ceux qui fixent ſes regards ſur leur Grandeur qui en impoſe, & ſon admiration ſur leurs vertus qui le perſuadent, à qui le ſuccès d'une entrepriſe

ſi difficile, eſt ordinairement réſervé.

Qui peut mieux remplir ce grand objet que VOTRE ALTESSE ROYALE? Au milieu de ce peuple que l'éclat des diadèmes n'ébloüit pas, elle reçoit conſtamment de tous les états qui le compoſent, des hommages bien plus ſincères que ceux que la ſervitude fait rendre aux piés des thrones. Oui, Madame, vous regnez ſur un peuple Roi, parce que vous poſſédez éminemment ces qualités précieuſes, des quelles ſeules il s'eſt toujours fait gloire de reconnoître l'empire.

C'eſt par ces puiſſantes armes, ſi ſemblables à celles dont ſe ſert votre Auguſte époux, que vous formez l'un & l'autre avec l'Etat que vous protégez, une union inaltérable, qui dans l'Hiſtoire du monde, mettra les Hollandois au deſſus des plus heureuſes Nations, & vous placera au niveau des Princes les plus fortunés.

Ce Traité des erreurs populaires que j'ai l'honneur de mettre ſous la protection de votre Alteſſe Royale, inſpire toutes les vertus dont elle donne ſans ceſſe des leçons par ſes exemples. L'accüeil qu'elle daigne lui faire en conſtatera l'utilité; mes vœux ſont ſatisfaits; ma reconnoiſſance

eſt ſans bornes, ainſi que le très profond reſpect avec lequel je ſuis

MADAME

De Vôtre Alteſſe Royale.

Le Très humble & très obéiſſant Serviteur.
J. D. T. DE BIENVILLE,
Docteur en Médecine de l'Académie de Leyde.

A la HAYE,
ce 7 Mars
1775.

Noms des Auteurs cités dans cet Ouvrage.

A.

AÉTIUS.
AMATUS LUSITANUS.
ARCULANUS.
ARISTON.
ARISTOTE.
ASCLÉPIADES.

B.

BACHOT. (*Gaspard*).
BAGLIVI.
BAILLOU. (*Guillaume*).
BALLONIUS.
BEHRENS. (*Conrard Barthold*).
BELLINI.
BENIVENIUS.
BOELE.
BONNET.
BRASSAVOLE (*Muſa*).

C.

CARDAN.
CELSE.

CICERON.
CUMMIUS. (*Herman*).

D.

DIOSCORIDE.
DONATUS. (*Marcellus*).

F.

FERNEL.

G.

GALLIEN.
GAUTIER. (*Jacques*).
GRYLLUS.

H.

HILDANUS. (*Fabricius*).
HIPOCRATE.
HOFFMAN. (*Fréderik*).
HORSTIUS. (*Grégoire*).

I.

JOUBERT. (*Laurent*).

L.

LAZERME.

M.

MAKENSIE.
MERCATUS.
MONTAGNE.
MUSGRAVE. (*Guillaume*).

N.

NEUTER. (*George Philippe*).

O.

OVIDE.

P.

PECHLIN. (*Nicolas*).
PLINE.
POME.

Q.

QUESNAY.
QUINTILIEN.

R.

RAYMOND.
RIVIERE.
RONDELET.

S.

SCHENKIUS.
SENEQUE.
SENNERT.
SMITH.
STALPART. (*Van der Wiel*).

T.

TULPIUS. (*Nicolas*).
THÉOPHRASTE.

Z.

ZACUTUS. (*Lusitanus*).

TABLE DES CHAPITRES.

CHAPITRE I. *DEs Erreurs de l'éducation.* Pag. 23

CHAPITRE II. *Du peu de Connoissance de soi-même.* 57

CHAPITRE III. *Des Erreurs occasionnées par l'exemple.* 90

CHAPITRE IV. *Des mauvaises habitudes.* 99

CHAPITRE V. *Des Erreurs sur les Médecins.* 117

CHAPITRE VI. *Des Remédes.* 164

CHAPITRE VII. *Des maladies salutaires.* 191

CHAPITRE VIII. *& dernier Des Boissons.* 224

Fin de la Table des Chapitres.

DISCOURS PRÉLIMINAIRE.

Sur les erreurs en général & le Plan de cet Ouvrage.

LA présomption étant une source féconde d'erreurs, on ne sera point surpris que ce vice étant aussi commun parmi les hommes, les Erreurs y abondent aussi à un point que les amis même de la Vérité peuvent à peine la distinguer du mensonge. Mais quand on a fait une fois cette distinction, & qu'on entreprend de désabuser les autres, comme on s'est désabusé soi-même, c'est alors qu'on éprouve que la Vérité aujourd'hui, pour être reçûe, a besoin de tous ces vains ornemens, dont on s'est servi dans des tems moins corrompus pour étayer, & faire adopter l'imposture. Si l'Erreur est funeste à raison de l'importance de l'objet qui nous intéresse, on conviendra aisément, combien nous

devons déplorer toutes celles qui regardent la santé. Ce bien, sans lequel nous ne pouvons jouir d'aucun bien, est sans cesse en butte aux écarts de notre imagination & de celle des autres; nos sens même dans lesquels la Vérité est si essentiellement empreinte, rendus infidèles par les prestiges des passions, nous trompent & nous dérobent, sans cesse, à nous mêmes réduits à voir aussi mal par nos propres yeux, que par ceux des autres.

La Raison, ce rayon éternel de la Divinité, au lieu de s'être développée avec l'âge, a été ordinairement enveloppée de tout ce qui pouvoit l'affoiblir ou la cacher, ou l'anéantir; au lieu de nous apprendre à raisonner, nous nous appercevons, mais trop tard, que le plus beau tems de notre vie s'est passé à apprendre à déraisonner. La Réflexion nous tirant par quelqu'heureux hasard du tourbillon; tristes & confus de nos préjugés, nous cédons à l'expérience, & nous voyons enfin, souvent quand nous ne sommes plus en état de bien juger, que nous avons mal jugé toute notre Vie. Alors cette triste raison n'est plus que la foible lueur d'un flambeau, qui n'éclaire que pour faire voir les horreurs d'un sépulcre, mais qui ne jette point as-

ſez de lumière, pour en éclairer ni l'Architecture, ni la pompe, ni les iſſues. Tels ſont la plûpart des hommes pour leur ſanté; ils ne la voyent ordinairement que pour frémir de l'avoir perdue, & ils ne la connoiſſent que par le contraſte déſolant des maux qu'ils endurent. Pendant qu'ils en jouiſſent, ils en raiſonnent en aveugles, & quand ils l'ont perdue, ils continuent, à en raiſonner encore & même ſouvent avec des aveugles. Que la voix d'un homme dans la fleur de ſon âge & languiſſant des ſuites d'une maladie qu'il s'eſt procurée par les erreurs de ſa conduite; que cette voix, dis-je, eſt éloquente pour faire l'éloge de la ſanté, & des ſages meſures que l'on prend pour la conſerver! Il n'eſt plus temps de plaiſanter quand nous ſommes frappés des mêmes coups, dont la crainte légitime chez les autres, n'avoit excité que nos railleries. Alors nous faiſons le triſte compte de tant d'erreurs, auxquelles la force du préjugé & une bouillante jeuneſſe nous avoient livrés, nous commençons à croire que l'affaire de notre ſanté, ainſi que toutes celles qui ſe traitent dans le monde, mérite un emploi continuel de notre raiſon, & même, plus qu'aucune autre, tous les efforts de nos facultés.

Une des principales ſources de nos erreurs à ce ſujet, ſe trouve dans notre Education. On nous diſpoſe de bonne heure à l'oiſiveté, par le peu d'exercice qu'on accorde à la jeuneſſe; à la mélancolie, par la contrainte & la triſteſſe dont on mêle tous ſes exercices; à la crainte, par la ſéverité pédantesque; à la peur, par les fables monſtrueuſes avec leſquelles on gâte l'imagination; à la colere, par les refus injuſtes & capricieux des petites faveurs qu'on demande; à l'intempérence par l'excès de la diette, ou par une indulgence meurtriere; aux préjugés, par l'empire avec lequel on parle à l'eſprit; enfin à toutes les paſſions, par la contagion victorieuſe de l'exemple. Au ſortir d'une Education auſſi vicieuſe, on s'élance dans le monde avec un Eſprit tout étonné des objets qui viennent ſe préſenter en foule & dans le tourbillon desquels on ſe précipite & s'abandonne ſans jugement. Ainſi voit-on le pilote batu d'une tempête dont la violence ne lui laiſſe d'autre meſure à prendre que celle de ſe livrer à la merci des Vents & des flots.

Le prémier uſage que fait l'homme de ſa liberté eſt donc de la perdre, en ſe livrant en eſclave à tout ce qui l'environne. La raiſon

ne lui prêtera ni ſon appui ni ſon flambeau ; car on ne lui a pas même appris, ni ce que c'eſt, ni les privilèges auguſtes dont l'Etre ſuprême l'a doüé, ni l'uſage qu'il en devoit faire. On lui a ordonné de penſer, d'agir, de juger ; mais l'a-t-on jamais formé à penſer, à agir, à juger de lui-même & par lui-même. Il faut donc néceſſairement qu'il abuſe de tout, puis qu'il eſt incapable de juger de rien.

Crede mihi miſeros prudentia prima relinquit
Et Senſus cum re, conſiliumque perit.

Le premier abus tombera ſur lui-même. Sa propre nature lui eſt inconnue ; tous les ſiſtêmes philoſophiques ſur cette matière ont troublé ſa raiſon, ſans l'avoir jamais éclairé au point de lui inſpirer le noble deſir de s'éclairer encore plus.

Devenant de jour en en jour un objet plus déſiguré aux yeux de la raiſon, il craindra bientôt de jetter les regards ſur ſa propre exiſtence ; & de tous les êtres, il trouvera ſans doute que le ſien eſt le plus deſagréable & le plus douloureux à pénétrer. Il en détournera donc abſolument la vue ; & pour s'y ſouſtraire

avec plus de certitude, il promenera ſon imagination ſur tous les objets qui ſont hors de lui. Il connoîtra Dieu métaphiſiquement ſans l'aimer ni le craindre; diviſera, analiſera les Eléments, ſans connoître leur influence, meſurera les Cieux & la terre, ſans ſonger au rang quil tient lui-même dans la chaine des êtres, peſera l'eau & l'air, ſans pouvoir rendre raiſon de la meſure eſſentielle des liqueurs qui circulent dans ſes veines; il démontrera le Méchaniſme du Mouvement, & ſera incapable de dire comment & par quelle règle ſa ſçavante main ſe meut pour tracer des lignes; enfin il rendra raiſon de tout, excepté de ſa propre nature.

On conçoit déjà qu'une telle Education eſt par elle-même une ſource ſans ceſſe renaiſſante d'une infinité d'erreurs funeſtes à notre ſanté. Quand eſt-ce donc que les hommes ouvriront les yeux ſur de tels déſordres? Quand eſt-ce que d'un commun accord, inſtruits, & trop inſtruits par leur fatale expérience, ils chercheront ſérieuſement à préſerver leur poſtérité de ces écueils contre leſquels il ſemble que l'humanité va ſe briſer & ſe confondre? Quand eſt-ce que la Mithologie infame fera

place dans nos prémières écoles à l'hiſtoire des rélations auguſtes de l'homme avec Dieu, l'hiſtoire de la fable, à celle de la vérité: l'Eloge des ſcélérats célèbres, à celui de la vertu; la connoiſſance des Siſtêmes & des hipothéſes à celles des opérations qui réſultent de la juſte diſpoſition de nos organes? Seroit-il donc moins intéreſſant & moins amuſant pour ce jeune homme d'apprendre pourquoi, & par quels moyens il expire & il inſpire, que de lui remplir la tête de mille choſes rebutantes & inutiles dont la mémoire ſe charge à regret & par force, & qui ſeront infailliblement effacées pour jamais de l'eſprit, quand il ſera le maître de n'y plus penſer?

Ne prendroit-il pas plus d'intérêt à ſçavoir comment ſon cœur ſe meut, qu'à obſerver les mouvements des aſtres, la circulation de ſon ſang, la contraction & extenſion de ſes muſcles, l'hiſtoire merveilleuſe de la tranſpiration, la ſimpathie & l'antipathie prodigieuſe qui regnent parmi les êtres qui doivent fournir à ſa nourriture, & à ſon accroiſſement; & la même ſympathie & antipathie de ces êtres avec lui-même; enfin toutes les iſſues phiſiques de la vie & de la mort? Voilà des objets qui occuperoient

agréablement & utilement la jeuneſſe & qui diſpoſeroient néceſſairement les hommes à être ſains & vertueux. Ces occupations ne nuiroient en aucune maniere au tems qu'on doit donner aux autres Sciences. Au contraire je me perſuade que celle-cy, je veux dire la ſcience de Dieu & de ſoi-même, tant morale que phiſique, rendroit l'acquiſition des autres plus certaine, plus prompte & plus facile; d'ailleurs cette éducation ſeroit dans l'ordre naturel des choſes; car eſt-il bien glorieux de ſçavoir l'hiſtoire de toutes les familles d'une Ville, & d'ignorer celle de ſa propre maiſon? Que diroit-on d'un patriote, d'un Hollandois par exemple, qui ſeroit une Bibliothéque vivante de tous les faits importants qui ſe ſont paſſés dans l'Europe, & qui n'auroit pas le mot à dire ſur tant de faits à jamais mémorables de l'Auguſte Maiſon de Naſſau & d'un nombre infini d'illuſtres & courageux citoyens qui ont ſcellé de leur ſang la paix & l'heureuſe liberté dont il jouit.

Ce ridicule eſt celui de la plus part des hommes qui n'en ſentent pas aſſez la conſéquence. Joſerois même dire, qu'ils la ſentent ſi peu, qu'ils ſont presque diſpoſés à trouver

ridicules, ceux qui insistent sur un abus si essentiel & si général.

Il faut cependant convenir que cette plainte est moins fondée dans le siècle où nous vivons. La liberté philosophique qui se tient dans les véritables bornes, n'excite plus les railleries humiliantes qui découragent le Génie, ou l'irritent au point de ne plus daigner éclairer ses semblables. On ne persécute plus ces hommes extraordinaires que des siècles moins instruits eussent rendus l'objet de la haine des ignorants. Le langage de la raison est devenu moins revoltant; & si on ne suit pas encore tous ses préceptes, on les admire & on ôse célébrer ceux qui sont vraiment avoués pour les avoir adoptés. Heureux prognostique pour nos enfants, si ce goût se soutient & se multiplie, surtout en purgeant celui de l'irréligion, qui défigure nos plus belles connoissances, & en diminuant de jour en jour le crédit insolent de ces arts vains & dangereux qui énervent l'ame & détruisent les inclinations vertueuses.

L'irréligion est une maladie qui règne plusque jamais dans le monde; mais jamais aussi ne lui a-t-on opposé plus de remédes. Ceux de Mr. J. de

Pinto, dans ſon Précis des arguments contre les Matérialiſtes; ſont d'une vérité & d'une énergie que je n'ai trouvé encore dans aucun autre; ſes arguments victorieux, preſſés les uns ſur les autres, ne s'en préſentent pas avec moins de clarté; une preuve fait déſirer l'autre qui s'offre à l'inſtant; ainſi toujours ſoutenu par un nouvel intérêt, on arrive à la fin de cet important ouvrage ſans murmurer de voir le terme de ſon plaiſir; car outre qu'on eſt forcé d'avouer qu'il n'a rien laiſſé à deſirer ſur le ſujet qu'il traite, on eſt agréablement ſurpris de ſe retrouver le même goût pour le lire & le relire encore; il ſeroit à ſouhaiter que tous les gens d'eſprit en fiſſent un uſage auſſi honorable pour eux & auſſi utile à la ſocieté; cela nous ameneroit bientôt le tems après lequel Mr. de PINTO *aſpire, & ou il eſpère que les remédes qu'il a propoſé ſeront inutiles ; & qu'on ſera même ſurpris de ce qu'on en ait eu beſoin autrefois. Heureux le ſiècle, heureux les hommes à qui il ne ſera plus néceſſaire de prouver qu'il y a un Dieu & qu'ils ont une ame.*

Il eſt donc clair que cet abus qu'on fait de l'eſprit dèsqu'il a ſecoué la méthode tirannique

des Maîtres, pour ſe porter à tout ce qui eſt hors de nous, devient une ſource féconde d'erreurs ſur la ſanté. Il en eſt une troiſième auſſi féconde & auſſi funeſte que les deux autres, c'eſt la force de l'exemple qui perfectione & enracine les préjugés, de manière que les démonſtrations les plus victorieuſes & les expériences les plus frapantes deviennent trop ſouvent des ſecours infructueux & trop foibles, pour les ſurmonter. Ces préjugés funeſtes qui doivent leur naiſſance à l'éxemple, enfantent une quatrième ſource d'erreurs, qui eſt l'habitude, de la force & de l'empire de la quelle les philoſophes anciens & modernes ont crû ne pouvoir donner une idée plus énergique, qu'en la nommant une ſeconde Nature. Ils ont regardé même les mauvais effets qui en réſultent, comme des objets qu'ils devoient attaquer avec autant de ménagement que de délicateſſe, & ſe ſont, plus d'une fois, trouvés réduits à les laiſſer entièrement ſubſiſter, pour éviter de plus grands desordres. Auſſi tous leurs écrits ſont remplis des raiſons les plus preſſantes pour détourner les hommes de ce penchant trop naturel à contracter des habitudes. Ils ont été même jusqu'à blâmer celles du bien, quand elles étoient trop conſtantes. Socrate, le plus ſobre & le plus tempérant des

Philoſophes, pouvoit impunément braver ceux qui ſe piquoient d'un eſtomac capable de ſupporter beaucoup de vin.

Hoc quoque virtutum quondam certamine magnum,
Socratem palmam promeruiſſe ferunt, Cor. Val. Eleg. 1.

Le Cenſeur des Romains, le ſage Caton, ne perdoit rien de ſa Vertu ni de ſa Santé en ſe livrant quelque fois aux délices des vins d'une table faſtueuſe.

Narratur & priſci Catonis, ſæpè mero caluiſſe Virtus, Horat. Liv. 4. od. 21.

Et enfin Cirus ne ſe glorifia pas moins d'avoir vaincu ſon frére à table, que de l'avoir ſurpaſſé en courage dans les Combâts.

Nous voyons quelque fois & nous portons envie à ces tempéraments heureux que rien ne dérange parcequ'ils n'ont fait habitude de rien.

Voilà donc les quatre ſources principales de nos erreurs ſur la ſanté; elles feront auſſi le ſujet

ſujet des quatre premiers Chapitres de cet Ouvrage. De ces ſources impures ont découlé néceſſairement bien des maux qui ont enfanté les juſtes déſirs ou de s'en garantir ou de les réparer. De-là ſont venus l'art de guérir & les remédes. On ne ſcauroit dire ſi ces deux choſes, ſi excellentes par elles-mêmes, & ſi néceſſaires au nombre presqu'immenſe des infirmités dont l'humanité eſt accablée, n'ont pas occaſioné en diférens tems & dans bien des circonſtances, beaucoup plus de mal que de bien. C'eſt ce qui paroitra ſans doute à tous ceux qui auront quelque légère teinture de l'hiſtoire de notre art; que de ſantés délabrées qui n'euſſent jamais été telles ſans des donneurs de régime; & que de gens lentement empoiſonnés par des remédes, qui euſſent vécu ſainement & longtems s'ils avoient ſupporté des indiſpoſitions légères qui ſont inſéparables de notre exiſtence! Ainſi les erreurs auxquelles on eſt ſujet par raport aux Médecins & aux remédes, étant d'une importance très conſidérable pour la ſanté, ils donneront auſſi une ample matière aux cinquième & ſixième Chapitres. Dans le ſeptième j'examinerai les erreurs dans leſquelles on tombe ordinairement par raport aux maux quelque fois ſalutaires qu'on a l'imprudence de guérir, enfin dans un huitiè-

me & dernier Chapitre, je traiterai des abus qu'on peut faire des boissons.

Je ne demande point de grace pour les imperfections & même les fautes qui pourront se trouver dans cet ouvrage; la nouveauté de la matière (a) *que je ne crois point avoir encore été*

(a) *Je ne connois que deux Auteurs qui ayent écrit sur ce sujet: le premier & le plus ancien est Laurent Joubert Médecin du Roy, dont l'ouvrage a été imprimé à Lyon en 1626. par les soins de Mr. Gaspard Bachot, qui y a beaucoup ajouté. Il a pour titre, erreurs populaires touchant la Médecine, & régime de santé; je ne crains point d'assurer qu'on n'y trouvera rien, ou du moins très peu de choses, qui réponde au but que L'Auteur paroissoit d'abord s'être proposé.* JACQUES PRIMEROSE, *Bourdelois, dix-huit ans après, a fait imprimer à Amsterdam un ouvrage en Latin portant le même titre, de* vulgi erroribus, *mais bien plus satisfaisant.* Zacutus Lusitanus, *en fut si charmé, qu'il addressa une Lettre au Libraire* JEAN JANSSEN *pour accélérer l'impression de ce petit ouvrage, qu'il trouve digne des plus grands éloges. Bien loin de diminuer l'estime qu'on en doit faire, javouerai franchement, que, si j'avois pû me le procurer plutôt, jaurois donné à plusieurs endroits de cet ouvrage, un ordre & une marche bien plus intéressante; mais je dirai aussi avec la même vérité,*

été offerte au public sous des points de vue aussi intéressants, me conciliera surement la faveur des gens honnêtes & des vrais amis de l'humanité; c'est de ceux là seuls que je recherche l'approbation, & dont les conseils me seront toujours précieux, toutes les fois qu'ils voudront bien m'en honorer. Qu'ils regardent ce travail comme un essai de mes foibles forces que je ne me lasserai point de perfectioner par l'étude & par l'observation; je ne crains pas qu'aucun Médecin prenne occasion de me haïr à cause de quelques Vérités malheureusement deshonorantes pour nôtre art, & qui n'ont que trop fourni des prétextes de l'avilir & le rendre par là trop souvent inutile au salut de tant d'infortunés

que je traite de beaucoup d'objets intéressants, dont cet Auteur n'a pas dit un mot; on en jugera par la division de son traité en 4 Livres, dont le premier regarde les Médecins & tous ceux qui se mêlent d'exercer cet art. Le second, les erreurs sur quelques maladies & leurs signes diagnostiques, le 3me, la maniere de vivre des malades, & de ceux qui se portent bien. Le 4me, enfin, les abus dans l'usage de quelques remédes. Ceux qui me feront l'honneur de me lire, trouveront que ces objets sont la moindre partie de mon traité.

nés ; en ne cachant point ces Vérités facheuſes, j'en deviendrai d'autant moins ſuſpect lorſque j'offrirai le tableau des avantages réels & ineſtimables que procure cet art ſublime, quand on le conſidére dans toute ſa pureté. Dans les images différentes que j'ai à offrir, mon intention n'eſt aſſurément pas de caractériſer perſonne. Les Médecins de qui j'ai l'honneur d'être plus particuliérement connus, ſçavent quel reſpect & quelle déférence j'ai pour tous ceux qui portent honorablement ce titre, & avec quel honneur & quelle franchiſe je parle d'eux dans toutes les occaſions ou qui ſe préſentent d'elles-mêmes, ou que j'ai la généreuſe adreſſe de faire naître. J'ai auſſi la conſolation de ſçavoir que pluſieurs me rendent juſtice à tous ces égards & qu'ils ſont bien convaincus que je ſuis incapable de chercher à procurer mon avancement par ces petits moyens vils & cachés, par ces propos équivoques ou réſervés, par ces ſilences & ces geſtes plus inſultants & plus dangereux que la parole, par ces jactances indécentes qui, bien loin d'inſpirer de la confience, devroient la détruire pour jamais, puis qu'elles portent le témoignage le plus certain de l'incapacité de ceux qui s'en rendent coupables.

Enfin je me flate que les Chirurgiens ne s'offenseront point de quelque traits qui m'échaperont peut être contre ceux qui osent s'hazarder dans cette haute profession. Il faudroit que je fusse bien peu digne de porter le nom de Médecin si je n'avois de ceux qui embrassent particuliérement cette branche si importante de l'art de guérir, les idées les plus avantageuses. Ignorerois-je donc que les Secrets les plus impénétrables de la nature se développent sous la main du Chirurgien qui observe & fait observer? C'est le raport de ses observations, & l'action de l'expérience qui fourvit journellement à notre art les secours les plus actifs & les plus certains. A quelle autre partie de la Médecine qu'à la Chirurgie, peut on justement attribuer la gloire de l'avoir purgée d'une infinité d'erreurs, dont les noms ne sont plus connus dans les fastes de son histoire que pour en montrer de plus en plus le ridicule, & constater les gradations étonnantes qu'elles ont procuré à la perfection de l'art? Qui donc oseroit faire peu de cas de la Chirurgie, n'en tireroit que le triste avantage de mettre au grand jour sa profonde ignorance sur la partie la plus essentielle de la Médecine. Comment est-il donc possible que dans un siècle aussi eclairé que le nôtre & aussi fé-

BIBLIOTECA NAZ. ROMA VITTORIO EMANUELE

cond en Médecins & Chirurgiens célèbres, il ait jamais existé des combats de supériorité entre des hommes dont l'étude est la même & dont les connoissances & les lumières sont nécessairement & sans cesse reversibles de l'un à l'autre, confondues dans le même objet & tendantes au même but.

TRAITÉ
DES
ERREURS POPULAIRES
SUR LA SANTÉ.

CHAPITRE PREMIER.

Des Erreurs de L'Éducation.

QUe d'Erreurs ſur cette matiere ſe préſentent en foûle à la contemplation d'un ami éclairé de l'humanité, & combien ſe multiplient-elles encore, lors qu'il remonte à leur véritable ſource ! Alors anticipant le temps du développement même du germe, il frémit, en trouvant des infanticides, dans la plus part des peres & des mères, avant même que la nature leur ait donné le droit de porter ces noms.

Que de perſonnes ont défiguré d'avance les linéaments de ces germes, qu'une malheureuſe fécondité fait enſuite éclore avec les triſtes apanages des êtres imparfaits ! Que de jeunes gens ont prophané de bonne heure cet eſprit Créateur que L'Auteur de la Nature avoit répandu en eux pour vivifier des Etres qu'ils ont à peine la force d'animer ! Ici ce ſont des filles téméraires

ment estimées nubiles, & trop éloignées encore de toutes les perfections organiques, qu'exigent les victimes qui peuvent légitimement être présentées à l'autel de l'himen. J'en vois d'autres qui, par une mauvaise éducation ou des maladies de langueur, trainant à peine leur propre existence, n'auront jamais le pouvoir de favoriser celle des Etres possibles qu'elles renferment dans leur sein. Ici ce sont des jeunes gens que le développement artificiel des passions a rendus précoces, mais qui auront le sort de ces flammes, qui à force d'être trop subtilles, n'échausent & n'enflamment rien des objets sur lesquels elles se promènent.

Là se présentent en soule des sujets accablés sous le triste héritage des maladies de leurs pères, où languissants par les vices d'une éducation excessive. Par tout je ne vois que des êtres foibles, qui présentent mille obstacles à cette voix du Créateur: *Croissez & multipliez.* Quelle perspective affligente pour l'humanité que cette décadence de l'Espèce, dont on trouve les principes dans ceux qui doivent la multiplier, sans exister encore eux-mêmes; de sorte que par la position actuelle des hommes, au lieu d'espérer la destruction de ces principes destructeurs, on est forcé d'en prognostiquer encore, & en plus grand nombre, & d'une nature plus capable d'anéantir l'humanité.

Mais pour ne point paroître m'éloigner de mon sujet, tirons le rideau sur ce grand nombre de Causes Eloignées de tant de germes détruits, mal développés, étouffés, mutilés. Si au moins, lorsqu'on s'apperçoit du dévelopement & de l'existence d'un nouvel être, bien loin de s'opposer encore à la perfection de son accroissement, par mille moyen meurtriers que l'ignorence, les préjugés ou les passions enfantent, si on s'intéressoit avec autant de sincérité que d'intelligence à conserver ce dépot précieux que la nature a confié & qu'on ne néglige jamais impunément.

C'est ici que les mères ou celles qui sont destinées à l'être doivent prêter toute leur attention. Qu'elles sachent qu'une femme fécondée, devient un Etre intéressant pour la Nature entiere, un Etre respectable & infiniment respecté. Qu'elles commencent donc au moins alors à se respecter, à s'intéresser à elles-mêmes. Qu'elles se persuadent que toutes les passions du corps & de l'ame vont se communiquer à une Etre encore trop tendre pour en supporter les sécousses les plus légères. Qu'elles sachent que ce qui ne sera pour elles qu'un ébranlément presque insensible, pourra être un coup de foudre pour le tendre fruit qui est éclos dans leur sein. Ainsi dès qu'une femme peut soupçonner qu'elle est

enceinte; dès qu'elle s'aperçoit qu'elle porte un Etre vivant, elle doit changer, à l'instant même, toutes ses affections, les diriger uniquement sur le dépot sacré dont elle est chargée. Ici commence l'éducation, ici se posent les fondements de la ruine où de la perfection du nouvel Etre; mais que d'erreurs à détruire sur un objet aussi important! Les détails en sont immenses, il suffit heureusement d'entrer dans les plus essentiels. Le fréquentation des personnes attaquées de maladies contagieuses, est une source très commune, quoi que peu sensible, des avortements, où des maladies du fœtus; ces contagions même auxquelles on s'imagine ne plus être sujet, parceque très communément on n'en essuye les cruels effets qu'une seule fois dans la vie; quand elles ne sont plus à craindre pour la femme fécondée, ont-elles perdu leur activité pour empoisonner & éteindre un être qui n'en est que trop susceptible? Que d'exemples de fœtus ainsi putréfiés qui ont ou donné la mort, aux imprudentes mères, ou ont au moins changé les fleurs de leurs riante jeunesse en des langueurs & des angoisses qui les ont suivi jusqu'au tombeau. Je pourrois en citer plus d'un exemple; mais outre qu'on peut les lire dans les fastes de la Médecine, ancienne & mo-

derne, & dans ces Collections académiques suffisamment répandues & trop abondamment citées dans nombre d'ouvrages de Médecine de nos jours.

Les matières que j'ai à traiter, sont trop abondantes pour que je grossisse l'exposition des faits par des observations qui, certainement, n'ajouteroient rien à leur réalité. Ce sera aussi le plan que je continuerai dans toute la suite de cet ouvrage, afin de ne point passer les bornes que je me suis prescrittes, & que son peu de volume puisse l'aider à être mis entre les mains de tout le monde.

Erreurs dans les passions. Qui ignore la sensibilité du fœtus, & l'irritabilité du tendre tissu de ses nerfs? Ces Causes qui lui sont propres ne l'exposent que trop à des Convulsions, souvent insensibles à la mere, mais dont elle s'aperçoit quelquefois. Que deviendra-t-il donc, si à ces causes propres & attachées à sa foible texture, la mère ajoute tant de causes étrangeres qui se multiplient par le cours libre qu'elle accorde à ses passions? Les violentes le déchirent, ou le mutilent; les lentes le font périr de langueur.

Erreurs dans le régime. Elles sont grossières, opiniâtres, & si communes, qu'il n'est presque personne qui ne puisse en rendre compte. Excès dans le manger; abus des liqueurs; appétits dé-

pravés qui portent la corruption dans la masse des humeurs, où nage, se nourit, où croit une tendre plante qui y sera bientôt ou étouffée par leur densité, ou déchirée par leur qualité irritante, ou dissoute par leur causticité. Que d'écoulements dont on ne fait pas semblant de s'appercevoir; que d'expulsions de faux germes qu'on traite avec indifférence & qui cependant devroient être des avis bien pressans pour se conduire dans la suite avec plus de modération! Que d'avortements qui se succédent constamment les uns aux autres, & dont un seul, à mon avis, devroit être plus que suffisant pour fixer la légèreté & l'étourderie de la femme la moins conséquente! J'ai été témoin de quatre chutes d'embrions, d'un avortement, d'une couche à terme mais malheureuse dans une jeune femme. Après de tels événemens, il a fallu encore toute l'autorité de son mari, enfin rendu raisonnable par ces malheurs redoublés, pour s'assujettir à des précautions qui l'ont rendue mere d'un fils qui se porte bien; c'est sans doute le cas de se soumettre à son Médecin; & je serai assuré que l'entrée du mariage pour de jeunes gens sans expérience, est l'état de la vie le plus critique, & celui où on doit le plus se livrer à son Médecin, sans aucune reserve; j'ajoute que cette pré-

caution augmenteroit le nombre des citoyens à un point difficile à calculer.

Erreurs dans les excuſes qu'on allégue pour ne point changer ſon régime. Me ſuis je donc faite moi-même, dit une jeune femme qui ne veut ſe gêner en rien? Eſt ce ma faute ſi je ſuis foible? Je ne fais cependant aucun excès. Excuſes frivoles; ſi vous êtes foible on peut vous fortifier; ſi la maſſe des humeurs eſt pervertie, il eſt des moyens pour les altérer & les remettre dans l'état ou elles doivent être; ſi vous êtes trop abondante même en bonnes humeurs, on peut les diminuer, ſans rien oter à l'éclat de cette belle ſanté qui vous trompe, en vous perſuadant qu'il n'eſt pas poſſible que rien en vous, ni de vous, contribue aux facheux accidens que vous eſſuyez ſans ceſſe. Je conviensque les parents ne ſont pas toujous la cauſe coupable de ces triſtes événements. Il eſt des cauſes accidentelles qu'on ne peut prévoir, & dont il faut qu'on ſoit la victime, malgré toutes les précautions qu'on peut prendre. Il eſt auſſi des maladies qui ſont propres au fœtus ſi nous en voulons croire certains Auteurs, ce à quoi je n'adhérerois pas entièrement, ſi on en excepte les convulſions qu'Hipocrate a reconnu lui être naturelles. Il y a auſſi des maladies contagieuſes dont nous concevons aiſément

qu'il peut être atteint; mais ſi on compare le nombre de ces maladies propres ou accidentelles au fœtus, à celui des accidens qu'il eſſuye ſoit par la mauvaiſe ſanté des parens, ſoit par leurs mauvais régime, ſoit par leurs paſſions, ſoit enfin par leur imprudence; on conviendra que le dernier nombre doit ſurpaſſer infiniment le premier. C'eſt auſſi ce dont nous ſommes très convaincus par une fatale expérience. Trop ſouvent ſpectateurs inutiles des maux que nous avons prévus, & prognoſtiqués en vain, & par les ſignes caractèriſtiques qui les annoncoient, & par le peu de docilité qu'on avoit pour les avis qu'on s'imagine toujours que nous outrons; nous avons très communément le chagrin de ne pouvoir y porter aucun remède; les exemples tragiques en ſont frapans. C'eſt la terreur du moment dont la légèreté devient bientôt victorieuſe; on ſe flatte toujours qu'on ſera privilégié, dans un ſort qui eſt inévitable dans les mêmes circonſtances.

Mais enfin ſuppoſons que l'enfant arrivé très heureuſement à terme & avec tous les caractères qui annoncent un Etre vivant, & parfaitement diſpoſé à vivre, que d'erreurs vont encore menacer ſa vie naiſſante dans les premier, ſecond, & troiſième période!

Les enfans livrés à la vie ſans avoir le moindre pouvoir de vivre par eûx-mêmes, tombent à la merci des mains ſouvent meutrières. De combien d'opinions courent-ils les risques d'être les victimes infortunées! Etres vivants ſans avoir l'avantage de vivre, presque purement paſſifs, leur yeux ne voyant point, ou dumoins preſque point; leur oreilles n'entendent point; leurs muscles n'ont pas le pouvoir de ſe contracter ni de s'étendre; leur fibres tendres & facillement irritables, ne ſont capables que de mouvemens irréguliers & de ſenſations douloureuſes. Une mere, une nourice tue un enfant en le ſixant avec trop de vivacité, en l'alaitant avant de s'être repoſée de la ſecouſſe d'une violente paſſion, en le réveillant ſans diſcrétion, en lui faiſant préſenter ou ſouffrir des odeurs fortes quoique agréables, en permettant des embraſſemens trop ordinairement funeſtes, & tant de moyens trop familiers dans un ſiècle auſſi vicieux que le nôtre, par les quels ces petits corps tout-à-fait ſpongieux, ſont ſi facilement imbibés des exalaiſons empoiſonées qui ſortent de ceux que les approchent. Vices ſcrophuleux, vices ſcorbutiques, vices qu'un homme honnête nomme toujours avec peine & dont les libertins ſont un jeu, vices compoſés de tous les vices qui forment des

ſantés miſérables ; tout cela eſt ſi commun aujourd'hui, que l'on doit toujours trembler pour ces tendres objets de tant de caréſſes que l'uſage, la politeſſe authoriſent, mais que la bonne raiſon & la vraie tendreſſe devroient abſolument proſcrire.

Erreurs dans l'air qu'ils respirent ; dans la nourriture qu'on leur donne ; tout cela doit être proportionné à la tendreſſe des organes qui vont en être pénétrés entièrement. Que de précautions négligées à ces d'eux égards, ſont cauſe de tant de tempéraments purement factices ! Comment des enfans naturellement foibles n'en ſeront-ils pas victimes ; quand des tempéraments robuſtes doivent bientôt paſſer à un état de langueur & de foibleſſe à cauſe de ces négligences.

Erreurs dans la propreté qu'on doit à ces Etres commençans. Ils veulent être lavés, nétoyés, frotés, tantôt l'un, tantôt l'autre, tantôt avec une choſe, tantôt avec l'autre ; chaque Nation, à ces différents égards, a ſes propres uſages ; & j'aoute que chacun dans chaque Nation a auſſi ſes préjugés. Enſuite viennent les modes qui en fait d'éducation & de ſanté, ſont de grands maux à l'humanité, avant qu'elle prenne le courage de les proſcrire. Tout ce que l'expérience m'a fait connoître à ce ſujet, c'eſt que tous les extrêmes ſont dangereux. Le chaud

& le froid, les aromates avec lesquels on prétend leur fortifier la peau, les forts déterſifs & inciſifs avec leſquels on entreprend de les nétoyer, les ſpiritueux ou les odoriférants qu'on employe; en un mot tout ce qui n'eſt point auſſi ſimple que la Nature, leur eſt nuiſible, à proportion qu'il en eſt plus ou moins éloigné. Si on vouloit entrer dans le détail de toutes les erreurs que l'on commet journellement ſur cette matière, on ne finiroit jamais. Je me contente de les indiquer, & d'exhorter fortement ceux qui ſont dans l'état du mariage, de conſulter dans ces cas, non les gens à ſiſtême, ou à la mode; mais ceux qui, ſe faiſant un devoir d'obéir à la Nature, peuvent ſincèrement les éclairer ſur les moyens en uſage les plus raiſonnables, & qui par conſéquent méritent la préférence; car ce qui convient à un enfant robuſte, fait périr un enfant foible, *& Vice verſâ.* Il faut auſſi conſulter les ſaiſons & les climats, les différents états de leur peau, ſoit eſſentiels ſoit accidentels; leurs maladies, ſur tout des gardes dociles & vraies. Combien ce point eſt-il eſſentiel! Elles font ſemblant d'écouter nos conſeils avec reſpect, & quand nous avons le dos tourné, tout va ſuivant leur opinion, leur humeur, leurs caprices. Un apprentiſſage pour

les gardes de femmes en couche & des enfants, ne mériteroit pas moins l'attention de la société, que celui des sages-femmes. Il est encore des pays où celui-ci est trop négligé.

Erreurs dans les habillements qu'on leur donne; des maillots qui les inquiétent, les pressent, & s'opposent au développement de leur foibles organes; des bandes qui les serrent, & les mettent à la torture, ou gênent toutes leurs fonctions. On leur ôte l'usage des membres, & on est cruellement insensible aux cris du jour & de la nuit qui demandent grace, & qu'on a la dureté de ne point écouter. Quand ils sortent du maillot, on les fait passer à une nouvelle torture. Corps de baleine qui les estropient & dévoyent les liqueurs de leurs canaux naturels; machines inventées par des Artistes perfides, des vils complaisans du luxe, & des ennemis de la Nature qu'ils ignorent, ou à la quelle ils ont le sot orgueil de vouloir faire violence. Cette taille, qu'on admire, seroit bien plus élégante, si elle n'eût point été corsée, baleinée &c. &c. Tant de tailles qui font pitié, exciteroient notre admiration, sans toutes les inventions qui ne sont bonnes que pour estropier. Cet enfant est contourné, contrefait; il faut pourtant bien y rémédier; j'en conviens avec vous, & au plutôt possible.

Ôtez lui ce corps qui le meurtrit, qui ſerre ſon eſtomac, qui enfonce le bout tendre de ſes côtes; qui en force les liaiſons; qui étrangle les muſcles, en dévoyant tous les ſucs nourriciers.

Peut-être que la Nature ſera encore aſſez forte pour le redreſſer d'elle-même; laiſſez lui en tout le ſoin; & vous, prenez ſeulement celui d'un bon régime. Jusques à quand les peuples barbares, heureux de n'avoir point connu jusqu'à ce jour notre barbarie à ce ſujet, nous donneront-ils des leçons inutiles ſur un objet ſi important? Leur voix devroit être éloquente puiſqu'elle eſt ſoutenue par l'expérience la plus heureuſe. Où voit-on des hommes généralement beaux & robuſtes; où trouve-t-on des femmes d'une taille exacte & avantageuſe, ſi ce n'eſt parmi les Nations qui n'ont point connu le maillot, ni les buſtes, ni les bandes, ou qui, ayant le malheur de les connoître, ont eu la ſageſſe de les proſcrire? Combien de perſonnes ſages évitent les ſouliers & même les bas, jusqu'à un certain âge, & ne défendent les extrémités qu'avec des chauſſettes?

Erreurs dans le repos qu'on leur accorde. Ils ſont gênés, étouffés, ſouvent enfoncés dans la plume, & le viſage caché ſous une épaiſſe couverte. La Nature eſt donc bien forte pour réſiſter

à des moyens ſi cruels, qu'on employe pour l'éteindre.

Quand eſt-ce qu'on laiſſera ces petits êtres en liberté dans un lit léger? Ils y crient parceque ils ſont dans les chaînes; ils y étouffent; ils demendent la vie; vous la leur refuſez. Pour les adoucir & les calmer, vous les étourdiſſez; vous les enivrez en les berçant le jour & la nuit; & quand, malgré tout cela, ils vous font encore appercevoir leur exiſtance, vous les agitez vivement; vous les faites ſauter; & après leur avoir troublé la tête; vous renverſez tout l'ordre des mouvements inteſtins, & détournez l'influx du ſuc nerveux. C'eſt ainſi que vous leurs procurez des vomiſſements & des convulſions; ſouvent même vous les eſtropiez. Que de boſſus & de boiteux dans le monde, qui n'euſſent jamais été tels, ſi leurs petite Nature avoit été en liberté, dans la veille & dans le ſommeil. Ce dernier qui leur eſt ſi néceſſaire, eſt ſans ceſſe troublé. Il en eſt d'eux comme des malades, chez leſquels nous défendons le bruit & l'entrée des amis. C'eſt un article ſur le quel nous ne ſommes presque jamais obéis.

On doit donc les coucher ſur un petit lit, tel qu'il ſoit, où il n'y ait point de plume, où il ne puiſſent ſe bleſſer, où enfin ils ſoient en liber-

té. Ce lit doit être disposé de façon qu'ils ne puissent rien fixer, surtout d'éclatant ou de lumineux. Ils sont susceptibles de toutes les impressions: le bruit, la lumière, le changement subit de l'atmosphère, tout les étonne; & tout peut les confondre.

Erreurs dans leur nourriture; beaucoup sont privés de celle à la quelle la Nature leur a donné un droit sacré. On le viole sans inquiétude & sans remords; cet abus est devenu un usage qu'il seroit presque indécent de vouloir attaquer. La punition néanmoins ne suit que trop souvent de bien près les moqueries qu'on a l'habitude d'en faire.

Le lait des mères & des nourrices est la substance la plus propre à subir toute sorte de mutations par les émanations des corps étrangers, & par les digestions naturelles, & par les passions de l'ame.

Que de maladies donc nécessairement conséquentes à un aliment dont la bonté dépend de tant de causes naturelles & occasionelles. Le lait des animaux est moins sujet à ces variations. Ils ont cependant des moments terribles où leur lait est dangereux; car outre la passion nécessaire qu'ils tiennent de l'Auteur de la Nature, pour la multiplication de leur espèce, qui doute qu'ils

n'en ayent d'accidentelles & de très fortes?

Heureux les enfants privilègiés qui sont nourris par des femmes saines, robustes, & sans passion, & qui peuvent supporter une nourriture aussi forte. Car il est à remarquer que les enfants trop délicats en périssent. Tout est rélatif à cet égard ; & les erreurs se commettent suivant les différentes circonstances qui exigent autant de précautions dont on ne fait pas de cas. Puis donc que le lait de la mère, est la nourriture destinée & préparée par la Nature même pour l'enfant, & que les observateurs ont remarqué que ce lait, quoique moins bon que celui d'une autre, lui est cependant plus profitable, au moins généralement parlant, ne feroit-il pas plus avantageux pour celui qui en est privé de ne point courrir les risques d'un lait étranger? Il est même des cas, & ils sont plus nombreux qu'on ne pense, où on feroit mieux de les livrer tout de suite à une nourriture préparée avec l'eau & le pain. Il est certainement des enfants pour lesquels il n'y a pas d'autres moyens de vivre. Tels sont tous ceux des femmes attaquées de maladies chroniques, de scorbut &c. Cela mériteroit, ce me semble, un peu plus d'attention. Leur santé apparente, en venant au monde, fait illusion sur les infirmités réelles de la mere. Mais cet en-

fant de si belle espérance, est bientôt voué à la mort.

Erreurs dans le temps & la quantité de leur nourriture; on les suffoque à force de lait, ou de bouillie, malgré les cris & les efforts qu'ils font pour les repousser; on y revient à toute heure; & il est étonnant que de la manière dont on en agit à ces deux égards vis-à-vis de la plus part des enfans, il y en ait un qui y résiste. La Nature les a produits au monde; mais je crois que l'Auteur de la Nature fait sans cesse de nouveaux prodiges pour défendre leur foible vie contre tant de persécuteurs. Où est l'homrobuste qui, avec les excès & répétitions de nourriture, ne ruineroit, en peu de temps, son estomac? On voit des meres, des nourices, des gardes d'enfans qui non contantes de les gorger autant qu'ils veulent, ont encore la cruauté de les éveiller pour les remplir de nouveau. Qu'elle est donc la folie de prétendre qu'un estomac tendre, & dont la tunique est encore si facille à forcer, à déchirer, à paralitiser, puisse se prêter à un régime sous lequel sucomberoit, en peu de tems, l'estomac le plus vigoureux?

Erreurs dans le changement de nourriture qu'exigent leurs différents ages. On continue trop long temps le lait, ou on les sevre de trop bonne

heure, ou on les fait paſſer trop rapidement & ſans préparation d'une eſpèce de nourriture à l'autre. On n'a aucun ménagement, ni pour leur tempérament, ni pour leurs diſpoſitions actuelles, ni pour l'air nouveau qu'ils vont reſpirer ni pour les perſonnes auxquelles ils vont être livrés. Que de choſes à dire là-deſſus, dans le détail desquelles on ne peut entrer, ſans ſe réſoudre à écrire des Volumes, que tous ceux & celles qui en ont le plus de beſoin, ne voudroient pas prendre la peine de lire! Mais par tout on trouve des Médecins inſtruits qui peuvent éclairer ſur les abus; & les endroits ou on n'en trouve point, ſont auſſi ceux où les abus n'exiſtent pas.

Une femme de la Campagne ſçait mieux ſa leçon ſur tout ce qui concerne le bien-être de ſon enfant, que les femmes les plus ſçavantes des villes; ſon lait, briſé & diviſé par le travail, n'eſt ni trop denſe, ni trop abondant, il ſera donc plus convenable; & elle ne cherchera point à ſe décharger d'un fardeau, fruit ordinaire de l'oiſiveté & des nourritures trop fortes.

Erreurs ſur la propreté qu'on leur doit, & les tems où il faut principalement l'exercer. Cet enfant pleure, ſouffre, s'agite; lavez-le, nétoyez-le, changez lui ſes langes; & vous le verrez

bientot tranquille ; mais on prend ſes propres commodités & non la ſienne. On néglige de le changer quand les cris témoignent ſes beſoins, ou on les change ſans néceſſité & dans des moments où le repos lui conviendroit le mieux. C'eſt ſur tout après le manger qu'il eſt important de ne point l'inquiéter.

Erreur dans les moyens de les divertir ; on les fait ſauter horriblement ; on crie, on chante, on les étonne per des geſtes impertinents & ridicules ; on les chatouille pour les exciter à rire; d'une ſotte mere, ou d'une ſotte nourrice qui s'eſt fatiquée à ce manège on les paſſe dans les mains d'autres ſottes qui recommencent la ſcène. On leur montre mille objets au deſſus de la force de leur vue, capable d'en changer pour toujours les juſtes reflexions ; enfin je m'imagine quand je vois un tendre nourriſſon ainſi balotté, d'une main à l'autre, apercevoir un petit chien, livré pour jou-jou à une troupe d'enfants qui le font périr de langueur à force de le manier, de le careſſer & de le tourmenter.

Ce n'eſt point par des moyens bruyants qu'on recrée les enfants ; & encore moins qu'on les appaiſe. On les étourdit ſans les calmer ; quand leurs petits ſens ſont un peu revenus, alors ils recommencent des plus belles ; pluſieurs ont enfin

de quelques gens éclairés qui exigent tous les jours une viſite du Médecin pour leurs enfans ſains ou malades: cette dépenſe, pour ceux qui ſont en état de la faire, eſt ſans doute la mieux entendue & la plus néceſſaire. Quelle tranquilité en effet pour les parents d'être aſſurés de la vigilance d'un homme intelligent ſur la conſervation des plus chers objets de leur tendreſſe! Les acides dans les premières voyes & dans les humeurs, ſont les cauſes les plus ordinaires de leurs maladies. Cette Thèſe, poſée par Hipocrate, démontrée par les Sydenham & les Bourhave, n'oſe preſque plus s'avancer avec décence, depuis que des Auteurs, dont quelque uns ont mérité la célébrité, ont prétendu prouver par l'analiſe chimique, que les acides des humeurs ſont un être de raiſon. Ils le ſont en effet dans l'analiſe chimique, mais ils ne ſont que trop réels dans les liqueurs des gens foibles & principalement des enfans. Ils ſentent l'aigre au point que l'odorat en eſt offenſé. leur halaine annonce les aigreurs qui dominent dans leur eſtomac; & leur ſueur, celles qui régnent dans leurs humeurs. Il ſeroit bien temps que les opinions fiſſent place à la bonne raiſon, ſur tout, dans des choſes que l'expérience rend auſſi ſenſibles. On guèrit preſque tous

les enfans avec un régime & un mêlange bien combiné d'abſorbants, de ſavoneux, qui, par une opération douce, corrige les acides ſans irriter les nerfs des viſcéres; preſque toutes leurs maladies, ſi on en excepte les chroniques, ſe guériſſent ou ſe préviennent par ces deux moyens. Pour quoi donc ne pas convenir tout bonnement que preſque toutes leurs maladies ont pour cauſe les acides. J'avoue que le plus grand nombre de ceux qui les traitent en paroiſſent convaincus; mais ils uſent de moyens mauvais ou impuiſſants. Les abſorbans dont on ſe ſert, corrigent peu les acides & reſtent en maſſe ſur l'eſtomac, par conſéquent ils font peu d'effet ſur la ſeconde digeſtion & ſur la bile: les volatiles alklis qui devroient être bannis pour toujours de la pharmacie des enfans, criſpent & reſſerent leurs viſceres & perfectionnent par conſéquent les obſtructions aux quelles il eſt intéreſſant de rémedier; enfin on rend leur dentition difficile par des hochets ſuperbes qui durciſſent les gencives, ainſi que les criſtaux; ou qui outre ces mauvais effets, corompent encore les ſucs ſalivaires & gaſtriques; c'eſt ce que ſont très ſurement tous les hochets & les jou-jou de métaux, qui toujours compoſés d'alliage, communiquent inſenſiblement leurs poiſons à l'enfant qui doit s'en amuſer;

par tout ce que je viens de dire, on peut conclure à combien d'erreurs il faut qu'un enfant échape avant d'arriver à l'age où il peut marcher & où ſes dents ont la force de broyer les alimens. La gloutonerie alors eſt le vice des enfans, leurs fantaiſies & leurs caprices ſont leurs boureaux; on s'empreſſe à favoriſer les uns & les autres; bon-bon, friandiſe, patiſſerie de toute eſpece, qui iritent ſon apétit & ſes petites paſſions, en chargeant ſon eſtomac. Refus proportionnés au nombre des ſottes complaiſances qu'on a eu, qui les aigriſſent, ou les attriſtent. Moleſſe dans laquelle ils ne peuvent croître ni ſe fortifier. Tout ces préjugés ſur l'Education ſubſitent encore & généralement & fortement, quoi qu'il n'y ait preſque perſonne qui ne convienne que ce ſont des préjugés; ſi on vouloit une fois être bien perſuadé que la bonne habitude de l'ame, non moins que celle du corps dépend abſolument, d'une bonne règle dans la nourriture & le juſte emploi des choſes non naturelles; (*a*) je penſe que le deſir général qu'on a de voir un jour, ſes enfans

(*a*) Melior réddetur anníma recto dicetœ uſu Hipocrate *Liv. I.* de dicet. paragr. 34. A la fin du même paragraphe. Si ſanum fuerit corpus, animi temperamentum ſapiens exiſtit.

ſans honnêtes, l'emporteroit enfin ſur toutes les erreurs auxquelles leur éducation eſt ſujette; il eſt cependant vrai, aumoins généralement, que les impreſſions reçues dans l'enfance & ſoutenue juſques à un certain âge décident de ce que nous ſerons dans le monde bons ou mauvais, actifs ou pareſſeux, bornés ou intelligents, utiles à la ſociété ou ſon fardeau. Tout cela ſe prend premièrement dans la nouriture & ſe fortifie par la bonne ou mauvaiſe Education; ainſi que les parents qui eſſuyent de certains deſaſtres humiliants ne s'en prenent pas tant au ſort, mais s'accuſent eux-mêmes: ce n'eſt point la déſtinée qui a fait cela; c'eſt la nouriture variée, abondante, échaufante qui a corrompu le ſang de cet enfant & ſes meurs; ce ſont les fauſſes tendreſſes, les mauvais exemples, les méchancetés ſpirituelles applaudies, l'amour du faſte & du Luxe célébré, la probité indigente avilie & mépriſée; voilà ce qui l'a rendu gourmand, friand, mal dangereux dans la ſociété, dépenſier, vain, faſtueux, dur, bas dans le malheur, & capable de tous les moyens flétriſſants pour réparer la mauvaiſe fortune qui peut bien étonner pour un moment les hommes vertueux, mais qui ne les accable jamais. D'après ce canevas de reflections, ſur la conſéquence de la première nouriture des en-

ſants & de leur Education, quels ſont les parens honnêtes qui n'auront pas à trembler ſur la moindre négligence qu'on peut y aporter.

L'Enfence eſt une cire pour recevoir toutes les impreſſions, & un diamant pour les conſerver, quand elle les a une fois reçue. Tirez maintenant la conſéquence.

Il eſt queſtion de rendre les enfants forts, vertueux; ſans ſanté il ſont malheureux & inutiles: robuſtes ſans vertu, ils ſont des bêtes féroces. Tout ce qui contribue à la ſanté, diſpoſe premièrement à la vertu. Examinons donc les erreurs qui attaquent le principe phiſique dont le moral doit en ſuite tant ſoufrir. La délicateſſe de l'âge diſpoſe facilement à la moleſſe & juſtifie preſque aux yeux des gens raiſonnables, tout ce qu'on fait pour la favoriſer & l'entretenir. De là ces ſoins de garentir les enfants des injures de l'air, de les couvrir ou découvrir à proportion de la rigueur des ſaiſons, les échauffer, le jour & la nuit, par des moyens réſervés aux ſeuls valétudinaires. On les rend ſi ſenſibles aux variations de l'air, qu'on eſt, pour ainſi dire, forcé de les ſouſtraire pendant une partie de l'année à cet élément ſi néceſſaire à une bonne ſanté, & qui dans ſes plus grandes fureurs ne bleſſe que ceux qui ſe ſont accou-

ſi qu'à bien d'autres animaux il a donné la peau, à d'autres les coquilles, aux arbres l'écorce &c. Ce ſentiment eſt net; mais j'en trouve l'application un peu outrée; puisque de tous les êtres, l'homme eſt le ſeul qui ſoit déchu de l'état naturel. La condition eſt humiliante& facheuſe; il faut cependant nous y ſoumettre; & pour nous en conſoler, nous devons, autant qu'il eſt poſſible, nous rapprocher de ce premier état. C'eſt préciſément ce que nous ferons, en nous vétiſſant auſſi légèrement qu'il eſt poſſible de le ſuporter; & nous nous perſuaderons aiſément que nous pouvons ſupporter les habillements les plus minces, ſi nous faiſons reflection que des hommes comme nous vivent preſque ſans vêtements, dans des climats moins modérés que le nôtre. 2°. Que nous expoſons aux rigueurs des ſaiſons les parties les plus délicates de notre corps & celles dans leſquelles les humeurs circulent avec plus de peine. Nos petits maîtres vont au vent & à la pluye ſans chapeaux; nos femmes à prétentions, ſans autre bonnet que leurs cheveux, & une gaze ſur la gorge qui la voile plus tôt qu'elle ne la défend de l'air.

Le bras preſque nud, ſi on excepte un gand aſſez délié pour en laiſſer voir la beauté & la tournure, ou pour en cacher adroitement les dé-

d'accidents rayés du catalogue des infirmités humaines! Mais c'eſt un bonheur qu'on ne doit pas ſi-tôt eſpérer.

Je connois une Dame de quatre-vingt ſept ans, qui ne s'eſt jamais chauffée, n'a jamais porté d'habillementts chauds, & qui a élevés ſes enfans dans la chaleur & les fourures. Elle les a ainſi privés de l'héritage de ſa belle ſanté, bien plus précieux que les richeſſes qu'elle doit leur laiſſer. Une autre peu ſenſible au plus grand froid, & qui porte en Août & en Janvier les mêmes habits, éleveroit ſes enfans dans la même molleſſe, ſi mes conſeils n'avoient le droit d'être écoutés. Que feront donc les pères & meres, qui ſont perſuadés par une fauſſe expérience qu'on doit avoir la tête & les extrémités bien couvertes, & le corps triplement vêtu; puis que ceux qui ont expérimenté les effets ſalutaires d'une conduite oppoſée, donnent avec autant d'aveuglement que d'opiniatreté dans les mêmes abus?

Erreurs dans le manger. Les enfants ont deux vices à cet égard, qui s'oppoſent également à leur accroiſſement, & par conſéquent à leur faire un bon tempérament. Ils ſont gourmands & friands; ils mangent trop vite & par ce moyen, ils ne ſe nourriſſent, pas; ils mangent à la fois

& souvent sans appétit, différentes choses aux quelles ils sont invités par la seule friandise ; de-là tous les accidents qui les désolent jusqu'à l'age de puberté, & souvent au-delà. Il faut, dit-on, les accoutumer à manger de tout ; cela est vrai successivement ; mais dans un seul repas, ce tout les rend malades. On les dispose certainement à des maladies souvent mortelles ; matière à de grandes reflections pour des parens sages. Car il en est d'assez insensés pour ne point se corriger, même après la perte de toute leur famille. Un nouveau né les en console encore pour peu d'années, au bout desquelles il meurt victime des mêmes écarts, & des mêmes préjugés. Je ne parle qu'après avoir vu. Leur boisson n'est pas plus réglée ; les eaux chaudes qui affoiblissent leur digestion, des liqueurs fermentées qui crispent leurs fibres, & produisent l'atonie dans tous les viscéres.

Erreurs dans leurs exercices. On devroit les leur permettre avant le repas, & les obliger au repos, mais à un repos agréable & amusant, quand leur estomac est plein. C'est tout le contraire ; des mains des maîtres, ils passent au diner avec une tête fatiquée de l'humeur, de la crainte. Quelle disposition pour digérer heureusement ! du diner, ils volent à des jeux qui sont

toujours violents, & par conſéquent nuiſibles par une perſpiration forcée, & enſuite ſubitement arrêtée, & par la digeſtion troublée qui a peine à ſe rétablir, & par les petites paſſions qui viennent aſſaillir l'ame, & toujours conſéquentes à la contrainte qu'on va leur faire eſſuyer, & à l'œil du Maître qui les flatte ou les menace.

Erreurs dans leur ſomeil. Ou on les fait veiller quand ils devroient être au lit, ou on trouble leur ſomeil quand ils dorment, ou on leur accorde un ſecond ſomeil qui détruit les bons effets du premier, dans lequel la nature a pris ce qui lui convenoit; le ſurplus l'acable. Je voudrois qu'on accordât 10 heures de lit aux enfants juſqu'à l'âge de diſcrétion; le moins les trouble; le plus les appeſantit.

Erreurs dans l'éducation morale. On voudroit leur former l'eſprit avant le corps. Ignore-t-on que jamais celui-là ne ſort le premier, ſans accabler l'autre. Un enfant à quatorze ans qui ſcait lire, écrire, parler quelques langues par le ſeul uſage, a bien employé ſon temps. Mettez le alors aux langues ſçavantes, aux ſciences abſtraites, à tout ce qu'on appelle connoiſſances qui nous font valoir dans le monde; il en acquérera plus dans deux ans, qu'un autre en douze. Car ſi on l'a élevé juſqu'à quatorze en cultivant continuelle-

ment ſon eſprit ſans le contraindre, il aura une aptitude étonante pour les ſciences, & ſur-tout pour celles qui ſeront de ſon choix. Car alors il apprendra par goût; & la paſſion lui fera facilement vaincre des obſtacles qui à bien d'autres paroîtroient inſurmontables. Qu'en arivera-t il? L'acroiſſement & les forces du corps ne ſeront point retardés par l'eſſor de l'eſprit; parceque cet eſſor ſera naturel & plutôt une récréation de l'ame qu'un travail. Jugeons en par nous mêmes. Je m'occupe ſix heures de ſuite, & ſans me fatiguer à une matière qui m'intéreſſe; une demie heure d'étude désagréable me fatigue le corps & m'altére l'eſprit, ſouvent pour tout le jour. Mais cette éducation ne feroit pas le compte de bien des gens. On calcule l'état d'un homme dès le ventre de ſa mère. A peine eſt-il né que tous les reſſorts s'étendent pour le conduire à ce but: bongré malgré, il faut qu'il y arrive; voilà l'unique & malheureuſe cauſe de tant d'Emplois ou médiocrement ou indignement exercés. Il n'y a pas d'homme à qui la Nature n'ait donné quelque talent particulier. Mais qu'il en eſt peu à qui il ſoit accordé de faire valoir ce talent de la Nature! Concluons encore une fois de tout ce que je viens de dire que les enfants ont bien

des ennemis à vaincre, avant d'arriver à l'age de diſcrétion; auſſi les trois quarts en ſont-ils les victimes. C'eſt une triſte vérité qui n'a plus beſoin de démonſtration; quand eſt-ce qu'on en tirera des conſéquences pratiques pour le bonheur & la conſervation de l'humanité? On ne s'en occupe point aſſez, & on ne fait pas attention que l'eſpèce diminue tous les jours. C'eſt un conte, me diſoit dernièrement quelqu'un; il y a une portion eſſentielle de vie dans la Nature qui eſt toujours la même. Accordons l'hipothèſe. Mais cette portion que nous diminuons par notre propre faute dans notre eſpèce, peut être diſtribuée aux inſectes qui nous dévorent. Alors elle ſera encore eſſentiellement la même dans la Nature, ſans qu'il y ait parmi les hommes autant de vie qu'il pourroit & devroit y en avoir.

Concluons encore que les erreurs qu'on peut commettre dans l'éducation morale étant plus funeſtes à la ſanté que celle de l'éducation phyſique, il eſt très étonnant que la plupart des parents s'en occupent ſi peu. Pourquoi tant d'inquiétudes ſur vos vieux jours pour accumuler des tréſors ſur la tête de cet enfant chéri? Occupez vous de votre vivant à l'enrichir de ſanté & de mœurs; & ſi vous y avez réuſſi, fermez les yeux tranquillement, perſuadé qu'avec

la dixième partie de votre fortune il vivra plus riche & plus fortuné que vous ; c'eſt ce dont on aura encore long-temps peine à ſe perſuader. Quintilien a peint & déploré cet aveuglement avec ſon éloquence ordinaire. Enſuite Montagne avec ſa noble naïveté a pénétré dans les détails. Locke les a imité & enrichi ; un Auteur moderne les a défigurés.

L'expérience la plus conſommée, & puiſée dans l'uſage de toute les ſociétés, un fond naturel de probité, un attachement raiſonné à la religion, voilà trois qualités ſans leſquelles un homme ne réuſſira jamais à traiter même ſpéculativement de l'éducation morale. Nous ſommes empoiſonnés de fauſſes éducations ; comme nous le ſommes de prétendus donneurs d'éducation.

CAPITRE DEUXIEME.

Du peu de Connoiſſance de ſoi-même.

DE toutes les connoiſſances humaines, il n'en eſt point de plus recomandable ni de plus généralement récomandée que celle de ſoi-même; c'eſt ce donc tout le monde convient. Rien de plus ordinaire que d'entendre dire, même par les plus ignorans; prémierement, connois toi toi-même; c'eſt néantmoins de toutes les connoiſſances, celle dont on fait aujourd'hui le moins de cas.

Un Monarque intelligent connoit toutes les parties de ſon vaſte empire, en diviſe les reſſorts, en balance tous les mouvements; mais il ignore d'où part un accès de colere qui le met pour un inſtant au rang d'un homme très ordinaire. Il ne peut rendre raiſon d'une colique prête à le renverſer de ſon trône, & ſouvent il ignore jusques aux noms des troubles les plus légers qui menacent de déſoler ſon exiſtence.

Ce Général a gagné vingt batailles dans leſquelles il eût pu obtenir une fin digne de ſa renommée; une débauche dont il n'a pas connu

la conſéquence le fait mourir, comme un homme de la lie du peuple, & lui fait regretter amérement de n'avoir pas été la proye d'un boulet de canon.

Ce ſçavant connoit tout le globe dont il a même entrepris de méſurer l'étendue ; un mal au doigt, que ſon jardinier auroit ſçu connoître & guérir, termine, en peu de jours, ſes voyages intéreſſants & ſa vie ſçavante.

Un homme de lettres prend, pendant quinze ans, des poudres qu'il ne connoit point, pour une maladie qu'il connoit encore moins ; & une Académie célèbre qui a gémi de ſon aveuglement, trouve, après ſa mort, qu'il ne la doit qu'au poiſon lent contenu dans ces poudres.

Enfin une femme d'eſprit raſſemblant chez elle des hommes du plus rare génie, parle tous le jours à ſon Médecin des infirmités de ſa chienne, & prend habituellement à ſon inſçu, & ſans ſçavoir pourquoi, les fameux grains de vie.

Ces exemples ne ſont pas rares ; voilà ſans doute une erreur bien déplorable & j'ôſe dire flétriſſante pour l'humanité ; étudier, s'intéreſſer à tout ce qui eſt hors de ſoi, s'ignorer & ſe négliger ſoi-même, tel eſt le lot des trois quarts & demi des hommes.

Il eſt évident que ſi on pouvoit rémédier à ce dégout qu'on a ſi généralement pour la connoiſſance de ſoi-même, on trouveroit par là l'antidote de presque tous les maux qui nous déſolent, & on rendroit à l'humanité une exiſtence plus longue, plus ferme & plus agréable. Car ſi le plus grand nombre a cette connoiſſance qui ouvre la porte à une infinité d'autres auſſi agréables qu'utiles, il ſeroit facile d'éclairer, de ſoulager même le plus petit qui l'auroit négligé.

On paſſe, ainſi que je l'ai fait voir dans le Chapitre précédent, les 18 ou 20 premières années de ſa vie à apprendre un peu de latin & de grec, à diviſer & figurer un diſcours, à réſoudre un poblême, & faire un argument en forme.

Je voudrois que, ſans avoir négligé les choſes, on eût ſur-tout inſtruit ce jeune homme à ſe juger lui-même. Au lieu d'avoir tous les vices qu'on peut avoir déjà acquis à cet âge, il en auroit toutes les vertus, il ſeroit religieux; car il ſçauroit, autant qu'il eſt poſſible aux intelligences bornées, toutes les rélations auguſtes de ſon être avec l'Etre ſuprême; tempérant, car il connoîtroit phyſiquement à combien de déſordres la Nature humaine eſt expoſée par les vices contrai-

ſes ; bon citoyen, puiſqu'il ſeroit évidemment convaincu de la néceſſité de l'ordre & des effets excellents qui en réſultent pour la félicité publique, eſſentiellement liée avec la ſience ; tranquille & honnête dans ſes paſſions, dont on l'auroit ſans ceſſe formé à uſer avec cette modération, qui les rend ſi délicieuſes pour celui qui en connoit les juſtes bornes.

Enfin il auroit appris à juger & par là même ſe trouveroit en état de faire les progrès, les plus rapides dans les ſiences plus brillantes & moins utiles. En effet le jugement eſt la ſience de toutes les ſiences ; mais cependant celle de très peu de ſçavants, qui ſelon Sénèque apprenent & ſavent parler les langues de ceux qui les ont précédés, ſans avoir le temps de penſer ni de parler par eux-mêmes. Tel a lu touts les Auteurs anciens & modernes & eſt en état d'en rapporter les plus beaux traits, qui n'a pas encore penſé à en juger, ou eu la capacité de le faire. Sa mémoire ſans doute eſt chargée d'une infinité de connoiſſances ; mais ſon eſprit eſt vuide de jugement. Il n'eſt pas queſtion de parler, continue Sénèque, mais il faut gouverner c'eſt à dire juger. *Non eſt loquendum, ſed gubernandum.*

Ce Sçavant qui a perdu ſa ſanté, dès ſa jeuneſſe, par des études forcées & qui dans un age

plus mûr continue à la ruiner encore par des veilles mal dirigées; envoyez-le commander une armée, remédier aux troubles d'une Ville ou d'une Province; employez-le enfin dans les extrémités facheuses où une tête bien organisée & utilement meublée vaut mieux que des soldats. Ne vous attendez point à trouver en lui un Archimède capable d'étonner & confondre les ennemis, par les inventions les plus extraordinaires, ni un Socrate brave, tranquille & intelligent dans les combats, ni un Cicéron appaisant la sédition de Rome, ni un Caton maintenant la liberté Républicaine, au milieu des factions les plus imposantes, ni un Lucullus, passant rapidement de la contemplation philosophique à la tête d'un armée, où il montre plus d'habilité & plus de jugement, que les Généraux qui avoient porté les armes & commandé dès leur jeunesse (*a*). Les anciens Perses étoient bien persuadés que la connoissance de soi-même étoit le principe de toutes les autres, & l'unique fondement d'un Gouvernement heureux en toute chose.

Ainsi celui qui par le droit du sang devoit un jour les gouverner étoit, à l'âge de 14 ans, déposé entre les mains de 4 Gouverneurs, qui en

(*a*) Essais de Montagne.

répondoient à l'Etat & n'avoient d'autre emploi que celui de le rendre religeux; vrai dans tous ſes jugements, maître de ſes paſſions, & brave: je penſe que celui qui devoit l'inſtruire à être brave, étoit fort inutile; car la bravoure a-t-elle jamais manqué à un homme religieux, vrai, & maître de ſes paſſions? Il eſt auſſi digne de remarque que dans le nombre de ceux qui étoient prépoſés à une éducation auſſi précieuſe, on n'y voit point de Médecins. On en trouve la raiſon dans l'hiſtoire même de ces anciens peuples. Le Prince dont on commençoit l'éducation de l'eſprit à quatorſe ans, avoit, à cet âge, le corps formé, & jouiſſant d'une ſanté robuſte. On ne ſoupçonnoit pas que dans la ſuite, elle pût éprouver aucune variation dans un homme, qui n'avoit d'autre efforts à faire que de ſe bien connoître, & de ſe rendre vertueux. En effet, c'eſt entrer alors dans une carriere de ſanté qui bannit pour jamais les variations & les triſtes viciſſitudes, qu'éxigent les ſecours de l'art. De tempérant par éducation, on continue à l'être par raiſon; & les paſſions développées & arrêtées dans leur juſtes bornes, ne laiſſent point à l'ame ces impreſſions douloureuſes qui fatiguent le corps, ou ces deſirs vains qui épuiſent l'imagination, en jettant tout le ſyſtême nerveux dans un déſordre & une irritation,

qui fait le deshonneur des ſciences vaines, & le ſupplice de ceux qui s'y ſont épuiſés; ce ſont elles qui ont dégradé les mœurs & la ſanté.

Les Grecs ceſſerent d'être ſains & vertueux, quand ils devinrent ſçavants, dit Sénèque. Tandis que ceux d'Athènes avoient le privilège de donner des Orateurs, des Poëtes, des Peintres, des Muſiciens & des Sculpteurs; Sparte mépriſant la vanité de toutes ces connoiſſances, & ne faiſant cas que de celles qui ménent à la vertu de l'ame & à la ſanté du corps, donnoient des hommes robuſtes vrais & généreux, des Légiſlateurs & des généraux invincibles. A Athènes on parloit éloquemment des Dieux; à Sparte on les craignoit. A Athènes on voyoit des Médecins fameux, à Sparte on n'en connoiſſoit pas le beſoin. Là on défendoit avec autant de ſubtilité, que d'énergie les droits des citoyens; ici les droits ſacrés n'étoient jamais violés. A Athènes enfin on exerçoit en mille façons l'eſprit & la langue; à Sparte l'ame & le corps. Je laiſſe à juger lequel de ces deux peuples a été le plus riche en connoiſſances, & le plus fortuné.

Ce que nous conſervons encore de bon & de vrai, nous vient des mœurs Lacédémoniennes: mais combien ce bon & ce vrai ſont-ils offusqués par les mœurs Grecques, que nous avons non ſeule-

nient trop bien conservées, mais sur lesquelles encore nous avons infiniment renchéri: de sorte que nous sommes aujourd'hui plus empoisonnés, que jamais de leur vaines Sciences, de leurs arts inutiles & dangereux, de leurs sophismes & de la corruption de leurs Mœurs.

Il n'est pas possible d'être heureux, sans être vertueux. Je ne crois point qu'il existe au moins réellement une philosophie assez monstrueuse pour nier ce principe. Il n'est pas moins vrai qu'on ne peut être vertueux sans la connoissance de soi-même.

Ainsi un Médecin n'est pas moins fondé qu'un Orateur Chrétien à inviter les hommes à la vertu. Si vous êtes sobre, vous jouirez d'une santé robuste & vous en jouirez long-tems. Si vous êtes juste & vrai, vous aurez la paix avec tout le monde & jouirez de cette heureuse tranquillité, si propre à fortifier la santé. Si par quelques événements extraordinaires auxquels il semble que quelques honnêtes gens sont destinés, on trouble votre repos; ce seront des orages d'une trop courte durée pour troubler essentiellement votre vie. Enfin si vous chérissez l'ordre, rien ne portera le tumulte dans votre existence. L'empressement avec lequel on se porte à acquérir des connoissances étrangères à celle de soi-même, devient assez commu-

communément le principe d'une mauvaiſe ſanté, parce que outre que cette étude eſt par elle-même très fatiguante, on y obſerve ordinairement une mauvaiſe méthode, qu'on a puiſé dans l'éducation & dans laquelle on continue quand on devient ſon maître. Dites à cet homme de Lettres, qu'il convient à ſa ſanté qu'il quitte pendant quelques jours les études; cela ne ſe peut, vous repondra-t-il; je dois finir cet Ouvrage; le public l'attend. Un autre, c'eſt un diſcours qu'il doit prononcer tel jour. J'en trouve un troiſième plus raiſonnable; il conſent à tout, & conçoit qu'il pourra penſer & méditer plus agréablement encore en ſe promenant, qu'en reſtant triſtement enfoncé dans ſon Cabinet. Ce dernier prononcera au jour marqué, avec autant de force que de facilité, un diſcours qui ſera tout entier le fruit de ſa méditation. L'autre accablé ſous le poids des penſées des autres, qu'il a mal digérées, ou manquera de forces pour parler, ou répétera ſans ordre & avec peine des morceaux qui ne ſont point de lui. Un habile Comédien peut bien donner de l'ame aux penſées des autres, juſqu'à nous en faire oublier pour un moment les Auteurs: cela ſe fait à l'aide des interlocuteurs, & parce que nous nous diſpoſons & nous prêtons volontiers au preſtige de l'illuſion. Mais un Orateur, tel bon Comédien

qu'il puiſſe être, & tel bien diſpoſé qu'on puiſſe être en ſa faveur, n'en impoſera jamais aux connoiſſeurs, en débitant des oracles qui ne ſont pas de lui. S'il a pris tout ſon diſcours ailleurs, quel travail pour en charger ſa mémoire & quelle honte, quand un mauvais plaiſant fera voir l'inſtant d'après, ce magnifique diſcours imprimé depuis plus de vingt ans.

Si aux phraſes des autres il a eu l'adreſſe de coudre quelques unes des ſiennes, il trouvera encore quelqu'un qui décompoſera la pièce, & après avoir rendu à chaque Auteur les morceaux qui leur appartiennent, prouvera que ce qui en reſte ne méritoit certainement pas ni d'être dit ni d'être entendu.

Comme c'eſt donc le plus ſûr d'étudier par méditation, c'eſt auſſi le plus avantageux pour la gloire de l'homme de Lettres, qui ſe montre en public, & le plus ſalutaire pour ſa ſanté, puiſqu'il éxerce l'eſprit & le corps en même tems. Les anciens Philoſophes liſoient peu, écrivoient encore moins; mais ils méditoient beaucoup & prononçoient des oracles. On peut ſans dèshonorer la littérature de nos jours, les propoſer pour modèles de connoiſſances & de méthode pour les acquérir. Bien des valétudinaires qui aiment les ſçiences, pourroient encore long-tems

prolonger leurs études & leurs emplois, & soutenir l'éclat de leur renommée, seulement en changeant de méthode, & quelquefois aussi d'objets. Quel livre précieux que celui qui donneroit des règles certaines à ce sujet, & qui feroit, dès la jeunesse même, prendre des moyens d'arriver à des connoissances vastes & utiles logées dans des hommes aussi sains de corps que d'esprit. Cet ouvrage est encore tout entier à désirer, malgré le nombre trop grand de ceux que nous avons déjà sur cette matière. Ici ce sont des fadaises & des puérilités révoltantes: là des anciens Philosophes ridiculement rhabillés: par tout des excès d'imagination ou d'imitation, qui, bien loin de nous mener au but, nous en éloignent. Ainsi, non seulement on étudieroit sans altérer sa santé; mais encore on apprendroit une infinité de moyens de la conserver & de la réparer.

Il est humiliant pour les hommes, & sur tout pour ceux qui ambitionnent de s'élever au dessus des autres par leurs connoissances, d'être moins instruits de ce qui leur convient, que les animaux qui leur sont à tous égards si inférieurs. Le chien (*a*) distinguera dans des milliers de *gramen*, celui qui est le plus propre à le gué-

(*a*) Essais de Montagne.

rir: la chevre ſauvage connoîtra dans le *dictame* le beaume qui convient à la guériſon de ſes bleſſures; La tortue trouvera dans l'origan le contre-poiſon de la vipère; l'aigle ſçaura entretenir ſa vue perçante par l'uſage du fenouil; & l'Eléphant enfin, pour ne pas accumuler tant d'autres exemples, aura l'addreſſe d'arracher de ſon corps & de celui de ſon maître, les traits qu'on leur aura lancé; & ce ſçavant homme, Roi des animaux & qui ſouvent a aſſez d'orgeuil pour s'eſtimer tel parmi ceux de ſon eſpèce, mourra faute des ſecours ſouvent bien légers par leſquels il pourroit encore vivre. Penſe-t-il donc que les vaines connoiſſances dont il s'eſt enrichi empêcheront ſa fibre de ſe deſſécher. Illiterati num minus nervi rigent, demandoit horace, Epiſt. 8. 17.

Concluons donc de tout ceci avec le même poëte (*a*) qu'il n'y a de ſage & d'heureux dans ce monde que celui qui a trouvé la ſageſſe & le moyen de connoitre ce qui doit le maintenir dans une bonne ſanté.

Uno minor eſt Jove dives.
Precipuè ſanus.

Pour ce qui concerne la ſageſſe, ou plutot

(*a*) lib. 1. *Epiſt.* 1.

la connoiſſance morale de soi-même, j'aurai occaſion dans la ſuite d'en dire tout ce qui convient à mon ſujet. Il eſt queſtion dans celui-ci, des erreurs trop ordinaires dans la connoiſſance phyſique. Je les réduis à deux principales: ou ne point ſe connoître dutout, ou ſe connoître mal; j'aurai peine à prononcer lequel des deux eſt le plus funeſte. Expliquons ces deux propoſitions.

On ne ſe connoit point du tout ſi on ignore abſolument les parties dont les liaiſons compoſent l'économie animale; on ſe connoit mal, ſi en pouvant nommer ces différentes parties & leurs liaiſons, on en ignore les uſages. Reprenons: ne point connoître les parties & les liaiſons de ſa compoſition animale, c'eſt voyager ſans ceſſe dans des ſentiers étroits & raboteux environnés d'abîmes, où un faux pas, l'écart le plus léger, nous fait précipiter. Marcher avec ſécurité dans de pareils ſentiers, c'eſt prendre ſon parti ſur la chute immancable qu'on doit faire inceſſament; & prendre un tel parti, eſt le comble de la folie. C'eſt cependant ce que font la plus part des hommes: auſſi leur arrive-t-il de faire, de bonne heure, cette chute funeſte, en perdant une ſanté qui ne revient plus, ou la vie, dans un âge où l'une & l'autre devroient être dans leur plus forte vigueur.

C'eſt une choſe d'expérience, que de cinquante perſonnes que nous aurons connues, dans une Académie par exemple, à l'age de dix-huit ans, vingt ans après à peine en pouvons-nous nommer douze ou quinze qui exiſtent. Et les cinquante exiſteroient encore, s'ils avoient appris à ſe connoître eux-mêmes.

Quoi donc, me dira-t-on, voulez-vous exiger que tous les hommes ou aumoins le plus grand nombre ſoient ou Phiſiciens, ou Médecins? Je répondrai à cela que ce ſeroit une choſe bien à déſirer pour la conſervation de l'eſpèce: mais qu'aumoins il n'eſt pas plus ridicule de propoſer dans l'éducation de ceux qui ſont nés pour acquérir des connoiſſances, d'y faire entrer celle-ci, que de vouloir qu'ils ſoyent géographes, mathématiciens, mythologiſtes &c. &c.

On ne trouve point ridicule qu'un homme s'inſtruiſe d'une infinité de pays où il n'aura jamais rien à faire; qu'il ſe familiariſe avec toutes les diviſions des lignes qui compoſent l'étendue; qu'il loge dans ſa mémoire les noms innombrables des Dieux & des Déeſſes, leurs origine & tous les attributs monſtrueux que l'imagination vicieuſe des hommes leur a donnés, & on trouvera étonnant qu'on lui propoſe de connoître aumoins le méchaniſme eſſentiel de ſon être;

qu'il se familiarise avec les points & les lignes qui le composent, & qu'il s'occupe sérieusement & de leur origine & de leur usage & de leur destination.

Outre que l'un est beaucoup plus facile que l'autre, poura-t-on disconvenir qu'il ne soit aussi plus raisonnable & plus utile? Si les Phisiciens s'étoient autant appliqués à composer des méthodes & même des jeux pour rendre cette connoissance de bonne heure familiere, ainsi que l'ont fait les maîtres, les Rhéteurs, les Mathématiciens, les Géographes, les Musiciens & les Peintres, il est bien certain que les hommes ne seroient pas si neufs, & que beaucoup y seroient fort habiles. La mémoire qui s'en seroit une fois chargée, les retiendroit toujours, parceque les occasions de les y graver de plus en plus existent sans cesse, soit en nous mêmes, soit dans ceux que nous voyons. Il paroit même qu'il existe en nous un penchant très naturel vers cette science. Il est bien facheux qu'on l'étouffe des nôtre enfance par une foule d'objets trop propres à nous porter tout entiers ailleurs.

Mais enfin nous sommes à cet âge où maîtres de nos inclinations & de nos démarches, nous sommes encore assez jeunes pour acquérir de nouvelles connoissances, & profiter encore

long-temps des solides avantages qu'elles procurent. Vous avez assés de tems alors, malgré les fonctions de l'état que vous avez embrassé, pour donner des heures & plusieurs différentes heures à des maîtres de Musique, de Peinture & d'autres arts souvent moins utiles. Croyez-vous, qu'un maître de Phisique seroit moins amusant & moins intéressant pour charmer le temps de votre loisir?

Ce morceau d'architecture qui vous étonne; ces tons mélodieux qui vous enchantent, le coup de pinceau qui vous ravit, ont-ils quelque chose de comparable à cette architecture sublime que vous portez sans cesse avec vous; aux tons admirables & presque inexplicables de vos fibres, & à ces coups de peinceaux divins qui brillent sur toutes les parties du voile qui couvre ce chef d'œuvre de la nature. Vous raisonnez des uns avec transport, vous devriez rougir de l'ignorance qui vous force à garder sur les autres un stupide & profond silence.

Mais ajoutera-t-on, ces connoissances sont pourtant nécessaires pour figurer dans le monde. Si on fait dépendre la nécessité d'une connoissance des influences nécessaires, qu'elle a sur les agréments que nous espérons en retirer, je soutiens encore qu'il n'y en a point qui nous en procu-

rera plus & qui nous rendra plus intéreſſans aux yeux des autres que celle de nous mêmes.

Ainſi à tous égards, puisque on ne peut nier, ni ſa néceſſité, ni ſes avantages ſans un aveuglement auſſi flétriſſant que volontaire, je penſe qu'on ne me ſçaura pas mauvais gré de commencer non à donner une Méthode, mais à en tracer ſimplement le plan, pour engager à y prendre goût.

Notre corps eſt compoſé de deux ſortes de parties; les unes ſolides; & les autres fluides. Les ſolides ſe diviſent en parties dures & en parties molles.

Les dures ſont les os, les cartilages & les ongles; les molles ſont les ligaments & les tendons, les muſcles, les membranes, les fibres, les nerfs, les artères, les veines, la chair, la graiſſe, la peau, la ſurpeau, qu'on nomme épiderme, les poils & les glandes.

Les os compoſent toute la charpente de notre corps. Sa partie la plus noble eſt la tête. Cette boëte oſſeuſe qui ne paroit qu'une ſeule piéce qui renferme & protége avec force les organes délicats qui nous font penſer & agir, eſt compoſée de huit piéces différentes engrênées les unes dans les autres, ou étroitement appliquées les unes ſur les autres.

La première eſt l'os du front qui commence à la racine du nez, ſe termine près de celle des cheveux, où commence une ſuture qui ſe diviſe de droit & de gauche en s'engrénant avec les os pariétaux d'une figure quarrée, qui compoſent les deux parties ſupérieures des côtés de la tête, au ſommet de laquelle ils ſont joints par la ſuture ſagittale, & s'appliquent inférieurement par une ſuture nommée récailleuſe, aux os des tempes, circulaires en haut, & figurant par le bas un petit roc; ce qui leur donne le nom d'os piérreux. C'eſt dans ce bas que ſe trouve le conduit oſſeux de louïe, renfermant quatre oſſelets nommés à cauſe de leur figure, marteau; enclume, étrier, orbiculaire.

A la baſe du crane eſt appliqué horiſontalement l'os ſphénoïde; & au milieu de celle du front eſt l'os ethmoïde qui s'étend juſques à la cavité du nez. L'os qui couvre le derriere de la tête appellé occipital, ſe termine ſupérieurement par une ſuture appellée par ſa figure, lambdoïde & inférieurement on y voit un grand trou par où paſſe la moële allongée.

Au viſage ſont l'os maxillaire ſupérieur qui forme la plus grande partie de la joüe, l'os de la pomette qui en figure la partie ſupérieure, l'os unguis à-peu-près de la figure d'un ongle, cou-

ché près de l'orbite à l'entrée du néz. L'os du palais ſitué à ſa partie poſtérieure; le vomer qui forme la partie inférieure de la cloiſon du nez, & enfin l'os maxillaire inférieur, qui, ainſi que le ſupérieur, contient quinze ou ſeize dents, dont quatre ſont appellées inciſives, deux canines, & dix ou neuf molaires.

La tête eſt portée principalement par une colone compoſée de vingt-quatre vertèbres dont ſept forment le col; douze, le dos, qui forment le derriere de la poitrine, dont le devant eſt compoſé de vingt-quatre os courbés en demi cercle, & d'un os plat qui en couvre la partie ſupérieure, & s'étend en angle imparfait juſques au creux de l'eſtomac où il prend le nom de cartilage xiphoïde; les cinq dernieres vertèbres appartienent aux lombes.

Cette colonne vertébrale va ſe joindre au baſſin, & ſe repoſe ſur le croupion ou *os ſacrum*, qui avec le coccix forme la partie poſtérieure. L'os ſupérieur de chaque côté donne le nom aux os des iſles, ou hanches, les inférieurs s'appellent *iſchion;* l'os pubis forme le devant du baſſin.

Les os des extrêmités ſont plus nombreux mais auſſi plus apparents & par conſéquent plus faciles à retenir. L'omoplate qui eſt plat, triangulaire, commençant à la prémiere côte, & finiſſant à la ſeptième,

La clavicule eſt ſituée entre l'omoplate & le ſternum.

L'os du bras appellé *humerus* eſt ſeul; commence à l'omoplate dans la cavité duquel ſa tête eſt placée, & ſe termine à l'avant-bras dont les deux os appellés l'un le coude, l'autre le rayon, ſont unis en forme de charnière à l'os du bras & ſe terminent à la main qui eſt compoſée de trois parties.

Le poignet, appellé carpe, eſt compoſé de quatre os ſupérieurs & quatre inférieurs très irréguliers. Ils repréſentent une grote à-peu-près quadrangulaire dont l'attache commence au ſecond os de l'avant-bras. Ils ſont reſtés long-tems ſans nom juſqu'à ce que *Lycerus* leur en a approprié d'analogues à leurs figures & à leurs uſages.

Après les os du poignet, viennent tous ceux de la main juſqu'aux prémieres phalanges des doigts. Cette ſeconde partie de la main, appellée métacarpe, eſt compoſée de quatre os; le premier a ſa baſe au ſecond os du ſecond rang du poignet en prenant vers le pouce, & finit à la prémiere phalange du doigt indice. Le ſecond ſoutient le doigt long, le troiſième le doigt annulaire, & le quatrième le petit doigt

Chaque doigt a trois os appellés phalanges &

ils ne différent que pour la longueur & la groſſeur, ſi on excepte le prémier os de la phalange du pouce qui reſſemble plutôt aux os du métacarpe qu'à ceux du doigt.

En paſſant des extrêmités ſupérieures aux inférieures, on trouve à la cuiſſe un ſeul os appellé fémur, le plus long & le plus gros de tout le corps, d'une figure cylindrique & un peu courbe au milieu, articulé par en-haut avec l'os innominé, & en-bas avec le tibia, tourné en dehors par le haut, & par le bas en dedans.

Le tibia eſt un des grands os de la jambe. On en compte deux autres, ſçavoir la rotule & le péroné. L'os tibia eſt triangulaire, articulé par en-haut avec les condyles de la cuiſſe, & par en-bas va ſe joindre à la rotule attachée à ſa tubéroſité par un ligament gros & fort.

L'os de la rotule reſſemble à une chataigne & a en épaiſſeur la moitié de ſa ſurface.

Le péroné eſt un os long, articulé ſupérieurement avec la facette inférieure de l'ongle du tibia, & par le bas, en partie par ſa face cartilagineuſe avec l'échancrure latérale du tibia, & en partie avec le premier os du pié qui eſt de trois parties comme la main.

La prémiere appellée tarſe, eſt compoſée de quatre os principaux & de trois petits. La ſeconde

qui va juſques à la racine des doigts appellée métatarſe, à cinq os qui forment enſemble une eſpece de grille. On pourroit y compter deux oſſelets appellés ſésamoïdes qui appartiennent au pouce. La troiſième commence à la racine des doigts que l'on appelle orteils qui, excepté le pouce qui n'a que deux os, ont chacun trois os ou trois phalanges, mais plus petites que les doigts de la main. On remarque auſſi dans leurs articulations des oſſelets infiniment plus petits qu'au gros orteil.

Les ongles ſont des lammes dures & tranſparentes, intimément appliquées les unes ſur les autres, & prenant leur ſubſtance des mamelons nerveux de la peau qui ſe durciſſent, à meſure qu'ils gagnent les extrémités.

Excepté les dents qui ſont comme des chevilles enfoncées dans les alvéoles, tous les os ſe tiennent ou par engrénèure, ou par charnière, ou par application.

Les cartilages, moins durs que les os, en garniſſent & ſoutiennent les extrémités, pour en procurer les mouvemens divers auxquels ils ſont deſtinés.

Aux ligaments commencent les parties molles des ſolides de notre corps. Moins durs que les cartilages, ils donnent aux os un nouvel appui

qui en facilite les mouvemens, ainsi que les tendons, qui sont un assemblage très dense de l'extrémité des muscles, qui plus déliés & capables d'extension & de contraction, perfectionnent l'exercice de tous les membres.

Les membranes, composées de fibres serrées & régulièrement entrelassées, tapissent la surface des os, où elles prennent le nom de périoste, & les cavités intérieures du corps où elles conservent le nom de membranes. Elles sont d'un sentiment exquis.

Les fibres sont des filets élastiques très fins qui entrent dans la composition des muscles: toujours prêts à se racourcir à la plus légère impression de l'ame, ou du corps, & qui ne s'étendent jamais sans lassitude, ou sans douleur, quoiqu'elles soient par leur nature capables d'une très grande extension.

Les nerfs sont des filets longs, poreux, blancs & creux, partant du cerveau & de l'épine & se distribuant à l'infini dans toutes les parties même les plus imperceptibles de tout le corps, où ils donnent le sentiment & le mouvement.

Les artères sont deux canaux creux, composés de plusieurs tuniques, qui se resserrent & se dilatent sans cesse, prenant leur origine, l'une dans le ventricule droit du cœur pour porter le sang au poumon; pour quoi elle est nommée pulmo-

naire; l'autre appellée aorte, diſtribue le ſang dans toutes les parties du corps. Les veines d'un tiſſu moins ſolide que les arteres, en ſont une continuation & rapportent au cœur le ſang qu'elles en ont reçu.

La chair eſt un tiſſu de fibres, de vaiſſeaux, & de nerfs.

La graiſſe eſt un compoſé de pluſieurs enveloppes qui en ont une commune nommée membrane adipeuſe; elles contienent un ſuc huileux dont l'uſage eſt en partie d'entretenir la ſoupleſſe des muſcles.

La peau eſt une membrane poreuſe, élaſtique, toute compoſée de fibres, de nerfs & de vaiſſeaux.

L'Epiderme ou ſurpeau eſt un voile extrêmement délié & fin, mais ſerré & fort, diſpoſé en petites éminences & lignes ſpirales, plus épais, où la délicateſſe du tact eſt moins néceſſaire, ſe réparant facilement.

Les poils ſont des filets creux, cilindriques, naiſſants de la graiſſe des mamelons de la peau, & perçant l'épiderme. Ils acquérent une longueur très conſidérable tels que les cheveux. Les glandes ſont des petits corps mols, d'une ſubſtance granuleuſe, qui leur eſt propre; couvertes d'une membrane & contenant des cavités pro-

propres à perfectionner la limphe, ou à séparer du sang certaines liqueurs.

Voilà en peu de mots le canevas des connoissances nécessaires de la prémiere composition de notre corps, que j'ai nommé solide.

Il en est une autre qui n'est pas moins importante, ni moins curieuse, qui est celle des fluides. J'entends par fluides toutes les liqueurs qui peuvent entrer dans le sang & s'en séparer. Et par le sang un mélange exact & travaillé de toutes les liqueurs qui circulent dans le corps.

Le chile est le résultat de tous les aliments que nous prenons, & la liqueur prémiere, qui fournit au sang tous les principes dont-il est composé. Il est par conséquent la première production des aliments; blanc, doux & léger, commencé par la mastication, plus travaillé dans l'estomac, & séparé dans les intestins, préparé par les glandes, perfectionné dans le réservoir où il acquert une légèreté, & une délicatesse qui le fait monter jusqu'à la veine sousclaviere gauche, d'où il passe par la veine cave dans le cœur, où il commence son mélange intime avec le sang.

Le sang est un composé d'une infinité de globules rouges & blancs, qui se divisent, & se subtilisent au point, qu'on ne peut se faire d'idée de leur petitesse. Ces globules sont noyés &

portés dans une férosité, & liés par un suc gélatineux, plus ou moins épais.

Toutes les autres humeurs qui paroissent différentes du sang, n'en sont que des sécrétions, telles que le suc nerveux; la limphe, la moëlle, la synovie &c. ou des excrétions telles que l'urine, la salive &c. Toutes ces humeurs ainsi séparées, ont des réservoirs propres, d'où après s'être perfectionnées, & avoir servi aux différents usages auxquels elles sont destinées, ou elles réfluent dans la masse du sang, ou elles sortent du corps comme des parties excrémentielles, qui ne seroient propres qu'à en troubler l'harmonie.

Connoître jusqu'au moindre détail de toutes les parties solides & fluides de notre corps telles que je viens d'en indiquer un précis. C'est se connoître mal, si on en ignore les liaisons, les rapports & les usages. Ainsi quelqu'un connoîtroit mal la tête d'un homme, s'il ignoroit la construction du cerveau, la division de ses hémisphères, de ses lobes, leur valeur, leur figure, leur surface, & leur tissu, dans qu'elle partie se séparent les esprits animaux, celle où ils se perfectionnent, les arteres & les veines qui fournissent à ces esprits & les usages auxquels ils servent dans leur ramifications & leurs immenses contours, les productions admirables de la moëlle qui vont

vivifier jusques aux extrémités les plus éloignées, & remontent en filets innombrables dans le même siège d'où ils sont sortis. &c; toutes les causes au moins principales qui peuvent déranger les actions naturelles ou volontaires qui résultent, ou de leurs bonne conformation, ou de l'entretien de leurs accords. On en doit dire autant de la partie antérieure & inférieure de la tête & des autres viscères, entre lesquels l'Auteur de la Nature a établi une harmonie si intime, que le moindre ressort n'en peut être altéré, sans porter plus ou moins de trouble & de desordre dans l'économie animale.

Tel est en peu de mots le canevas de la connoissance physique de soi-même, d'où résulte naturellement celle de son tempérament, sur lequel on ne peut se tromper, sans commettre, à chaque instant, les fautes les plus essentielles.

Mon Médecin connoit mon tempérament, disent presque tous les hommes: ne vaudrait-il pas mieux que vous le connussiez vous-même? Et si vous vous étiez bien étudié, qui pourroit le connoître plus sûrement que vous? C'est une science presque toute de sentiment; pouvez-vous donc sur une affaire de cette conséquence & que tant de circonstances, qu'un Médecin ignore, font si souvent varier, pouvez-vous, dis-je, vous en rapporter pleinement à des étrangers? Ceux qui

vous disent, tranquillisez-vous à présent; je connois votre tempérament, feroient bien mieux de vous inviter à vous conduire de façon à vous en faire un bon, à vous en procurer les moyens, & à solliciter continuellement vos propres lumières, pour les éclairer sans cesse sur ce tempérament qu'il est si intéressant qu'ils consultent, qu'ils suivent, & qu'ils ménagent.

Point de jactance dans notre Art; aucun ne demande plus de modestie & de crainte dans son exercice par les variations actuelles qui dérangent les spéculations les plus satisfaisantes, & qui nous ont paru les plus lumineuses. Vous avez été goutteux pendant vingt ans, cette goutte s'évanouit & vous jouissez d'une santé dont vous savourez toutes les délices; mais au bout d'un an ou deux, une néphrétique des plus violentes & dont vous n'avez jamais senti la plus légère atteinte vient vous assaillir; les remédes qu'on va vous administrer pour cette néphrétique qui en ont guéri mille autres, vous couchent en vingt-quatre heures sur le lit de mort. Devoit-on oublier que votre constitution essentielle étoit d'être goutteux, & que dans cette néphrétique vous l'étiez encore.

Je regarde donc non seulement les variations qui dérangent le tempérament comme un obsta-

cle trés difficile à vaincre; Mais je crois encore que le tempérament même le moins ſujet aux variations laiſſe encore bien des ténèbres à pénétrer, avant de pouvoir en établir le caractère. C'eſt une affaire presque toute d'expérience & de ſentiment; qui pourra mieux en juger que nous-mêmes; & qui peut mieux en diſtinguer les vraies ou les fauſſes nuances?

Les règles qu'on peut donner à ce ſujet ſont certaines en elles-mêmes; mais l'application en eſt malheureuſement ſi douteuſe! On ſçait les qualités qui établiſſent tel ou tel tempérament; mais ſcait-on bien à quel dégré ces qualités ſe trouvent dans tel ou tel individu?

C'eſt donc l'erreur la plus groſſière & cependant très générale de n'être point aſſez attentifs ſur nous-mêmes, pour ſuivre au moins les marques les plus eſſentielles qui diſtinguent notre tempérament de celui d'un autre.

Nous en connoiſſons quatre principaux. 1o Le bilieux qui réſulte de la chaleur & de la ſéchereſſe.

2o. Le ſanguin où dominent le chaud & l'humide.

3o. Le mélancolique, compoſé du froid & du ſec.

4o. Le phlegmatique où ſéreux dans lequel le froid & l'humide paroiſſent dominer.

Les bilieux ſe connoiſſent à leur chair maigre & dure, à la groſſeur des veines, à la force & la vivacité du pouls, à la rudeſſe & la ſéchereſſe de leur peau, & à la quantité de poils noirs dont elle eſt couverte; leur eſprit eſt vif, & s'agite ſans ceſſe, prompts dans leurs jugements, opiniâtres, impérieux & colères.

Les mélancoliques ont la peau liſſe, polie, brune, parſemée de poils noirs. Le pouls eſt dur & fort, mais lent, avec un peu d'embonpoint. Ils ſont colères, mais avec réflexion, ſuſceptibles de crainte & de triſteſſe, & diſpoſés à la vengence; leurs paſſions, pour être moins vives, n'en ſont que plus à craindre. Car ils ont l'eſprit juſte, capable d'établir, de concevoir de grands moyens, de vaſtes projets, & de les exécuter.

Les ſanguins ont une peau blanche, ſemée de poils bruns ou blonds, ſur leur teint brillent la fraicheur & le coloris. Leur pouls eſt libre, égal & modérément élevé: leurs chairs ne ſont ni molles ni fermes, leurs vaiſſeaux ſont larges & éminents; leurs muſcles faciles aux mouvements, exemts de fortes paſſions, incapables de grandes vertus, ſociables, bons, gais, francs mais légers.

Les phlegmatiques ont le pouls lent, petit & profond, les veines étroites & enfoncées, la peau blanche, unie & ſemée de poils blonds ou cha-

tains & fins. Leur chair eſt molle, graſſe & élevée, ordinairement ſujets à la pituite & à ſes incommodités: pareſſeux, ils ont beaucoup de paſſions, lents à concevoir, incapables d'exécuter, & auſſi peu propres aux grandes vertus qu'aux grands vices.

Voilà les principes généraux pour diſtinguer les tempéraments; mais que deviennent ces principes, quand par leurs conſéquences que j'ai ſuivi exactement, cet homme, par exemple, que j'ai jugé ſanguin a, ſuivant les circonſtances, les qualités du bilieux, & dans d'autres, celles du mélancolique & ainſi des autres, *vice verſâ?*

Je dois avouer que les confuſions de tempérament regnent beaucoup parmi les hommes, & que j'en connois plus, à qui on ne peut en aſſigner un de caractère, qu'il n'y en a dont on peut dire avec vérité qu'ils ſont bilieux ou ſanguins, &c. &c. De ſorte que je me crois fondé à dire que les tempéraments varient autant parmi les hommes que leur figure, quoique celle-ci ſoit ſouvent trompeuſe. Plût à Dieu que ceux-là fuſſent auſſi apparents, & faciles à reconnoître! D'où je conclus encore une fois que l'homme qui éprouve, ſans ceſſe par ſentiment, les qualités dominantes de ſon corps & de ſon ame, peut ſeul juger de ſon tempérament, & en diſtinguer,

autant qu'il eſt poſſible, le caractère eſſentiel.

Mais alors encore il ſe connoitra mal, ſi, en conſéquence de ce caractère déterminé, il n'embraſſe le genre de vie qui lui eſt propre. Ce bilieux, par exemple, qui ſe connoit tel, & qui ſe livre à tous les mêts échauffans, aux boiſſons ſpiritueuſes, aux exercices du corps & de l'eſprit qui enflamment le ſang, ſe connoit très mal: au moins agit-il comme celui qui ignore abſolument ſon tempérament, & ainſi des autres.

Voilà une erreur des plus funeſtes; on ſe laiſſe aller, dit on, à ſon tempérament: c'eſt à dire qu'on ſuit aveuglément tout cequi y eſt contraire. Ainſi, pour dernier exemple, mais qui ſera plus ſenſible parce qu'il eſt plus commun; ce phlegmatique devroit être dans un exercice continuel, pour déplacer & diſſoudre ces glaires qui l'incommodent, ces viſcoſités qui obſtruent les viſcères, pour fortifier ſes muſcles qui languiſſent; il devroit manger peu, boire encore moins; & vivre, ſoit pour le choix, ſoit pour la quantité, dans la diéte la plus exacte.

Mais c'eſt ſon tempérament d'être pareſſeux, gourmand, buveur. Il fuit le travail qui lui eſt contraire, dit il, parce qu'il le fatique; il dort pour digérer; il s'enfonce dans la moleſſe pour engourdir ſes douleurs; il s'abandonne enfin pour

parler avec le vulgaire à ſon tempérament. Celui-ci eſt le père de tous: ſouvent formé par l'art, & l'enfant ordinaire de l'opulence & de l'oiſiveté.

Cherchez des phlegmatiques décidés parmi les ouvriers & les ſoldats. Vous n'en trouverez pas un ſeul. Le travail donne des vertus aux tempéraments qui en paroiſſent le moins ſuſceptibles.

Mais que de pituiteux dans le ſein des richeſſes, dans les palais des grands, & à la ſuite des cours! Ils n'étoient pas nés avec ce triſte tempérament. Il n'eſt que factice dans le plus grand nombre; mais l'habitude l'a rendu comme naturel. Que de travaux pour le changer, que de ſagacité pour en diſtinguer les anciens principes ſi triſtement défigurés, que de force d'ame dans le ſujet pour s'élancer hors de l'abîme! Le projet ſeul en eſt effrayant. Des années ſe paſſent avant d'en concevoir la néceſſité, d'autres leur ſuccédent avant de pouvoir vaincre ſa répugnance: & une vieilleſſe prématurée arrive où enfin on raiſonne bien; mais où les forces manquent pour exécuter.

Ainſi on meurt victime de l'habitude ou plutôt du tempérament artificiel qu'on s'eſt formé ſoi-même; il eſt donc décidé que négliger de con-

noître ſon tempérament, & les choſes qui lui conviennent, eſt une erreur des plus funeſtes à la ſanté; & que de ſe repoſer pleinement ſur un autre du ſoin & de la conduite d'une pareille connoiſſance, c'eſt le comble de la ſtupidité.

CHAPITRE TROISIEME.

des Erreurs occaſionnées par l'exemple

L'Exemple eſt ſans contredit le poiſon le plus général & auſſi le plus ſéduiſant de la ſanté. Il ſe préſente à chaque pas, que nous faiſons, & on le prend avec d'autant plus d'avidité, qu'il convient à nos inclinations, & qu'il nous eſt offert trop ſouvent ſous le voile ſpécieux d'une autorité qu'on adule, ou qu'on reſpecte.

Une des grandes raiſons qui engagent les hommes à s'authoriſer de l'exemple, c'eſt que pluſieurs ſe perſuadent que la Médecine eſt un enchaînement d'expériences dans leſquelles on a fait choix des plus heureuſes pour les adopter, dans les mêmes circonſtances; que ce n'eſt point une ſcience miſtérieuſe dont les arcanes ſoient préciſément réſervés aux diſciples d'Esculape; que

tous les hommes de bon ſens ont droit d'en raiſoner, d'en poſer les principes, d'en appliquer les conſéquences. Les premiers hommes, ajoutent ils, étoient auſſi fortunés que nous dans l'uſage des choſes propres à conſerver la ſanté & à la réparer. Les exemples de ceux qui les avoient précédé, ou qui vivoient avec eux, étoient l'unique fondement de leur conduite: un malade expoſé à la vue des curieux rencontroit ordinairement dans leur nombre un libérateur, ou qui avoit ſu traiter lui-même avec ſuccès une maladie ſemblable, où pouvoit rendre compte du reméde avec lequel d'autres l'avoient guéri. J'avoue que telle eſt la véritable origine de la Médecine, & qu'elle s'eſt maintenue telle juſqu'au ſiècle d'Hipocrate: malheureuſement les hommes ont trop bien continué à ſe guider ſur les mêmes principes, ſans faire attention aux imperfections ſans nombre qui accompagnent néceſſairement l'enfance des choſes les plus ſublimes & les plus réſpectables. Ils roulent avec opiniâtreté ſur le ſpécieux dont ils ſe font un rempart, & gardent ainſi toute la vie leurs inconſéquences & leurs maux.

Oui la Médecine eſt une ſcience ſublime & miſtérieuſe, & ceux qui l'enviſagent ſous un point de vue ſi facile, ſe trompent groſſiérement. Mille & mille vies d'hommes qui s'en ſont unique-

ment occupés, n'ont point ſuffi encore à en développer tous les miſtères. C'eſt l'aveu triſte, mais forcé des gens qui s'y appliquent, & je m'aſſure qu'il n'en eſt pas un ſeul qui ne reculât en entrant dans cette vaſte carrière, s'il ne détournoit la vue de l'océan ſur le quel il s'expoſe, & ne ſe faiſoit continuellement illuſion ſur la profondeur de l'abîme qu'il ôſe ſonder; c'eſt bien le cas d'être trop perſuadé que les exemples ne ſervent preſque plus de rien; la grande diverſité des maladies du même genre, la variété de leurs ſimptômes, les faces nouvelles qu'elles offrent ſans ceſſe, la diverſité des ſentiments & des pratiques de ceux qui nous ont précédé, l'impoſſibilité de raſſembler toutes les nuances & de comparer avec les Auteurs célèbres, qui ont à juſte titre mérité notre confiance; dans leſquels nous trouvons tout dans une lecture indéterminée, & chez leſquels nous cherchons, preſque toujours en vain les traits lumineux qui doivent nous guider pour le moment; voilà ſans doute des difficultés, mais qui ne font que commencer la liſte d'un nombre d'autres, trop immenſes pour que j'oſe entreprendre de les expoſer.

Il s'en ſuivra au moins qu'il n'eſt pas indifférent de ſe conformer à la conduite de telle ou telle perſonne pour ſa ſanté; puis qu'il faut tant de

lumières acquises & réfléchies, qu'on peut presque toujours douter avec fondement, que ceux qui nous donnent des exemples, soient bien en état de se bien conduire eux-mêmes. Ainsi ceux qui seront jaloux de leur santé, se garderont bien de se mouler sur les exemples des autres; car on peut assurer, sans crainte de se tromper, qu'en général ils ne valent rien, ou parce qu'ils sont en eux-mêmes mauvais, ou parceque étant bons, ils ne conviennent point aux circonstances dans lesquelles on se persuade qu'on peut les suivre.

C'est ainsi que j'ai vu des hommes prendre le lait à l'exemple de tels & tels à qui il avoit fait beaucoup de bien, être obligés de le quitter parce qu'il leur faisoit beaucoup de mal. L'exemple d'un homme devenu frais & vigoureux par l'usage du bain froid, a couté la vie à plusieurs qui croyoient pouvoir en user avec le même avantage: témoins ces vieux Sénateurs Romains, dont parle Pline, qui victimes insensées de la mode, alloient par air éteindre les tristes restes d'une chaleur usée, dans l'eau glacée. Tel se rendra fort en buvant de l'eau; un autre se rétablira avec du vin pur; celui-ci avec des boissons moyennes; celui là avec beaucoup de boisson & très peu de nouriture; quelqu'autre en mangeant bien & buvant peu. Qui pourroit expliquer les

différentes combinaisons de toutes ces choses, donneroit sans doute un ouvrage très utile, mais immense. L'occasion seule fournit à la pensée d'un homme sage & expérimenté, celle qui convient pour le moment.

Quelle est donc la folie & l'ignorance de ceux qui prétendent assujettir tout le monde à leur régime. C'est sans doute un grand écueil pour la santé que la société de ces personnes qui ont l'air d'être saines, en menant une vie peu réglée, & qui disent à tout le monde: vivez comme moi, je me porte à merveille. L'exemple est surtout redoutable, si, comme je lai déjà dit, il est donné par une personne en autorité.

Un Prince intempérant tue un grand nombre de ses Courtisans: sans mœurs, il changera tous les visages brillans de la Cour, en faces hipocratiques. &c &c. Les parents gourmands verront naître beaucoup d'enfants, & souvent n'auront pas la consolation d'en voir parvenir un seul à l'age de discrétion: vicieux, leur exemple funeste les aura énervé avant l'adolescense dans laquelle ils auront la douleur de les voir expirer.

Que les parents sobres & vertueux frémissent en pensant que leur exemple ne suffit point à la conservation de la santé & des mœurs nécessaires à la santé de leur famille, qu'il faut encore être

ſur du bon exemple de ceux qui les aprochent & auxquels on eſt forcé, par bien ſéance, ou par beſoin, d'accorder de la familiarité. Domeſtiques, Gouvernantes, Précépteurs, amis, maîtres, oh que d'Héloïſes ſéduites & perdues par les Abélards ! Tous doivent concourir avec vous par les bons exemples à la conſervation morale & phyſique de votre famille.

Mais quel ſera le ſort de ces tendres victimes que vous ſacrifiez à des mains étrangères, hors de vos maiſons, de votre Ville, avant même que la raiſon les ait foiblement éclairés ſur les rélations qui exiſtent entre Vous? Ils vous perdent avant de ſçavoir encore pourquoi ils vous ont donné les tendres noms de pere & de mère. Connoiſſez-vous bien ceux à qui vous les allez confier? Avez vous bien calculé toutes les poſſibilités funeſtes d'une Education purement mercénaire? Que d'exemples dont vous ne pouvez pas même vous faire d'idée, feront rentrer, après quelques années, vos enfants dans vos foyers, avec une Education extérieure qui n'eſt autre choſe que le voile artificieux d'une infinité de mauvais germes, que vous verrez éclore ſucceſſivement & ſe développer avec un excès qui déſolera votre vieilleſſe : chatiment trop juſte & très ordinaire du peu de tendreſſe que

vous avez eu pour eux. Il n'eſt point de raiſon qui puiſſe nous engager à ne point éclairer par nous-mêmes l'Education de notre famille. Les affaires ; prétexte trop ordinaire, mais toujours vain ; en eſt-il une plus importante pour vous dans le monde, que celle à laquelle ſe rapportent même malgré vous, toutes les autres affaires que vous avez à y traiter ? Biens, honneurs, diſtinctions, autorité, crédit : tout cela gliſſe ſur vos têtes pour aller ſe repoſer ſur celles des vos enfants. Si toute-fois vous n'avez pas négligé la grande & l'unique affaire, qui étoit de les en rendre dignes par vos propres leçons & vos exemples perſonels.

De tous les mauvais exemples, il n'en eſt point de plus pernicieux que ceux que donnent les Médecins. Un homme qui recommande la tempérance, & mange avec excès, fait croire à bien des gens que toutes ſes leçons ſont un jargon de Médecine. Tel défend les eaux chaudes, qui ne craint point pour lui-même vingt-cinq taſſes de thé dans un après-diner. Un autre ne permet pas même un verre de vin, qui oſe en boire une bouteille au chevet de ſon malade ; celui-ci défend le feu qui brule jour & nuit dans ſon cabinet : celui là, le tabac, dont il fait excès, ſans même y penſer ; de ſorte qu'on pour-

pourroit lui dire ce qu'on objecta une fois à un profeſſeur de Paris qui ſoutenoit avec une chaleur digne de l'Ecole, une Thèſe contre l'uſage du tabac & qui ne ceſſoit d'en reſpirer. Aumoins, lui dit l'argumentant, vous devriez mettre d'accord votre néz avec votre langue. On concevra aiſément que ces exemples ſeront encore bien plus ſéduiſants, s'ils ſont appuyés par des raiſonnements qui les juſtifient. C'eſt un piége dont il ne ſera guères poſſible de ſe ſauver, parcequ'on ne ſe perſuadera pas aiſément qu'un homme qui eſt cenſé faire une étude continuelle du bien & du mal phiſique, puiſſe ſe tromper pour les autres & pour lui-même.

Ceux qui voudront ſe donner la peine de parcourir l'Hiſtoire de la Médecine, jugeront combien ces exemples étayés de ſyſtêmes ſpécieux, ont fait de maux dans le monde. Tantôt l'excès du chaud a dévoré l'humanité; tantôt celui du froid l'a doucement anéantie. Nous vivons heureuſement dans un ſiècle ou les Médecins ne dédaignent plus d'éclairer les malades ſur les cauſes de leurs maladies & ſur les indications qu'elles préſentent; & où le plus grand nombre des malades a aſſez de connoiſſance, quoique ſuperficielle, pour au moins avoir des doutes, & chercher à pénétrer la véritable valeur des choſes

qu'on lui prèſcrit. En ayant indiqué le mauvais exemple comme une ſource féconde d'erreurs ſur la ſanté, je ne prétends pas corriger les hommes d'en être les infortunées victimes. Après encore mille ſiècles révolus, devinſſent-ils ſucceſſivement mille fois plus éclairés que le nôtre; on verra tout ce qu'on a vu depuis que les hommes exiſtent. La plus part des courtiſans ſuivront les exemples des Princes, les enfants vivront comme leurs parents, les diſciples épouſeront les inclinations de leurs Maîtres. L'homme enfin reſtera toujours indolent ſur ſon thréſor le plus cher dont il abandonnera le dépôt aux leçons & aux exemples des autres. Trop parreſſeux pour interroger ſa raiſon preſque toujours ſuffiſante à lui procurer les moyens de ſe conſerver.

CHAPITRE QUATRIEME

des mauvaiſes habitudes

L'habitude eſt une ſeconde nature: excuſe très favorable pour tous ceux qui veulent continuer à vivre dans leurs erreurs: excuſe à laquelle il ſemble que les gens les plus raiſonnables n'ont rien à répondre. Hipocrate lui-même paroit en avoir été ébranlé. Cependant, dit Cicéron, jamais la coutume ne deviendroit victorieuſe de la nature, car par elle-même elle eſt toujours invincible; mais nous avons laiſſé dégrader notre ame par des ombres, & des ſonges remplis de folie, par l'oiſivité, la langeur, l'abattement, victimes infortunées des opinions & de la coutume qui nous amoliſſent & nous corrompent, de ſorte que dans la plûpart des accidents qui troublent nos jours, le tribut de la douleur ſe paye bien plus à l'habitude qu'à la nature. (*a*) Un riche

(*a*) Nunquam naturam mos vinceret, eſt enim ea ſemper invicta, ſed nos umbris, deliriis, otio, languore, deſidia, opinionibus, maloque more delinitum animum infecimus. Cicer. Tuſcul.

a la fièvre, de la même douleur qui ne troubleroit ni le repos, ni le plaiſir, ni la danſe, ni le rigoureux travail du payſan robuſte; d'où nous pouvons raiſonnablement conclure que nos habitudes & les opinions conſéquentes ſont les ouvriere de nos maux, comme elles le ſont du bien dont nous jouiſſons. (*b*) Cela eſt ſi vrai, que ceux que nous croyons communément heureux par l'opinion que nous atachons aux avantages dont ils jouiſſent, ſont, à les conſidérer de près, dans une véritable indigence. (*c*) Il n'eſt guére plus poſſible à un malade de quitter ſes habitudes qu'à cet avare d'être heureux avec ſon argent. L'un ne peut comprendre comment on peut vivre ſans vins, ſans feu, ſans femmes, ſans mêts recherchés, ſans chocolat, ſans fourures; l'autre ne concevra jamais qu'on puiſſe détacher une légère ſomme de ſon thréſor pour un beſoin raiſonnable, ou pour un acte d'humanité. Tout eſt donc opinion parmi les hommes, & d'un principe auſſi fragile partent néceſſairement des habitudes vicieuſes, ſources inépuiſables des maux phi-

(*b*) Ex quo intelligitur non in naturâ, ſed in opinione eſſe ægritudinem. ibidem.

(*c*) In divitiis inopes, quod genus egeſtatis graviſſimum eſt. ibid.

phiſiques & moraux. Cette opinion, diſoit l'Orateur Romain; eſt d'une nature efféminée & légère, également foible dans la douleur & le plaiſir; c'eſt elle qui, quand elle nous a une fois plongés dans la moleſſe, ne nous permet plus de ſouffrir la piqure d'une mouche. Heureux ſi nous avions pris l'habitude de commander à l'opinion! Nous aurions bientôt celle de commander à la douleur. (*a*) Il n'eſt point de Philoſophe qui n'en ait dit autant; & pluſieurs nous ont prouvé la franchiſe de leurs conſeils par leurs exemples.

J'ai connu un grand preneur de tabac qui a eſſayé avec ſuccès d'y renoncer à l'age de 70 ans; un autre qui juſqu'à près de ſoixante, avoit paſſé pour le plus fort buveur des troupes de France; & qui, dès lors juſqu'à quatre-vingt & quelques années n'a jamais bu que de l'eau froide; j'ai vu encore des gens fortunés pouſſer la délicateſſe à ſon dernier période, qui tombés dans la disgrace, ſont devenus ſains & vigoureux au

(*a*) Opinio eſt quœdam effeminata & levis, nam in dolore magis quam eadem in voluptate, qua cum liquefcimus, fluimusque molitie apis aculeum ſine clamore ferre non poſſumus. Totum in eo eſt ut tibi imperes. Cic. Tuſcul.

au millieu des incommodités & des privations d'ont on n'auroit auparavant osé leur offrir la plus légère idée; de sorte que malgré toutes les autorités contraires, je me persuade qu'à tout âge, non seulement on peut, mais même on doit quitter les habitudes essentiellement mauvaises, & j'ajoute qu'on le fera toujours sans danger, quand on s'y prendra avec les précautions convenables. Ce vieillard qui a l'habitude de boire ses deux bouteilles de vin par jour, courra-t-il quelque danger si en diminuant sur sa portion un verre par semaine, on le réduit enfin à une demie bouteille? Il aura alors la juste mesure qui lui est nécessaire pour le fortifier; le surplus est un excès qui le dessèche. Faut-il donc répéter encore que dans l'ordre naturel on ne meurt que de sécheresse? Cette femme qui boit trente tasses de thé, souffrira-t-elle quelque altération, si on diminue cette dose d'une cuillerée par jour? Au bout de trois mois elle sera arrivée, sans y penser, à la quantité qu'elle peut prendre, sans s'incommoder. Je puis assurer avec vérité que j'ai toujours suivi cette méthode avec succès, que j'ai conduit ainsi beaucoup de personnes qui s'étoient faussement persuadées qu'il étoit & dangereux & impossible de renoncer à certaines habitudes & qui s'en sont absolument défaites, sans

que jamais elles en ayent ſouffert le moindre dérangement. Mais ce qui eſt principalement la cauſe des mauvaiſes habitudes, c'eſt qu'on ne péſe aucune des actions phiſiques ni morales. On ſe laiſſe aller à toutes les erreurs dans les choſes les plus ordinaires de la vie. On ſe fait des goûts, des penchants, des beſoins qui prennent enſuite un ton de la nature, qui nous en impoſe & nous trompe.

Plus les choſes ſont ordinaires, plus les erreurs auxquelles elles ſont ſujettes ſont nuiſibles & conſtantes. On mange, on boit ſans connoître ni les voyes, ni le but de la nutrition. On agit, on ſe repoſe, on veille & on dort, ſans ſçavoir pourquoi; on reſpire l'air ſans le connoître; on laiſſe aller ſon ame à la joye, à la triſteſſe, à la colère, à la crainte, & à une infinité d'autres excès ſuivant les occaſions, en un mot la plus part des hommes ſont conduits comme de vrais automates, ſuivant les cauſes mouvantes qui donnent du reſſort à leurs facultés corporelles ou ſpirituelles. Cependant l'homme étant compoſé d'un corps & d'une ame, & l'intelligence lui étant accordée par l'Etre ſuprême pour choiſir ce qui doit pourvoir au bien-être de l'un & de l'autre, il me ſemble que tout homme devroit ſentir que les moyens pour cela ne ſont pas indifférents. Le manger

& le boire ſont une néceſſité humiliante qui nous met au niveau des animaux les plus vils. Nous en faiſons un affaire de plaiſir & de faſte; & d'un acte ordonné pour réparer nos forces, nous les détruiſons ou par l'excès, ou par le mauvais choix, ou par l'avidité avec laquelle nous nous y comportons. La nourriture paſſe rapidement au goſier & de celui-ci à l'eſtomac, ſans avoir eſſuyé cette première digeſtion qui doit ſe faire dans la bouche. Les muſcles languiſſent, les dents uniquement faites pour broyer, ſe gâtent & ſe perdent par l'inaction à laquelle elles ſont réduites; ce torrent de liqueurs qui découlent d'une infinité de glandes, s'altère, s'epaiſſit, obſtrue, enflamme & abcéde les orifices de ſes petits réſervoirs: que de maux qu'on pourroit prévenir par une bonne maſtication, & que d'agréments on pourroit ſe procurer! Que le beau-ſexe, ſi jaloux de la fraicheur de la bouche & de l'éclat de l'émail des dents, ſache qu'il n'y a point d'art qui puiſſe lui procurer l'une ou l'autre. Une nourriture ſaine, bien broyée, & par conſéquent pénétrée des ſucs ſalivaires; voilà le véritable opiat pour la fraicheur de la bouche & la beauté des dents.

Les aliments ainſi avalés deſcendent dans l'estomac ou différentes liqueurs les attendent pour les diviſer encore plus; mais ne rencontrant pas

les premiers ſucs avec lesquels ils ſont deſtinés à s'unir, ils les pénètrent difficilement. L'air qu'ils renferment, ne peut ſe développer. La fermentation qui eut été douce & prompte, d'abord lente & accablante, devient enſuite tumultueuſe, ſans ſubtiliſer les matières. La chaleur eſt étouffée, les mouvements muſculaires ſont irréguliers & impuiſſants, les artères engourdies, le balancement du diaphragme répond à la reſpiration qui en eſt ſingulièrement dérangée, & l'action preſſante des muſcles hypogaſtriques affoiblie.

Qu'on ne ſoit donc plus ſurpris de tant de mauvaiſes digeſtions, ni de voir tant de perſonnes cacochimes; le chile qui réſulte de tant de deſordres peut-il être abondant & bien préparé; & étant porté au ſang, quels vices ne communique-t-il pas aux humeurs qui s'en ſéparent pour ſortir enſuite de leurs réſervoirs & ſe mêler à un nouveau chile, qu'ils n'auront plus la force de ſéparer de la maſſe de la digeſtion, ni de le perfectionner? Les biles n'auront point cette amertume capable de diſſoudre les glutinoſités; on ne trouvera plus dans les ſucs pancréatiques cette vertu ſavoneuſe qui aide ſi puiſſamment le chile à paſſer dans les veines lactées; ainſi le chile mal préparé arrivera à ſon réſervoir où il gâtera la limphe qui ſe dégorge avec tant d'abondance & par tant de Vaiſſeaux

qui lui ſont propres, pour ſe mêler intimément avec lui, & être enſuite porté perpendiculairement contre ſon propre poids à la veine ſous-clavière par le canal torachique, & delà dans le cœur, où il communiquera ſes premiers vices également capables d'altérer les ſolides trop ſenſibles à l'impreſſion des fluides indigeſtes ou corrompus. Ainſi donc tout ce qui entre dans la compoſition du ſang, eau, huile, ſel, ſalive, *mucus*, bile, limphe, & eſprits même; tout participe à cette prémière erreur de la digeſtion qui conſiſte à avaler avec avidité des morceaux qui ne peuvent bien nourrir qu'autant qu'ils ſont presque digérés dans la bouche, avant de tomber dans le Ventricule.

De cette erreur il eſt aiſé de ſe figurer toutes celles dans leſquelles on tombe ſur la manière de ſe nourrir. Ces mêts ſalés & de haut goût, ces boiſſons généreuſes qui jamais ne permetront au chile, quelque mutation qu'il ſubiſſe, d'arriver à cette douceur & cette fineſſe qui le rendra propre à ſimpatiſer avec le ſang. De-là tant de maladies qui ne ſont que des efforts puiſſants ou foibles de la nature pour rétablir l'harmonie que nous troublons de gaité de cœur. Sans ceſſe cette nature bienfaiſante combat pour nous, & ſans ceſſe nous allumons en nous-mêmes les gue-

res qui la désolent. L'estomac première victime de notre intempérence devient capricieux, foible, douloureux, & enfin incapable de ressort. Les poumons s'offensent, s'irritent, s'enflamment & se dessèchent. Au défaut du ressort de l'air coresspondent toutes les imperfections des mouvements du cœur, d'où naissent les angoisses ou palpitations trop communes & auxquelles jamais d'autre spécifique qu'un régime sage n'aportera de remède, quoi qu'en disent les magnifiques promesses des Empiriques. De-la aussi l'influx irrégulier des esprits qui répondent trop parfaitement aux vices d'un sang, & d'une lymphe incapables de les créer & de les réparer. De-là enfin les ébranlements ou l'atonie de tout le système nerveux. Tels sont en général les tristes effets qui résultent ou de l'avidité, ou de l'excès dans la quantité & la qualité des aliments.

Mais il en est d'autres encore, en supposant que toutes les digestions soient bien faites, sur lesquelles il est important de faire quelques réflections. Le chile intimément uni au sang par différentes circulations, doit diminuer à proportion de ce qu'il augmente, sans quoi, semblable à un torrent, il romproit les puissantes digues que la nature lui oppose sans cesse. Il ne faut donc négliger aucuns des moyens qui facilitent l'expulsion,

ou d'un ſuperflu des bonnes humeurs, ou des matières qui en réfluant dans la maſſe, pourroit la corrompre. Les deux principaux que la nature nous indique, ſont le repos & le mouvement. Il paroit ſingulier que deux actes ſi oppoſés en aparence puiſſent tendre au même but. Mais c'eſt ici encore que les erreurs abondent. Un ſommeil doux & paiſible dans un homme ſain, le purge par une tranſpiration inſenſible d'une grande partie du poids qui l'oprime infailliblement, s'il n'en eſt réguliérement déchargé.

Ce même ſommeil procure encore des avantages qui ne ſont pas d'une moindre conſéquence pour la ſanté. Il tranquiliſe l'ame, reſtaure les eſprits, fortifie le corps, & rafraichit toutes les liqueurs deſtinées à lubréfier les parties. Je ne dirai point en combien de façons on ſe prive de tant d'éffets ſalutaires qui opérent une bonne ſanté. Il faut tant de conditions pour bien dormir. Veiller le jour, ſe repoſer la nuit, entrer au lit avec un corps léger & une ame calme, n'être point trop couvert & garder toujours le même lit. Que tant de gens qui ne dorment point, ou qui dorment mal, faſſent à préſent le compte de tant de fautes qu'ils commettent à ces différents égards; qu'ils ceſſent de gronder leur Médecin, parce qu'ils ne dorment point comme

ils le désirent; ce n'est point notre affaire; c'est uniquement la leur. Réglez votre nourriture, vos boissons, vos exercices, vos passions & l'heure de votre sommeil sur les conseils que nous vous donnons tous les jours; & bientôt vous sentirez les douceurs de ce sommeil que vous nous demandez sans cesse, comme à des Dieux capables de créer une autre nature, & que cependant aucun remède de notre Médecine ne vous procurera jamais.

Le mouvement n'est pas sujet à moins d'erreurs que le repos. Il est naturel à l'homme, puisque tous ses organes sont disposés & proportionnés pour une infinité de mouvements; il lui est par conséquent nécessaire; l'expérience nous aprend que trop de repos appésantit aussi bien les facultés du corps que celles de l'ame, tandis qu'un exercice modéré donne de l'activité aux premières & autant de force que de légereté aux secondes. Il divise les matieres qui formeroient un poids incommode & souvent douloureux sur les ligaments & les muscles, les dispose admirablement à être chassées par la transpiration, & font place à de nouveaux sucs, propres à les lubréfier & à les rafraichir. Mais comme les hommes sont naturellement excessifs, ils se tienent plus dificilement dans le millieu, à ce sujet qu'à aucun autre. Ce-

lui qui eſt fatigué par l'excercice, tombe dans l'excès du repos; & l'homme rendu fort par le travail, abuſe facilement de ſes forces. D'autres ſe tiénent à un ſeul excercice qui favoriſe ſeulement quelques parties du corps & laiſſe l'autre dans l'inaction. Ceux ci s'exercent quand il faudroit ſe repoſer, ceux là ſe repoſent quand il faudroit s'exercer; je ne ſais par quels conſeils, j'ai vu dans certaines villes tant de gens troter à cheval immédiatement après le diner. C'eſt l'hiſtoire des enfants qu'on fait cruellemeut ſauter après après avoir mangé la bouillie.

Les mouvements qui n'exercent qu'une partie du corps ſont, celui du cheval & tous ceux qu'on exécute ſur une chaiſe: le chant, la déclamation &c. ſont auſſi de ce nombre. Ceux qui exercent tout le corps ſont, la chaſſe, les armes, la danſe, la peaume, la promenade à pied, la boule, le volant, le billard, le colff, &c. Mais qu'on ſe reſouviene qu'il y en a qui convienent mieux les uns que les autres à certains ſujets, & qu'ils doivent toujours être aſſaiſonnés de cette ſage modération qui peut ſeule procurer les merveilleux avantages que nous en attendons. Les trois quarts des maladies viennent d'une tranſpiration arrêtée. En vain chechera-t-on dans la pharmacie un reméde à ce mal; il palliera quelques

inconvéneins, mais le ſpécifique ſera toujours l'exercice proportionné aux circonſtances & à l'état du malade. Je ne parle ici que des déſordres cauſés par les excès phiſiques. Car quel eſt l'inſenſé qui ofera promettre des rèmedes à la tranſpiration arrêté par le tumulte des paſſions de l'ame? C'eſt ici que notre art ſe déſole, que les malades nous confondent, que leur obſtination & leur mauvaiſe humeur nous déſeſpérent. L'excès de la colère & de la joye portent les globules & les eſprits avec un déſordre ſi violent & ſi tumulteux, que les viſcères gorgés dans un inſtant, interceptent le mouvement, & nous donnent la mort; l'excès de la triſteſſe & de la crainte produit la même tragédie, par une opération toute contraire.

Ayons donc de ces vivacités qui donnent de l'énergie à nos actions, ſans mériter proprement le nom de colère; tenons-nous en à cette joye que procure une famille bien réglée, un cercle d'amis vertueux, une chaîne naturelle d'actions honnêtes, l'approbation du public qu'il n'eſt jamais glorieux de mépriſer, & ſur-tout le témoignage d'une bonne conſcience qui fait ſavourer les douceurs de la vie & éloigne les horreurs de la mort, qu'elle empêche de troubler le repos du corps & de l'ame. La plus grande erreur de gens

à paſſions, c'eſt de ne point vouloir les guérir par les remédes qui leur ſont propres. Ils en cherchent dans notre art, je dois leur dire qu'ils ſont & ſeront toujours trompés dans leur attente. Qu'ils oppoſent paſſions à paſſions: c'eſt le ſeul ſpécifique. Que l'homme triſte & craintif, ne néglige aucun moyen permis de ſatisfaire ſon plaiſir & de s'égayer. Voila les ſeuls fortifiants qui rendront de l'énergie à l'ame, qui releveront le ton & les reſſorts des ſolides & qui animeront la circulation des fluides. Que le colère quitte ſa limonade & ſes émulſions; mais qu'il évite ſoigneuſement les occaſions qui ont accoutumé de lui remuer la bile, qu'il fuye ſurtout la ſociété de gens colères comme lui. Le choc eſt trop violent: une ſociété de gens qu'on eſt forcé de reſpecter ou par leur rang ou par leur vertu, une vie bien réglée dans les choſes non naturelles ſont, je crois, les deux plus ſûrs moyens pour ne point courir le riſque de devenir la victime de cette terrible paſſion. Pour un homme auſſi réglé pour le corps que pour l'ame, il n'y a plus qu'un écueil à craindre, c'eſt l'intempérie de l'air. Tout le monde ſçait que nous réſorbons continuellement les parties humides dont cet élément eſt compoſé, & qu'elles entrent continuellement dans la compoſition de notre ſubſtance

ſtance. Nous faiſons choix des aliments, & pour la quantité & pour la qualité & pour le temps; mais l'air eſt un aliment que nous prenons ſans ceſſe & ſans choix. Bon ou mauvais, il s'inſinue par une infinité de glandes dans les veines réſorbantes, qui en portent les miasmes ſalutaires ou venimeux dans toute la maſſe des humeurs. L'air ne doit donc pas nous être indifférent; & il eſt bon de connoître les principales erreurs auxquelles eſt ſujet l'uſage que nous en faiſons. L'air eſt l'ami de ceux qui le bravent, & l'ennemi de ceux qui le craignent. Il careſſe le payſan qui vient le ſaluer au lever de l'aurore, & tue le riche indolent qui lui ferme en plein midi les glaces de ſon apartement ou de ſon carroſſe.

Ainſi la premiere erreur ſur l'air, c'eſt de ne point s'accoutumer à ſes variétés, puis qu'elles ſont inévitables. Un eſclave né pour être tel toute ſa vie, eſt bien à plaindre, s'il ne ſe fait une douce habitude d'obéir aux caprices de ſon maître. Une autre erreur plus ordinaire, c'eſt d'ignorer l'effet de l'air. Il remplace, ainſi que la nourriture, ce que nous perdons par la tranſpiration. Si donc nous perdons plus que nous inſpirons, l'épuiſſement des forces en eſt la ſuite. Si nous perdons moins, que de maux proportionnés au dégré du peu que nous transpirons! L'air ſec &

chaud eſt par conſéquent très dangereux, puiſ qu'il procure une tranſpiration abondante, ſans reſtituer presque rien. Un air froid & humide donne beaucoup & ne reprend rien. On connoit donc combien on ſe trompe lorſque le mauvais tems nous tient renfermés dans nos maiſons à une table de jeu, ou au cabinet, tandis que dans les beaux jours, il n'eſt point d'exercice fatiguant au quel on ne ſe livre, parcequ'ils ſont agréables. On doit plaindre auſſi la condition des ouvriers dont les travaux augmentent, d'un tiers, dans une ſaiſon où ils ont le plus beſoin de leur repos, & tous ceux dont l'état exige des mouvements & plus forts & plus long-temps continués dans les chaleurs de l'été.

Si au moins les gens riches prenoient leurs exercices à la premiere fraicheur du matin; mais non: c'eſt preſque toujours aſſez tard pour que tout le beaume de la Nature ſoit diſſipé; l'ouvrier, le laboureur, les animaux de toute eſpèce, l'arbre & le gramen en ont joui; lui ſeul a préféré la moleſſe lentement meurtrière de ſon duvet à ce riche préſent du ciel.

Une troiſième erreur, c'eſt de vouloir corriger l'air. J'avoue que cela eſt quelque fois bien néceſſaire, mais ordinairement les correctifs ſont plus dangereux que le mal. Que ſont ces pots-pou-

ris, ces parfums, ſinon de porter des vapeurs & le ſang à la tête, & d'étonner le ſyſtême nerveux? Le ſeul correctif que je connoiſſe à l'air, c'eſt de le renouveller dans les temps & les heures les plus convenables. Lorſqu'il fait chaud, attendez la fraicheur; quand le temps eſt humide, attendez un rayon de ſoleil; quand vous ne pouvez trouver aucune de ces circonſtances favorables, l'aiſſez encore entrer l'air; ſi mauvais qu'il vous paroiſſe, il vaudra toujours beaucoup mieux que celui qui regne dans vos appartements. Vous ne vous en appercevez pas à cauſe de l'habitude; mais qu'un ami de l'air entre chez vous, il en eſt frappé à l'inſtant, & ſouvent n'eſt pas capable de le ſupporter.

Une quatrième erreur ſur l'air, c'eſt après l'avoir renouvellé, de fermer portes & fenêtres doublement calfeutrées, pour empêcher qu'il n'en entre d'autre. Oſeriez vous bien faire paſſer une journée à votre chien favori dans une petite boëte hermétiquement fermée? Vous craindriez ſurement de l'incommoder; tirez la conſéquence. Croyez moi, ne craignez jamais que dans aucun temps l'air joue dans vos appartements, pourvu que votre corps ſoit à l'abri de ſes impreſſions directes. Un air ſain, ſouſtrait au mouvement, a bientot perdu ſes qualités bienfaiſantes.

Que deviendroient ces familles nombreuſes, vouées au malheur, ſouverainement malpropres à cauſe de leur extrême indigence, reſſerées dans une ſeule & petite place, où elles ont peine à ſe retourner; ſi la porte & les croiſées mal fermées, les lacunes des murs & des toits mal réparées, ne faiſoient continuellement place à un air nouveau qui rafraichit leur déplorable exiſtence?

Je ne finirois point ſur cette matière, comme ſur toutes celles que j'ai à traiter, ſi j'entrois dans les détails. J'ai promis de montrer l'eſſentiel; c'eſt au lecteur intelligent à étendre les conſéquences.

CAPITRE CINQUIEME.

Des Erreurs sur les Médecins.

JE ne crois point qu'il y ait d'état dans le monde plus généralement exposé à la critique, que celui des Médecins. Il n'y en a parconséquent aucun, sur lequel les opinions du vulgaire soient plus multipliées & quelquefois plus diamétralement opposées. C'est ce dont on s'est plaint depuis la naissance de l'art.

Deux choses, disoit Hipocrate, (*a*) donnent occasion de nous blâmer, & même quelquefois de nous avilir. Prémiérement l'audace de quelques uns qui exercent la Médecine sans les connoissances essentielles dans un art aussi sublime. Secondement, & plus encore le droit que chacun s'arroge de juger témérairement, & de l'art en lui-même, & de ceux qui l'exercent. Il ajoute (*b*) aussi qu'en effet il y a beaucoup de Médecins de nom, mais très peu qui soient dignes de ce titre. Il se fâche même au point de trouver mauvais que les loix n'ayent point décerné

(*a*) Lib. 4 de Art.
(*b*) Ibidem.

quelque peine pour ceux dont les forfaits dans cet art ſont mis en évidence, & qu'ils en ſoyent quitte pour la perte de leur réputation.

Pline dans la ſuite en a parlé plus amèrement encore; voici comme il s'exprime: (*c*) c'eſt dans ce ſeul art, qu'on croit ſur ſa parole un homme qui ſe dit Médecin; tandis qu'il n'y a point d'impoſture dont les ſuites ſoyent plus funeſtes.

Ce qu'il y a de plus facheux encore, c'eſt qu'il n'y a pas de loi qui puniſſe une faute eſſentielle, ni d'exemple qui puiſſe en impoſer à ceux qui oſent s'en rendre coupables. C'eſt pourquoi ils s'inſtruiſent par les dangers auxquels ils nous expoſent; & ſouvent leurs expériences ſe font aux dépens de notre vie. Ainſi dans tous les états de la ſociété, celui du Médecin a ſeul le privilège de tuer ſon ſemblable avec l'aſſurance parfaite de jouir de l'impunité.

Ce ſont ſans doute ces paſſages ſi expreſſifs des Anciens, auxquels je pourrois en ajouter un grand nombre d'autres, qui ont donné lieu à une er-

(*c*) In hac arte ſolâ evenit, ut cuicumque ſe Medicum confitenti ſtatim credatur, cum tamen periculum ſit in nullo mendacio majus, nulla præterea Lex quæ puniat inſcitiam capitalem, nullum exemplum vindictæ ſed diſcunt periculis noſtris & experimenta per mortes agunt & medico tantum honimem occidiſſe, ſumma impunitas eſt. Liv. 29.

reur très grande ſur les Médecins : c'eſt de les regarder tous indifféramment comme des hommes dangereux & qu'il eſt fort avantageux de ne point connoître. De-là l'entêtement opiniâtre de quelques perſonnes, qui même étant ſérieuſement malades, ne permettent chez elles l'entrée du Médecin, que quand elles ont perdu par la proſtration des forces, & l'abattement de l'eſprit, le pouvoir de s'y oppoſer. De-là auſſi tant de maladies ſérieuſes, qui n'euſſent été rien, ſi le préjugé contre l'art ne s'étoit oppoſé à l'appel du Médecin, dans le commencement de la maladie.

Pour juſtifier cette erreur, il faudroit pouvoir raiſonnablement ſuppoſer 1o. qu'il n'y a point de Médecins inſtruits ; 2o que ceux qui le ſont, n'ont d'autre ſcience qu'un amas de conjectures hazardées, d'opinions ſans principes, de directions ſans moyens, & de projets, ſans un but fixe & déterminé. Mais l'expérience nous a démontré le contraire depuis des ſiécles. Que d'hommes célèbres & avoués pour tels dans notre art, dont les connoiſſances ſont ſi certaines & ſi précieuſes que le pere de la Médecine ne craint point de l'appeller divin.

En effet ce nom ſublime n'a rien d'éxagéré. Car quelle eſt la ſcience qui nous rapproche le plus de Dieu, ſi ce n'eſt celle dont l'étude eſt

une méditation profonde, détaillée & réfléchie des grandes choſes opérées par ſa puiſſance, & dont l'acquiſition n'a d'autre but que le bien-être des hommes.

Tout eſt divin dans la Nature, & toutes ces choſes divines ſont l'objet de la ſcience du Médecin. Ce ſont ſur elles que doivent rouler pendant toute ſa vie, ſes penſées & ſes actions. Connoître les différents individus & toutes leurs diſpoſitions tant eſſentielles qu'accidentelles, ſonder tous les êtres, les analiſer & mettre la nature entière à contribution, pour conſerver la vie des hommes; voila l'emploi & la ſcience du Médecin. Dieu en a bien voulu conſacrer le nom & par là le rendre infiniment reſpectable en ſe l'appropriant, lors qu'il a daigné ſe révéler au monde. Les hommes ont été tellement convaincus de l'excellence de cet art, & de la ſublimité de ceux qui l'ont exercé avec ſuccés, qu'ils ſe ſont perſuadés facilement, qu'ils étoient des Dieux, & les ont en effet adorés comme tels.

Si je voulois ſuivre l'hiſtoire ſucceſſive des différents ſiécles, j'offrirois dans preſque tous les ages du monde, des tableaux de ces hommes célèbres qui ſe ſont rendus dignes de l'admiration, du reſpect, & de la reconnoiſſance de leurs ſemblables. On ſeroit de plus bien ſurpris de trou-

ver dans tous ces tableaux une uniformité de traits, qui paroîtroit d'autant plus étonnante, que plusieurs Auteurs de nos jours paroissent s'être attachés à les peindre sous des couleurs bien différentes. Il est cependant d'une vérité constante & assez facile à démontrer qu'il n'y a point de science dans le monde qui ait jamais essuyé moins de variations que l'art de guérir; de sorte qu'un Auteur qui entreprendroit un traité de l'unité de la Médecine, auroit lieu d'être surpris de l'abondance & de la vérité des preuves qui se rangeroient sous sa plume.

Ce qui doit donc inspirer une extrême confiance pour un Médecin qui a la juste réputation de son art; c'est de penser qu'il est fondé sur des principes anciens avoués d'une succession d'hommes qui ont sacrifié tous les moments de leur vie à en vérifier la certitude; & que malgré le desir naturel à tout sçavant de donner quelque chose de nouveau, tous ces hommes réunis ont trouvé ces principes si solides & si lumineux, qu'ils ont été réduits à en faire valoir seulement les heureuses & nécessaires conséquences.

Mais le grand malheur, & c'est une seconde erreur d'autant plus déplorable qu'elle gagne aussi facilement les grands que les petits, le grand malheur, dis-je, est qu'en rendant justice à tout ce

qu'on doit aux Médecins, on ne diſtingue point aſſez ceux qui dans le grand nombre méritent à juſte titre une préférence diſtinguée. Les uns regardent comme le meilleur, celui qui a l'or gueilleuſe aſſurance de mépriſer tout ſes collègues, dont ſouvent le moindre, ſi on avoit la généroſité de le faire paroître, le feroit rentrer humblement ſous l'envelope étroite dont il feroit bien de ne jamais ſortir. Les autres choiſiſſent celui qui ſçait le mieux leur en impoſer par la beauté de ſes diſcours, comme ſi on guériſſoit les maladies par l'éloquence, dit Celſe, le plus éloquent & le plus agréable des Médecins latins. Ceux là courent à celui qui s'eſt rendu célèbre par quelques écrits, ou que quelques écrits des autres ont célèbré. Que cette célébrité eſt équivoque! a combien de gens l'ai-je vu proſtituer, qui la méritoient bien peu.

Je diſtingue deux ſortes de célèbrité. L'une s'acquiert par les actions, l'autre par la parole. La premiere n'eſt pas entiérement anéantie parmi les hommes: elle eſt rare, ordinairement conteſtée, & par conſéquent peu équivoque, quand elle eſt une fois ſortie du creuſet de la calomnie & des jugements jaloux. Encore, jouit-elle alors d'aſſez peu d'éclat, pour ne point inſpirer à beaucoup de gens, la noble émulation de s'en

rendre dignes. Mais la ſeconde qu'on peut nommer celle de l'eſprit, eſt auſſi commune aujourd'hui, que l'autre l'étoit dans les prémiers ages du monde. Chacun prétend à l'eſprit; & les gens de lettres, ſemblables à ces fins courtiſans, qui comblent tout le monde d'égards, afin qu'on leur en rende au centuple, vous prodiguent à tort & à travers, les noms de grands, d'illuſtres & de célèbres à ceux qui prétendent comme eux à la réputation. Ce n'eſt ſurement pas qu'ils les éſtiment tels; mais c'eſt uniquement pour que la fumée de l'encens qu'ils ont indignement prodiguée, retourne vers eux. Ainſi, ces grands noms, conſacrés ci-devant à la gloire de deux ou de trois hommes dans l'eſpace d'un ſiécle, ſont aujourd'hui devenus ſi communs, qu'un homme qui en ſeroit vraiment digne, pourroit dire comme ce brave Officier à qui on offroit un peu tard des honneurs militaires, qu'il avoit vu prodiguer à quantité de gens qui ne les avoient aucunement mérité: je ne ſçais, repondit-il, quel eſt aujourd'hui le plus avantageux & le plus honnorable, de les avoir ou d'en être privé.

Ceux donc qui préférent le Médecin à cauſe de ſes talents extérieurs, & ſur-tout celui d'écrire ou de parler, ſçachent que ce talent même eſt très équivoque, & que c'eſt plus ſouvent celui

de tromper en séduisant, que celui de dire vrai. C'est tout l'éloge qu'ont cru en devoir faire les sages de l'antiquité. Ariston, Socrate & Platon s'en expliquent à-peu-près dans les mêmes termes. Depuis que cet art a pris crédit dans le monde, & s'est établi sur les ruines de la franchise & des mœurs, il a tout fait. Il a tantôt placé les uns sur le trône, & gagné aux conquérants les villes & les champs de bataille, & tantôt a renversé les plus fiers Potentats & mis les autres dans les fers. Il a fait de grands hommes en tout genre, des plus petits, & a aussi ruiné les réputations qui paroissoient les mieux établies. Incapable de rien ajouter à la vérité, qui est toujours telle indépendamment de l'esprit & des préstiges de l'Eloquence, il ne sert ordinairement qu'à la corrompre. soit qu'il entreprenne de la défendre, ou qu'il lui oppose sans pudeur l'affreux mensonge.

De ces principes trop évidemment justifiés aux yeux de la raison, & de l'expérience, il est aisé de conclure, que le choix d'un Médecin ne doit pas toujours tomber, sur celui qui en impose par ses écrits, ou par ce qu'on appelle les graces du discours; puis qu'un mérite appuyé sur de tels fondements est trop souvent équivoque.

Notre art est appellé par Virgile, un art muet, c'est-à-dire dont l'exercice exige bien plus d'étu-

de & de réflection que de paroles. On conçoit auſſi combien on doit avoir peu d'égard à ces titres d'illuſtre & de célèbre qui s'accordent & ſe prodiguent ſi facilement par des hommes rien moins qu'illuſtres & célèbres, à d'autres qui leur reſemblent, mais desquels il attendent ces titres pompeux de retour.

Cet homme n'a jamais écrit ni prétendu aux prix académiques, ſa parole eſt ſimple, vraie facilement entendue des moins inſtruits dans l'art de guérir: il eſt modeſte, patient ſans baſſeſſe, aſſidu ſans flaterie, agréable ſans prétention, refléchi dans les conſeils qu'il vous donne, avare de remédes, prodigue de régimes, heureux dans ſes cures, & toujours prêt à rendre raiſon de ſa conduite: voilà le Médecin qu'on devroit choiſir. Car celui qui après avoir tâté le pouls, & écrit une recette, tire ſa révérence, ou celui qui viendra vous étourdir de ſes diſputes académiques ou des nouvelles de la ville, ou qui paye les queſtions que vous lui faites ſur votre ſanté, d'un dédaigneux ſilence, ou enfin un autre qui accompagnera ſon ordonnance d'un pompeux galimatias auquel vous n'entendrez rien; auroit-il toutes les pratiques d'une ville, je vous conſeillerai de ne point lui donner la vôtre. Prenez, en un mot, non le Médecin qui a le plus d'é-

clat; mais celui qui guérit le mieux, c'eſt là la pierre de touche.

On a eu beau blâmer la méthode de guérir de M. P . . . comme meurtriere & dangereuſe, & abſolument contraire aux principes de l'art: envain les prémières plumes de l'Europe ont-elles employé leur éloquence pour l'acabler ſous le poids & de l'érudition & de l'autorité, il a perſiſté dans ſa méthode, & dans ſes cures heureuſes; & d'un Médecin preſque ignoré dans le fond d'une province très éloignée, il eſt devenu l'homme de confiance de la Cour & de la Capitale. Voilà un modele à ſuivre pour les malades, & pour ceux qui entreprennent de les guérir.

Un tel Médecin a une pratique tout-à-fait ſingulière, tout le monde en parle, cela eſt vrai. Mais tout ce monde n'eſt ſouvent compoſé que de quelques créatures aveugles de trois ou quatre Médecins deſpotes qui arment leurs voix contre lui. Mais qu'en arrive-t-il? Cet homme qui d'abord eſt ſeul de ſon parti, puiſque le public eſt entre les mains de ceux qui ont intérêt à l'acabler, continue à guérir fréquemment & agréablement: un tel qu'il a bien guéri, en produit un autre qu'il guérit encore; peu-à-peu les unités raſſemblées forment un parti d'autant plus

formidable, qu'il marche avec les trophées de la victoire. Il ne reste plus au parti contraire que des cris impuissans qui annoncent sa défaite, mais qui ne le rendent pas plus raisonnable. Que de bons sujets eussent été longtems ignorés à cause de leur modestie, auxquels un mauvais procédé, qu'un galant homme se fait toujours un devoir de repousser, a servi d'un puissant aiguillon pour s'élever bien au dessus de ceux, qui auroient orgueilleusement dédaigné de se mésurer avec eux?

Il est donc très fâcheux pour le peuple de se laisser gouverner par les marques apparentes de sçavoir, & de s'abandonner si aveuglément à tous ces moyens équivoques qu'on employe pour gagner sa confiance. Il est encore d'autres erreurs dont il est juste de le guérir, puisque l'occasion s'en présente. J'ai vu des Médecins gagner par leur assiduité seule une confiance étonante: cinq ou six visites dans un jour où il est clair qu'il ne peut arriver aucun changement, sont des visite non de devoir mais d'une bassesse servile, ou d'une avarice sordide. Frédérik Hoffman attribue aussi cette assiduité inutille à l'ignorance du Médecin qui s'imagine apparement être alors le maître & non le ministre de la Nature; de façon que se confondant avec le vulgaire, il a la foiblesse ainsi

que lui d'attendre des changements ſubits de ſes remédes, tandis que c'eſt ſouvent la Nature toute ſeule & ſans ſecours qui doit faire cet important ouvrage. Un homme célèbre appelle ces ſortes de Médecins des aſſaſſins officieux. Je ne crois pas qu'il ſe ſoit beaucoup trompé, car celui qui a une fois formé le diagnoſtic d'une maladie pourroit facilement la guérir de ſon cabinet; & bien loin que cette grande aſſiduité ſoit ſi néceſſaire, tous les Médecins honnêtes conviendront avec moi que les trois quarts des viſites que nous rendons aux malades, ſont plutôt pour les conſoler, que pour nous inſtruire de ce que nous devons leur ordonner. Tant pis donc pour ceux qui ont beſoin tous les jours d'une nouvelle lumiere pour ſe conduire (j'en excepte le commencement d'une maladie chronique & tout le cours des maladies aigues; tant pis pour eux, je le répéte; & tant pis pour le malades.

Enfin on juge avantageuſement d'un Médecin parce qu'il eſt facile, abondant, & j'oſe me ſervir du terme de riche, dans ſes ordonnances. C'eſt une grande erreur de croire que c'eſt par l'abondance des remédes qu'on guérit les maladies. Il faut que ceux là ſoient proportionnés à la cauſe de celle-ci, & ordinairement cette cauſe eſt ſimple: mais ſouvent la Nature eſt ſuffiſante toute

ſeule

ſeule à la détruire, & le trouble qu'on lui aporte par les remédes, éloigne bien ſouvent la guériſon, au lieu de l'accélérer. Méfiez-vous donc d'un Médecin qui a toujours la plume à la main pour vous donner de nouvelles recettes, & ſoyez aſſurés que c'eſt un perturbateur des travaux de de la Nature & non un de ſes Miniſtres.

Pour ſe convaincre de la verité de ce que j'avance, qu'on jette un moment les yeux ſur ces payſans heureux & bien plus fortunés que nous, ſurtout par l'éloignement où ils vivent de nos pompeuſes pharmacies; on les verra ſe guérir de fiévres malignes, aigues, inflammatoires, des petites véroles & de presque toutes les maladies par un ſeul régime qui rapelle doucement la Nature de ſes plus grands écarts. Que de grands, de riches, de Princes & de potentats vivroient encore, s'ils euſſent eſſuyé dans une chaumière & ſous la ſimple garde de cette Nature bienfaiſante, la maladie qui les a mis au tombeau.

Une Erreur encore aſſez familiere, c'eſt de donner toujours la palme au Médecin qui a été appellé le dernier, ſans examiner ſi c'eſt bien lui qui a triomphé de la maladie. Que de pitoyables guériſſeurs ont acquis par là une réputation qui a fait leur fortune! Je paſſe cela à ceux qui en ſont la dupe comme le vulgaire; mais je ne puis le

pardonner à un Médecin instruit, & qui trouve un malade traité assez exactement pour qu'il ne puisse rien faire de mieux, non je ne lui pardonne point, à l'ombre d'une recette qui ne dit souvent pas grande chose, de se rendre propriétaire des fruits & de la gloire justement dûs à celui dont il a pris la place; c'est un vol dont peu de gens s'aperçoivent, mais qu'on devroit éclairer plus attentivement. J'ajouterai que ceux qui s'en rendent coupables, se font aisément illusion; quelques-uns même croyent de bonne foi que ce sont leurs remédes qui ont opéré; mais je puis assurer que dans cent malades qui quittent leurs Médecins pour un autre & qui guérissent entre les mains du dernier; il y en a 98 qui eussent également, & peut être plus promtement guéri entre les mains du prémier. C'est donc encore un signe très équivoque d'habileté que ces sortes de cures de maladies dans lesquelles un Médecin succéde à un autre, puis qu'on est toujours en droit de douter lequel des deux a guéri. Cependant c'est ordinairement par elles qu'un Médecin commence à faire du bruit dans le monde. Voilà comme tout est erreur & vanité sous le soleil.

On ne veut pas seulement qu'un Médecin soit habile mais encore qu'il soit heureux. Voilà une erreur dont il est bien essentiel de se guérir. Il

n'en eſt pas de la Médecine comme d'une partie de trente-un: ici la fortune fait tout, là le bonheur eſt la ſcience. La fortune d'un Médecin, dit Hipocrate, conſiſte à entreprendre avec connoiſſance. Car alors il guérit ou prognoſtique de bonne heure l'impoſſibilité de guérir; auſſi cette réputation d'être heureux n'eſt ordinairement due qu'à la guériſon de 2 ou 3 perſonnes de marque, dont on fait aſſez d'éclat pour dérober la connoiſſance de cent malades obſcurs qui ont péri par l'ignorance de celui qu'on préconiſe.

Enfin une grande Erreur à laquelle non ſeulement le peuple, mais auſſi les perſonnes inſtruites ſont ſujets, & ce qu'il y a de pis encore, à laquelle des Médecins donnent quelquesfois du crédit, c'eſt de ſe perſuader qu'un Théoriſte eſt un mauvais Praticien: ainſi mettant de côté cet homme éclairé & qui employe toute ſa vie à l'étude, on lui préfére celui qui voît des malades & en plus grand nombre, & depuis plus de tems: on ſuppoſe que dans nôtre art l'expérience, vaut mieux que la ſcience, & on ne ſe trompe point. Mais que veut-on dire par expérience? c'eſt là-deſſus préciſément qu'on s'en laiſſe impoſer. Cet homme voit beaucoup de malades & fait la pratique depuis long-temps, donc il a beaucoup d'expérience: la conſéquence eſt abſolument fauſ-

ſe. Car l'expérience en Médecine n'eſt autre choſe que l'habitude d'apliquer les moyens ſuivant les différents cas qui ſe préſentent, mais il peut ſe faire, & cela malheureuſement arrive trop, qu'un homme a vu beaucoup de malades ſans avoir acquis cette heureuſe habitude de diſcerner quand & comment on doit aider la Nature par tel & tel moyen; parconſéquent il eſt très poſſible qu'on ait vu beaucoup de malades, ſans avoir acquis l'expérience. C'eſt cependant un préjugé très commun & dont il ne ſe paſſe guères de jours, qu'on n'en entende quelque trait. Cet homme eſt un ignorant, dit l'un, point du tout, reprend ſur le champ un autre; je vous aſſure que je me fierois plutot à lui qu'à un plus habile; à cauſe de ſon expérience. Expliquons ce que c'eſt que cette expérience. Que les limites en ſont étroites! Elle conſiſte à avoir pendant de longues années appliqué tels ou tels remédes à telles ou telles maladies qui ont paru ſemblables, ſans avoir jamais eu le pouvoir d'en examiner les cauſes prochaines ou éloignées, ni de raiſonner ſur leurs divers caractères. C'eſt la déplorable & trop fatale expérience des empiriques, qui ont un remède favori pour chaque maladie, comme ſi les tempéraments, les ages, les ſexes, les circonſtances &c. devoient toujours ſe combiner au même point où leurs

remédes ont eu quelques ſuccès. L'expérience donc ne conſiſte point à ordonner beaucoup de remédes & à voir un grand nombre de malades, mais à juger les maladies & les remédes dans les cas infiniment divers, quoique ſemblables en apparence qui ſe préſentent dans la pratique. Nous nommons celle-ci rationelle; & elle ſe trouve toujours chez les habiles Théoriſtes; de ſorte qu'un vrai Médecin, bien loin de prêter ſon crédit au raiſonnement du vulgaire à ce ſujet, doit toujours ſe trouver offenſé, quand il entend dégrader la confiance pour un habile homme ſous ce prétexte frivole & abſolument faux.

Le grand Frédéric Hoffman ſe plaint encore d'une grande erreur, ou plustot d'une grande injuſtice du vulgaire à l'égard des Médecins. Ils ont toujours tort quand il perdent leurs malades. Comme ſi leur art avoit le pouvoir de nous rendre immortels: ce qu'il y a de plus déplorable encore, c'eſt que leurs confrères n'ont pas toujours la généroſité de les venger. Ils ont l'orgueil quelquefois de ſouffrir ce qu'on diſoit au Seigneur pour le Lazare: ſi vous aviez été ici, mon frere, ma ſœur, mon mari &c, *ne ſeroit pas mort.* Il ne faut pas, dit Hippocrate, (*a*) exiger de notre

(*a*) Lib. de Vet. Med.

art des choſes qui ſont hors de ſon objet; car nous ne profeſſons que celles où nous avons le pouvoir d'opérer, ou en ſuivant la Nature, ou en la corrigeant. Si donc il arrive à un homme quelque accident qui paſſe les limites de notre art, on a tort d'exiger que nous en opérions la cure. Celui-là ſeul parmi nous mérite des reproches, qui a prognoſtiqué la vie, quand les ſymptomes auroient dû lui apprendre, & même ſouvent de fort bonne heure, à prognoſtiquer la mort.

Tout ce que nous pouvons faire dans bien des maladies chroniques, c'eſt d'en pallier & calmer les accidents; quand elles ſont invétérées, il eſt rare de réuſſir à les guérir. Il n'y a pas de Médecin qui n'en faſſe journellement la triſte expérience. Un des plus grands hommes de nos jours, à qui je me plaingnois de l'opiniatreté d'une de ces maladies, qui empiroit à vue d'œil ſans cauſe fort apparente, dès qu'il en eut entendu l'hiſtoire, conſolez vous me dit il, je la connois très bien; mais je ne puis me flater de l'avoir jamais pu guérir; en même temps il me prognoſtiqua tous les phénomenes qui devoient paroitre encore, malgré tous mes ſoins, avant l'extinction de mon mala'e.

Je ne ferai point la ſottiſe de donner ici la liſte

des maux chroniques qui ſont au-deſſus de l'art. Dans des livres, qui comme celui ci, doivent tomber entre les mains de tout le monde, il faut épargner à certains lecteurs des ſujets d'exercer leur imagination. Combien de mélancoliques ont perfectionné leur maladies au point de la rendre incurable, à force de livres de Médecine, où ils ont toujours fait une aplication exagérée de leurs maux actuels & poſſibles. Il ſuffit qu'on ſoit bien perſuadé qu'en général il y a des maladies au deſſus de l'art, qu'il n'eſt parconſéquent jamais humiliant à un Médecin de n'avoir pu guérir.

Voilà les principales erreurs du vulgaire à l'égard des Médecins. Je ne puis cependant finir ce chapitre ſans donner une idée de cette confiance opiniâtre que l'on accorde parmi nous à ceux qui en impoſent par quelque ſecret particulier pour la guériſon de certaines maladies, ou par un talent extraordinaire de connoître tous les maux & d'en faire l'hiſtoire, le ſujet abſent, ſur la ſeule inſpection de ſon urine. L'Erreur du vulgaire, à ces deux égards, peut être regardée comme inſurmontable au premier, parce qu'il eſt abſolument perſuadé que ce ſont les remédes ſeuls qui guériſſent: de-là il eſt très facile, ſi on a guéri à ſes yeux quelque ma-

ladie de conſéquence, il eſt très aiſé, dis-je, de lui perſuader que le reméde qu'on a employé pour cela eſt un grand ſecret; & ainſi on force tous ceux qui ſont attaqués du même mal, à venir préſenter leur bourſe au poſſeſſeur du ſpécifique.

Je ne doute point que tous les vrais Médecins n'éprouvent, comme moi, une grande mortification quand des malades vont les trouver en leur diſant, qu'ils ſont adreſſés à eux comme ayant un ſecret particulier pour le mal dont ils ſont atteints. Il m'eſt ſouvent tombé de ces ſortes de perſonnes, & je me ſuis toujours fait un devoir de les déſabuſer en les aſſurant que je n'avois point de ſecrets particuliers pour aucune maladie.

Ce Médecin, dit on, a un ſpécifique immanquable pour l'épilepſie. Erreur: ſon ſecret, s'il eſt vrai qu'il la guériſſe bien quand elle eſt encore dans la poſſibilité de guérir, eſt d'uſer d'autant de régime & de remédes différents, qu'indiquent & exigent les hiſtoires de chaque maladie & les diſpoſitions actuelles du ſujet qui en eſt attaqué; il en eſt ainſi de toutes les autres.

Je ne puis aiſément comprendre comment un homme de l'art peut tranquillement ſe laiſſer prôner dans le monde pour un homme à ſecret; celui-ci pour le Rachitis, celui-là pour les con-

vulſions, l'un pour la gorge, l'autre pour les yeux, un autre encore pour la poitrine. S'il ſçavoit combien il eſt ſurement & promtement deshonoré dans l'eſprit de tout homme éclairé avec cette miſérable réputation; comme il ſe hâteroit de s'en défaire, pour y ſubſtituer celle d'un homme ſans ſecret; mais telle eſt la force du préjugé parmi le vulgaire: Le faux l'éblouit, les jactances l'étonnent ou l'amuſent; il aime à être dupe, & l'eſt préſque toujours. Cependant s'il veut une fois bien faire réflexion que les remédes ne ſont point indifférents, qu'ils ſont divins quand ils ſont dirigés par le conſeil d'un homme ſage & éclairé qui connoît parfaitement & actuellement la méthode de guérir, qu'au contraire ils ſont des poiſons qui donnent la mort plus ou moins lentement, quand ils ſont adminiſtrés ſans connoiſſance, on ſe d'éferoit, ſans doute, de cette inclination à prendre des drogues qu'on ne connoit point, & plus encore à les recevoir des mains qui doivent toujours être ſuſpectes dès qu'on parle de ſecrets. Notre art n'en connoit point; ſon ſecret eſt celui du genre humain. Nous ſommes trop flatés, quand nous croyons avoir fait quelque découverte utile, de la faire paſſer par tous les moyens que nous ſçavons, à la connoiſſance des hommes. Ceux qui en agiſſent autrement,

ne peuvent être disculpés de charlatanerie ou d'avarice.

A l'égard de ceux qui regardent les urines, & portent leur jugement sur les maladies, par la seule inspection qu'ils en ont faite; je ne crains point d'assurer que tous les Médecins voyent avec peine leurs noms écrits parmi ceux qui ont obtenu les honneurs académiques. Sennert les traite durement, en les nommant des anes & des imposteurs; d'autres Auteurs, non moins recommandables, ne leur accordent point des dénominations plus flateuses.

Je sçais qu'il y a beaucoup de gens qui ne reviendront plus nous consulter; si au moins la premiere fois nous n'avons la complaisance de dire quelquechose sur l'urine qu'on présente. Patience, perdons ces pratiques & restons Médecins honnêtes. Il n'y a rien de si ordinairement faux que les jugements qu'on porte sur les urines, quand on ne connoit point le malade & qu'on ignore le temps auquel il a uriné; jamais elle ne montre certainement l'espèce de la maladie, tout au plus elle donne quelque fois occasion d'en soupçonner la cause; & c'est sur ce soupçon que des hommes hardis, & peu jaloux d'une réputation honnorable dans le monde, se répandent en différentes conjectures dans le nombre des-

quelles, un crédule imbécille croit toûtours apercevoir l'eſpèce du mal dont il eſt attaqué. Mais pour ſe convaincre combien peu de foi on doit ajouter à ces ſortes de gens, il faut penſer que l'urine eſt la ſécrétion des ſéroſités ſuperflues de toutes les humeurs, parconſéquent conformes à leur craſe actuelle.

Mais, comme le dit Mr. Queſnay dans ſon premier article de ſa belle diſſertation ſur cette matière, les humeurs contiennent ſeulement les cauſes des maladies, mais non la maladie elle-même; ainſi donc les urines comme l'a remarqué Primeroſe, (*a*) indiqueront ſeulement les cauſes; mais, ajoute-t-il, une ſeule cauſe peut produire pluſieurs maladies, & elles pourront être dans une période plus ou moins déplorable. Par exemple, la bile produira la fiévre chaude, la phrénéſie, la jauniſſe, l'éréſipèle, & de laquelle de ces maladies pourra-t-il conjecturer que le ſujet eſt attaqué?

Mais outre que la même urine peut indiquer la cauſe de pluſieurs maux ſur leſquels on risquera toujours de ſe tromper, ſi on nomme l'un par préférence à l'autre, c'eſt que dans le même homme attaqué d'une ſeule maladie, eſſentielle,

(*a*) De vulgi errorib.

elle varie étonnamment, ainſi que s'en apperçoivent journellement, je ne dis pas ſeulement les gens de l'art, mais tous ceux qui s'intéreſſent à quelques malades. Celle que je vois aujourd'hui eſt ſi différente de celle que j'ai vu hier, que ſi je n'étois chez le malade, je penſerois que c'eſt l'urine d'une autre. Mais quel eſt celui qui n'a pas auſſi rémarqué ſes différences dans les eſpaces divers que parcourt une maladie; je ne parle pas des teintures que l'urine peut recevoir des aliments ou des médicaments qu'on a pris. Je la ſuppoſe naturelle, & je dis qu'il peut arriver que celle d'un homme ſain ne différe en rien de celle d'un malade; celui qui a paſſé les trois quarts de la nuit à table, & ſe réveille au bout de quelques heures de ſommeil, s'il a pris une grande quantité de boiſſons, rendra une eau blanche & limpide qu'un inſpecteur d'urines ne manqueroit pas d'attribuer ſottement ou à une bile exaltée, ou à l'obſtruction de quelques viſcères, ou au calcul, ou enfin à quelqu'un de ces maux dans leſquels l'urine ſubit par accident une pareille mutation. De même, une urine trés bilieuſe, peut ſe rencontrer dans une maladie eſſentiellement différente de celles qu'elle prognoſtique ordinairement, par une obſtruction accidentelle & momentanée du pore biliaire.

D'ailleurs, combien y a-t-il de maladies qui n'altérent aucunement les urines : prémierement toutes les externes, ſecondement pluſieurs internes. Parmi ces dernières, on remarque la fiévre quarte, l'épilepſie, la groſſeſſe, la phrénéſie, les maux de tête, de poitrine, les rhumatiſmes, la fiévre hétique, la phtiſie. A l'égard des trois prémiéres, Arculanus (*a*) prend Dieu & les Puiſſances céleſtes à témoin qu'il n'a jamais pu venir à bout de les connoître par l'urine, qu'il regarde comme une indice infidèle, & abſolument équivoque. Galien (*b*) nous aſſure qu'elle ne peut donner aucune lumière ſur la phrénéſie, non plus que ſur aucune affection du cerveau; à l'égard des maladies de poitrine & des rhumtiſmes, j'en appelle aux Médecins. Ils conviendront avec moi qu'ils ont conſtamment vu de très belles urines chés ceux qui en ſont affectés.

Dans les maladies de poitrine le poulmon eſt prémiérement attaqué, ſans que la maſſe des hu-

(*a*) Deum teſtor & Numina cœli, quia nec curâ, nec arte. de conceptione mulieris, nec de épilepſiâ, nec de quartanâ, potui invenire cognitionem certam per urinam ſolam, eſt enim fallax nuncius & œquivocus. Comment. in Avicenn. can. ſen. 1. tractat. 20. Cap. 65.

(*b*) Proreth. text. 2.

meurs ait acquis une altération considérable. Il est vrai que quand la graisse, venant à se fondre, fait tomber le malade dans le marasme, on apperçoit quelquefois, mais d'une manière bien peu sensible, des matières graisseuses ou huileuses qui nagent sur l'urine. Mais qui ignore que cela arrive aussi aux personnes qui jouissent de la meilleure santé? 1°. par une coction qui est tout-à-fait dans l'ordre de la Nature 2°. par un échauffement momentané des reins dans des personnes grasses. Ainsi ce signe est encore absolument équivoque. J'ajoute qu'on doit le regarder comme absolument faux, si cette toile huileuse ou graisseuse est très apparente; car elle n'est nullement le signe de la fiévre hétique simple, mais toujours d'une fiévre ardente & aigue.

Il est facile à présent de se persuader combien le jugement des urines est infidèle, & quel titre méritent ceux qui, par leur inspection, non seulement s'annoncent pour former le diagnostique d'une maladie, mais encore pour y appliquer des remédes convenables.

Qu'on ne croye pas cependant que je veuille insinuer ici qu'un Médecin ne doit faire aucun cas des urines. On sçait combien l'examen en est utile dans le cours des maladies. Les Médecins les plus célèbres y ont fait une attention toute par-

ticulière. Hypocrate y a eu beaucoup d'égard dans un grand nombre de ſes prognoſtiques; Galien l'a imité; les Médecins Arabes, d'un uſage ſi honnête, ont paſſé à l'abus que je condamne, en voulant connoître par ſon ſeul ſecours toutes les infirmités humaines; du tems de Fernel même, cet abus regnoit encore; & on reproche à cet homme, d'ailleurs ſi célébre, d'avoir été dans l'uſage de conſulter à Paris ſur les urines qu'on lui apportoit du dehors; ce qu'on juge d'autant plus répréhenſible, que quand même on accorderoit qu'elle peut donner des connoiſſances ſur les maladies, quand elle eſt récente, on eſt évidemment fondé à nier qu'on puiſſe en tirer aucune lumière, quand elle eſt de quatre un cinq heures; c'eſt ſur quoi nombre d'Auteurs s'accordent: quelques uns même veulent qu'il n'y ait pas plus de deux heures quelle ſoit ſortie du corps. Comment donc veut-on établir la moindre connoiſſance ſur celle qui nous eſt portée d'une campagne de 2 a 3 heures du matin, tems où la coction n'eſt pas encore faite; circonſtance qui altère ſingulièrement ſes qualités eſſentielles.

Je ſçais qu'il n'eſt pas aiſé de guérir les préjugés à ce ſujet. On a même vû ſouvent des perſonnes qui avoient été les prémieres à ſe moquer de ceux qui donnoient témérairement leur confience

à des Médecins d'urine, y aller enſuite elles-mêmes ſécrétement. Cela arrive ſur-tout aux femmes, qui au ſigne le plus équivoque, ſoupçonnent d'abord qu'elles ſont enceintes. Quelques raiſonnables qu'elles ayent été auparavant, la curioſité inſurmontable de ſçavoir quelque choſe de plus certain ſur leur état, leur fait franchir les barrières de la ſaine raiſon, pour ſe plonger dans un plus grand abime d'incertitude. Rien ne les arrête; il faut qu'elles aillent conſulter l'oracle.

Ce ſera ſans doute, leur rendre un ſervice très important, ſi on peut les convaincre que les urines ne peuvent fournir aucun ſigne de groſſeſſe. On leur fera par ce moyen épargner leur argent & la honte d'aller demander pour elles-mêmes des lumières & des conſeils à un homme à l'habileté duquel elles ne voudroient pas confier leurs petites chiennes. Comment peuvent-elles attendre qu'on diſtinguera ſi elles ſont enceintes ou non; puiſqu'il ne ſeroit pas même poſſible de voir ſi leur urine eſt d'elles, ou d'un homme, ſi l'habile ſpéculateur n'étoit d'abord mis au fait de la queſtion, par celle qui la lui apporte. Car quoique quelques Médecins Arabes, & Fernel après eux, ayent enſeigné, non ſeulement qu'on peut diſtinguer la différence du ſexe par les urines, mais en-

encore qu'ils en ayent indiqués les ſignes, nous pouvons cependant ſoutenir la thèſe que nous avons avancé, & renverſer abſolument la leur par un ſeul argument. Les urines de la femme, diſent-ils, ſont d'un blanc fade & moins claires que celles des hommes: mais moi je dis, les urines de cette femme ardente & échauffée ſont bien cuites & colorées, tandis que celle de cet homme pituiteux eſt bien inférieure en couleur & en conſiſtence, à celle de la femme la plus foible. N'en concluera-t-on pas, que les ſignes diſtinctifs allégués par les Arabes, par Fernel, & par ceux qui ſe fondent encore aujourd'hui ſur leur autorité, ſont communs aux deux ſexes. Or que cela ſoit comme je le préſente, c'eſt une choſe qu'il eſt poſſible à chacun de vérifier par ſa propre expérience.

Pour la Groſſeſſe, ils paroiſſent un peu mieux fondés. Mais il n'eſt pas cependant plus difficile de renverſer leurs principes à ce ſujet. On feroit une liſte immenſe des Auteurs, même de ceux qui d'ailleurs ont regardé comme malhonnête l'inſpection des urines, qui pourtant ont aſſignés à celles d'une femme enceinte, des qualités qui les font abſolument diſtinguer d'une autre. Dans tous les tems, les Médecins, comme tous les autres hommes, n'ont pas été fâchés de trou-

ver quelque occaſion de flater le ſexe. Combien il y en a-t-il eu, qui ſollicités par des femmes d'un rang diſtingué, ont cherché à leur faire la cour, en trouvant des ſignes non ſeulement d'une groſſeſſe en général, mais encore en leur prédiſant le ſexe du fruit qu'elles portoient. C'eſt ainſi que dans les états les plus reſpectables la ſéduction a toujours lieu. Un ſévère Théologien adoucit ſa morale en faveur d'une perſonne dont les dignités, la naiſſance & l'éducation ſemblent juſtifier de certains foibles. Un Médecin fait quelquefois la même choſe pour le corps. Il ſe prête aux préjugés de ſes malades; & le déſir qu'il a de gagner de plus en plus leur confiance, lui fait faire des promeſſes haſardées; & comme la fortune ſeconde ordinairement les téméraires, ſi par un heureux haſard ces promeſſes ont leur effet, cet homme ſe diviniſe aux yeux de la femme qui a obtenu l'objet de ſes vœux. Voilà ce qui a rendu tant d'erreurs ſi accréditées.

Cet homme m'a dit ſur tels & tels ſignes, que j'étois enceinte, & ſur tels autres que j'accoucherois heureuſement d'un fils: tout eſt arrivé ſuivant ſa promeſſe. C'en eſt fait; je ne connois pas un autre Médecin dans le monde, pour ſi habile qu'il ſoit, en qui je voudrois mettre ma con-

ſiance. Cependant je vais vous étonner ſans doute, en vous aſſurant que par cette même raiſon qu'il vous a dit, avant le temps que les ſignes naturels ayent annoncé que vous étiez enceinte & qu'il a oſé marquer le ſexe du fruit que vous portiez, par cela même il eſt indigne de votre confiance, & de celle de tout les honnêtes gens. Car il a fait deux choſes également déshonorantes & qui ſe rapportent à la baſſe tromperie dont tout vrai Médecin eſt incapable. Il vous a dit que vous étiez enceinte, & il n'en ſçavoit rien; Il a ajouté que vous portiez un fils, ce qu'il ſçavoit encore moins. Il a rencontré comme les diſeurs de bonne avanture que les Magiſtrats ne laiſſent pas de chaſſer honteuſement d'une ville, quoiqu'ils ayent quelque fois rencontré des vérités très importantes.

Non ſeulement du tems des Arabes, mais même après le renouvellement des Lettres, pluſieurs Auteurs, imbus encore de préjugés à ce ſujet, ont cru devoir ſoutenir qu'il y avoit dans l'urine d'une femme enceinte, quelques marques certaines de ſon état. Mais comme l'expérience a prouvé le contraire; on eſt tout-à-fait revenu de cette erreur. On a trouvé que dans la groſſeſſe, quand on jouit d'une belle ſanté, on rend une urine auſſi belle, auſſi colorée, &

auſſi bien dépouillée de ſédiment, que l'homme le mieux portant. 2°. On a fait réflexion qu'Hypocrate qui avoit ramaſſé avec tant d'étude tous les ſignes de la conception, n'avoit pas dit un mot de ceux qu'on peut trouver dans les urines. 3°. Ceux qui ont accordé qu'on pouvoit appercevoir quelque changement dans les urines d'une femme enceinte, conviennent auſſi que cette même altération ſe trouve dans celles de toutes les femmes dont les mois ſont dérangés, & dans les hommes comme dans les vierges à cauſe des obſtructions auxquelles les uns & les autres peuvent être ſujets. Ainſi donc ce ſigne ne caractériſera pas plus la groſſeſſe d'une femme, que les pâles couleurs d'une vierge, & les obſtructions des hipocondres d'un homme.

Que les Médecins qui ont eu occaſion de voir dans cet état des femmes, qui veulent qu'à chaque viſite on regarde leur urine, parlent de bonne foi: ils conviendront qu'ils l'ont trouvée tantôt blanche & tantôt colorée, quelque fois petite, d'autre fois abondante, ſouvent avec une belle hypoſtaſe, & plus ſouvent encore des ſédiments de différentes couleurs. Mais ſi cette femme dans le tems de ſa groſſeſſe vient à être attaquée d'une maladie qui altére toute la ſubſtance des humeurs, alors je demenderai comment,

à travers toutes les variations que doit alors subir l'urine, l'homme qui s'annonce pour connoisseur, pourra y rencontrer le caractère de la grossesse. Enfin l'expérience nous désabuse plus surement de cette erreur, que tous les raisonnemens que nous pourrions faire. Cette expérience a déjà existé du tems des Arabes, puis qu'un des plus célèbres d'entre eux a avoué que l'urine de sa femme l'avoit trompé dans le jugement qu'il avoit porté de sa grossesse. Il n'est point de Médecin un peu en pratique à qui des malades n'ayent fait de pareilles confidences. J'avois cru être enceinte, parcequ'un tel à qui j'avois envoyé ou porté mon eau me l'avoit assuré; cependant j'ai été trompée dans mon attente. Si toutes les voix des femmes qui se sont laissé leurer par ces promesses, pouvoient se réunir dans ce moment à la mienne, je me flatte que tout ce que j'ai dit, & pourois dire encore, deviendroit foible, en comparaison de la force avec laquelle ces voix justement réunies pour publier l'imposture, romproient pour jamais ce préjugé.

Aprés avoir montré les principales erreurs dont le vulgaire est victime à cause da sa légèreté à donner sa confiance à ceux qui la méritent le moins; il est bien juste aussi que je parle de celles qui ne sont que trop communes, par raport

aux Médecins qui en ſont vraiment dignes.

Les plaintes & les reproches injuſtes, tant des malades, que de ceux qui s'intéreſſent à eux, dérangent les juſtes projets, & amoliſſent le courage du Médecin honnête qui entreprend de les guérir. On a & on doit avoir cette aſſurance vis-à-vis d'un Médecin dont la probité & la capacité ſont reconnues, 1°. qu'il n'entreprend pas le traitement d'une maladie ſans la connoître, 2°. que ſi dans le cours du traitement il arrive des accidens qui étonnent ſes connoiſſances, il ſera le prémier à demander du ſecours pour ſon malade, en ſollicitant les lumieres d'un collégue d'une bonne réputation & d'une capacité ſupérieure à la ſienne. A quoi donc ſerviront vos plaintes & vos reproches vis-à-vis de cet honnête homme; vous ne l'obligerez jamais à vous conduire mieux qu'il ne fait, puis qu'il fait de ſon propre mouvement tout ce qui eſt poſſible pour vous guérir.

On quitte un Médecin légèrement, comme une petite Maitreſſe laiſſe ſa faiſeuſe de modes. Ce procédé eſt non ſeulement éloigné d'une noble façon de penſer, mais il eſt bien contraire à l'intérêt de la ſanté. 1°. L'état d'un Médecin n'eſt point aſſez abject pour qu'on prenne le droit de l'avilir par de purs caprices. Cet homme eſt mil-

le fois plus jaloux de ſa réputation, que du très modique honoraire qu'il auroit droit d'attendre de vous, quand vous paſſeriez au lit la moitié de l'année. Cependant parceque vous paſſez quelques nuits ſans dormir, qu'une fiévre n'obéit point aux prémiers remèdes, qu'une médecine ne vous aura point procuré une ſelle, ou vous aura trop purgé, quelque fois même pour vous avoir ſeulement ordonné une rémede déſagréable, vous ſacrifiez ſa réputation ſans aucun égard, & vous la ſacrifiez d'autant mieux, que vous faites plus de ſenſation dans le monde. Vous ne feriez ſurement pas cette injuſtice, ſi vous ſçaviez que cette inſomnie vient uniquement des agitations de votre ame, que cette fiévre doit avoir un certain cours, & que vous avez la plus grande obligation du monde à votre Médecin qui la laiſſe parcourir ſes périodes en ſoutenant ſimplement la marche de la Nature, qu'il y a des circonſtances, qui même ne ſont pas rares, où il eſt impoſſible au Médecin & à tous les Médecins enſemble de répondre des effets que produira une purgation: qu'il y a des remèdes connus & particulièrement dédiés à certains cas, que nous pourions bien changer à la vérité, ſi toutes les drogues connues pouvoient être raſſemblées dans la boutique d'un Apoticaire, mais auxquels, pour le moment,

il n'eſt pas poſſible d'en ſubſtituer d'autres.

Ceux donc qui ont pour habitude de changer légèrement de Médecins, permettent que je leur préſente deux motifs bien capables de fixer leur inconſtance: 1°. Leur intérêt perſonel: car vous avez beaucoup d'avantage dans le traitement d'un homme qui vous connoit, pourquoi voulez vous le perdre, tandis que tous les gens ſenſés en font tant de cas dans la cure des maladies? 2°. L'équité naturelle: car un honnête homme ne ſe reſout que par les conſidérations les plus importantes & les motifs les plus preſſans à faire une démarche qu'il ſçait devoir néceſſairement porter un grand dommage à ſon ſemblable. Tout le monde en juge ainſi. Par conſéquent vous expoſez cet homme à perdre la confience d'un grand nombre de perſonnes, & ayant ruiné ſa réputation, vous êtes la cauſe du dépériſſement de ſa fortune. N'avons nous pas vu ſouvent un Médecin perdre rapidement ſa pratique parceque une perſonne d'un grand nom l'avoit remercié. Une autre erreur eſt de s'imaginer qu'en général les Médecins allongent la maladie pour avoir occaſion de rendre plus de viſites, & par conſéquent de gagner plus d'argent. Cette imputation qui n'eſt que trop commune, eſt des plus humiliantes pour nous; mais heureuſement il eſt facile d'en

montrer le ridicule & l'extrême injuſtice. 1°. Elle eſt ridicule : Car il eſt avoué que nous avons deux moyens pour nous rendre recommandables dans la pratique de notre art, qui ſont de guérir vite & agréablement. Or en ſuppoſant la cupidité pour baſe de notre conduite ; il eſt naturel de conclure que nous prendrons les deux moyens dont nous venons de parler qui nous conduiront néceſſairement à notre but, aulieu que ceux qu'on ſuppoſe, nous en éloignent infailliblement. Un Médecin qui à ſa prémiere ordonnance a calmé une colique ſous la violence de laquelle on étoit prêt à ſucomber, eſt bien ſûr d'être rapellé par le malade qu'il a ſi promptement ſoulagé, & par quelques uns de ceux qui en auront connoiſſance ; qui au contraire voudroit ſe ſervir de celui qui paſſeroit pour tenir les gens ſi longtems malades, dans des cas où tout le monde ſçait qu'on peut-être guéri en peu de jours ?

Ainſi puiſqu'on nous impute d'allonger des maladies par intérêt, tandis qu'au contraire il eſt démontré que notre intérêt eſt, autant qu'il eſt poſſible, d'en abréger le cours, on conviendra ſans peine que l'imputation eſt ridicule, & ſi ridicule, qu'elle tombe d'elle-même. Il ſeroit bien eſſentiel que les gens inſtruits déſabuſaſſent le peuple à ce ſujet. Car ils'imagine que nous diſpoſons

d'une maladie comme d'un fil, auquel nous pouvons donner telle longueur qu'il nous plait, ou comme d'une ſpéculation dans laquelle nous calculons le profit que nous pouvons y faire. Il n'eſt point de petites maladies pour nous: ce ſont toujours des objets terribles qui nous effrayent & dont nous voudrions être défaits à la prémiere vûe, nous en calculons trop les poſſibilités funeſtes. La fatale expérience que nous avons, que des maux tres légers d'abord, ménent cependant nos malades au tombeau en ſe jouant de tous nos efforts & de nos connoiſſances, nous les font toujours regarder comme des ennemis dont nous nous défaiſons le plutot qu'il eſt poſſible.

Il n'arrive que trop, que ce malade qui dort paiſiblement, fait paſſer une très mauvaiſe nuit à ſon Médecin. Qu'on ne s'imagine donc plus que nous prenons plaiſir à voir les gens longtems malades & qu'on ſe perſuade au contraire que le jour auquel nous les remercions, eſt en même tems le plus agréable & le plus intéreſſant pour nous. Enfin on accuſe les Médecins d'aimer certains remédes par préférence à d'autres. C'eſt une accuſation qui eſt quelques fois vraie, mais très ordinairement fauſſe. Celui qui en eſt l'objet, la doit ſouvent à une ſeule circonſtance où il a uſé, par exemple, de la ſaignée avec une vivacité qui

a allarmé les intéreſſés, & qui cependant étoit très néceſſaire; dans toutes les autres occaſions, il aura ménagé le ſang, peut être plus qu'aucun autre. N'importe; le ſort en eſt jetté; il faut qu'il ſoit la victime du propos; & ſi quelqu'un veut le juſtifier, on le fait taire, en racontant l'unique fait qui y a donné lieu. On en peut dire autant & toujours avec auſſi peu d'équité des autres évacuans, des cordiaux, & des rafraichiſſants. On voit combien de telles accuſations devroient être examinées par des honnêtes gens; on trouveroit preſque toujours en remontant inſenſiblement à la ſource, qu'elles ſont ſuppoſées. Une autre injuſtice encore qu'on commet à notre égard, c'eſt de vouloir que nous guériſſions toutes les maladies. Je le pardonne aux malades dont la pluſpart ne ſentent pas le danger dans lequel ils ſont. Mais que ceux qui voyent les choſes plus ſainement, ſe fachent parceque nous ne guériſſons pas ce qui eſt au deſſus de l'art, & ce que l'expérience fait jounellement connoître pour être auſſi certainement incurable, que la mort eſt inévitable; c'eſt une inconſéquence dont on ne ſe douteroit pas que nous puiſſions être les victimes. Cependant nous le ſommes tous les jours. On ſçait & on en convient unanimement que depuis que le monde eſt monde, on n'a point encore

guéri un phtiſique décidé. Il n'y a rien cependant de plus commun que d'en voir quelques uns uſer tous les Médecins d'une ville, l'un après l'autre; & cela par le conſeil de ceux qui les environnent. Ils ſçavent n'éantmoins très bien qu'il n'y a point de reméde, & que le dixiéme Medecin n'aura pas plus de ſecours à donner que le prémier.

Il eſt d'autres maladies dont le prognoſtic n'eſt pas auſſi évident pour les autres, tandis qu'il l'eſt très fort pour nous. Nous ſçavons malheureuſement que nous ne pouvons y être que ſpectateurs. On s'ennuye, on nous remercie ; pour ſauver notre réputation, nous diſons que le mal eſt mortel, malgré la lenteur avec laquelle il parcourt ſes périodes, & le peu d'apparence du danger: on n'a garde de nous croire; on prend notre prognoſtic pour une mauvaiſe humeur, mais malgré tous les ſecours que d'autres lui procurent, le malade périt, & juſtifie le Médecin calomnié.

L'immortel Frédéric Hoffman, en ſe plaignant de tous ces inconvénients auxquels un Médecin de probité eſt expoſé, ſemble inſinuer qu'il les doit à l'idée que le vulgaire ſe forme de ſon art dont il ſe croit en droit de tout attendre. Il eſt clair, dit ce grand homme, que notre art n'a pas autant de pouvoir, ni d'étendue, que le commun

des hommes, & même les grands de la terre lui en attribuent. C'eſt pourquoi il ſeroit intéreſſant d'examiner une queſtion qui ſe préſente naturellement. Sçavoir qu'elles ſont donc les choſes qui ſont à la puiſſance de l'art.

Il avoue que cette queſtion eſt importante & digne d'être amplement diſcutée; mais les circonſtances l'obligent de la traiter en peu de mots en ces termes (*a*).

Un Médecin peut certainement faire beaucoup pour préſerver des maladies tant aigues que chroniques, en corrigeant de bonne heure ce qui peut les occaſionner. Il peut auſſi conduire ſans beaucoup de douleurs ni d'infirmités, un homme au terme de la vie, qui eſt dû à ſon tempérament, à la diſpoſition de ſes humeurs, à la force des fibres, & à tout l'enſemble du méchaniſme de ſon corps. Il y réuſſira d'autant plus ſûrement, que le ſujet ſera accoutumé par une éducation convenable à gouverner & à modérer ſes paſſions, dont les excès ſont ſi nuiſibles à la ſanté, qu'il recevra de lui tous les conſeils pour faire un uſage raiſonable des aliments & de toutes les choſes deſtinées par l'Auteur de la Nature à entretenir la vie, afin de conſerver l'ordre dans la circulation du ſang &

(*a*) Supplément par. primo p. 208.

des humeurs, qui eſt la ſource de toutes le fonctions qui s'éxécutent ſuivant le vœu de la Nature.

Je ne vois rien, continue ce grand homme, de plus déſirable & de plus précieux qu'un vie longue & ſaine. De même que ceux qui ignorant les avantages d'une manière de vivre ſaine & honnête, mépriſant les conſeils des Médecins, paſſent non ſeulement le plus beau tems de la vie dans les infirmités & les maladies, mais abrégent auſſi conſidérablement leurs jours, de même ceux qui ſe comportent en toutes choſes avec prudence, faiſant cas des règles de la Médecine, & les appliquant ſuivant les connoiſſances qu'ils ont acquis de leurs conſtitution naturelle, peuvent certainement ſe procurer des jours longs & exemts d'infirmités.

Voila donc une choſe qui inconteſtablement eſt au pouvoir de notre art; ſavoir de prolonger la vie par des règles reconnues par tous les philoſophes pour conduire néceſſairement l'homme à une extrême vieilleſſe. Mais celui qui mépriſe abſolument ces règles, eſt entrepris par des maladies plus ou moins de conſéquence. Alors il appelle ſon Médecin, le prie de le ſoulager, quelque fois même il lui ordonne de le guérir. Mais cependant il meurt malgré tous les ſecours, parce

qu'il n'y a ſouvent plus aucune reſſource dans la Nature dont on a ſi indignement abuſé. Il eſt encore au pouvoir de l'art de ſecourir dans les commencements des maladies, d'en empêcher les progrès, d'apaiſer les douleurs, de diminuer les ſymptômes, & d'abaiſſer l'impétuoſité de ſa marche.

De tout cela il conclut qu'il eſt aiſé de concevoir combien le vulgaire ſe trompe, en s'imaginant que la puiſſance & la capacité d'un homme de l'art s'étend à la guériſon de presque tous les maux. Il ſeroit bien plus à déſirer qu'on ne ſe procurât point ces maux pour leſquels on eſt ſi ſouvent obligé de nous appeller, & que dans la ſanté même ou au moins dans les premiers moments qu'on s'apperçoit qu'elle chancelle, on fit venir le Médecin qui par des conſeils, ou par des légers remédes remettroit promptement tout en ordre. C'eſt ſans doute ce que devroient faire tous ceux qui ſont jaloux de la conſervation de leur vie & de leur ſanté. Il ſeroit plus à déſirer encore que les Médecins fiſſent plus d'état de cette Médecine préſervative, en donnant plus de tems à l'étude de toutes les précautions qu'on peut prendre pour s'exemter des maladies, ſuivant les climats, les lieux, le genre de vie, les aliments, l'air, les éléments, & les remédes que chaque

pays fournit ; toutes choſes qu'on néglige trop aujourd'hui, & dont la connoiſſance néantmoins eſt ſi eſſentielle à la conſervation des hommes.

Mais il ſeroit facheux de conclure de l'aveu que nous faiſons avec autant de franchiſe que de douleur, qu'il eſt donc inutile de s'adreſſer aux Médecins; car ou la maladie eſt guériſſable, ou non. Dans le premiers cas, la Nature la guérira bien toute ſeule; dans le ſecond, l'art n'y peut rien faire. Cette eſpèce d'erreur au ſujet des Médecins eſt encore aſſez commune. Je connois même familiérement un homme très comme il faut, qui m'honore d'ailleurs d'une grande confiance, mais qui ſe moque de la meilleure foi du monde, de tout ce qu'on appelle Médecine. Il eſt très perſuadé que les jours ſont comptés & que tous les ſecours humains ne ſont pas capables de déranger ce compte. Ainſi ſuivant lui, ſaignez ce pleurétique, ou ne le ſaignez pas, uſez d'aſtringents pour arrêter cette hémoragie, ou laiſſez couler le ſang à grands flots: abandonnez cet homme à un amas d'humeurs qui vont le ſuffoquer, ou aidez le par un vomitif qui le rend promptement à la vie; cela eſt tout égal; il en ſeroit également revenu, quand vous n'auriez fait aucun reméde, comme il mourra certai-

certainement malgré tous vos ſecours, ſi ſon heure eſt venue. Tous les gens inſtruits ſçavent ce qui a donné lieu à cette erreur ſur la ſanté. C'eſt une queſtion trop épineuſe à diſcuter pour un Médecin: laiſſons la aux Théologiens qui ne l'agitent jamais qu'à regrets quand ils ſont raiſonnables, ou qui ſe fâchent toujours, quand ils aiment à en parler. Contentons nous de faire remarquer que les conſéquences en ſont ridicules. Mes jours ſont comptés; je vais donc me jetter du haut de cette tour; car ſi mon heure n'eſt pas venue, je tomberai doucement ſur les jambes, ſans me faire le moindre mal; ſi au contraire, il faut également que je périſſe. Comme, Dieu merci, ceux qui ſoutiennent cette théſe, n'en tentent pas les conſéquences, nous avons droit de nous perſuader qu'il y a chez eux plus d'entêtement, qu'une vraie perſuaſion.

J'en ai vu d'autres qui ſe perſuadent que tous les maux venant de la main de Dieu doivent être ſupportés, ſans chercher à s'en défaire. Avoir recours aux hommes eſt pour eux un crime de rébellion contre la volonté du grand Maître. Ces cas arrivent rarement, & un Médecin a peine à ſe perſuader des travaux qu'ils procurent à-moins qu'il n'en ait fait lui-même l'expérience. Je ſuis dans le cas d'en rendre compte;

l'ayant éprouvé vis-a-vis d'une malade qui m'a été récommandée par beaucoup de gens comme il faut. Tout le monde a été étonné de la promptitude de ſa cure, mais j'avoue que je ne la dois qu'à la facilité avec laquelle j'ai pu lui perſuader qu'elle devoit embraſſer le régime & exécuter les remédes qui convenoient à ſon état déplorable, ce qu'elle a fait après deux ou trois converſations, avec une docilité & même une confiance à laquelle je ne me ſerois point attendu. Que le ſort de l'homme eſt donc à plaindre, puiſqu'à ces principes néceſſaires de deſtruction qu'il porte en lui-même, il en ajoute encore d'acceſſoires par les erreurs de ſon eſprit, & que tout ce qu'il voit, tout ce qu'il chérit, tout ce qu'il préfére, contribue conſtamment à les entretenir ou à les faire naître.

On eſt abondant malgré ſoi quand on eſt ſur cette matière; mais je m'arrête, parceque j'en ai aſſez dit pour les gens ſages, ou pour ceux qui ont de la diſpoſition à devenir tels; & j'en ai trop dit pour ceux qui ne veulent être inſtruits que par l'excès du malheur. On vous a averti aſſez long-tems, & par trop de voix que vous auriez dû reſpecter, que cet abîme eſt profond. Apréſent vous en êtes convaincu, parce que vous y êtes précipité, il eſt trop tard pour vous en

tirer. Ainſi ſommes-nous forcés de le dire ou de le penſer tous les jours à l'égard de tant de gens qui, comme vient de le dire Frédéric Hoffman, nous prient, nous ordonnent de les guérir: nous ſommes ſourds, malgré nous, à ces priéres & même à ces ordres, fuſſent-ils émanés des princes les plus puiſſans & les plus redoutables. Tantôt nos cordaux ſont trop courts pour atteindre à la profondeur du précipice, & tantôt ils ſont trop délicats, ils ſe rompent malgré toute la douceur avec laquelle nous les manions.

Mais en convenant que le ſort des hommes eſt malheureux, il faut auſſi avouer que celui d'un Médecin qui a l'ame ſenſible, & qui a aſſez de lumieres pour être convaincu du peu qu'il peut faire dans la plupart des cas qui ſe préſentent, n'eſt pas fort agréable.

CAPITRE SIXIEME.

Des Remédes.

Le vulgaire n'eſt pas ſujet à moins d'erreurs ſur les remédes, que ſur ceux qui les adminiſtrent. Il y en a très peu qui attendent la ſanté du Médecin, mais presque tous de la vertu des remédes. Ils ignorent que c'eſt la main qui dirige, qui prémièrement opére la guériſon, & que ce n'eſt que parceque le Médecin a murement réfléchi ſur l'état & le vrai caractère de la maladie, qu'il a évalué les diſpoſitions & les forces actuelles du malade, qu'il a bien meſuré la correſpondance des ſolides avec les fluides, qu'il a balancé le ton des nerfs par l'examen varié des actions qui en réſultent, qu'il a enfin ſingulièrement, & très curieuſement examiné l'état des viſceres, & ſur tout de l'eſtomac; que c'eſt en un mot aprés un grand nombre de conſidérations apuyées ſur des principes très certains, qu'il ſe détermine à ordonner le médicament qui vous eſt propre, & dont les effects juſtifient le choix qu'il en a fait.

Ce n'eſt que dans notre art, qu'on a l'injuſtice de priver celui qui opére, de la gloire qui lui

eſt due, quand il a travaillé avec ſuccès. On n'a jamais penſé à faire l'éloge d'une batterie de canons qui a renverſé des murailles, d'un archet qui tire des ſons mélodieux d'un violon ou d'un autre inſtrument; d'un pinceau, ou d'un ciſeau dont ſe ſont ſervi un peintre ou un ſculpteur pour faire des chef-d'œuvres; ce ſont les perſonnes qui ont ſçu diriger, ou manier ces inſtruments, aux quelles ſe raporte toute la gloire. Pourquoi n'en ſeroit-il pas de même pour les rémedes? Ce ne ſont pas eux qui ont fait de ce ſquélette ambulant, un homme qui étonne par ſa force & ſon embonpoint; mais bien le Médecin qui a ſçu avec autant d'intelligence que de ſagacité, mettre en uſage tous les moyens de ſon art, pour tailler, ainſi que le dit Hipocrate, cette belle ſanté qui eſt toute ſon ouvrage.

Si un reméde appliqué une fois avec ſuccès, à un genre de maladies, en guériſſoit toutes les eſpèces, aurions-nous beſoin de tant d'étude pour exercer la Médecine? Cet art ne ſeroit plus qu'un protocolle de recettes qui ſeroient bientôt empreintes dans la mémoire; mais il n'en eſt pas ainſi. L'expérience nous prouve tous les jours le contraire. Le quinquina ſe laſſe, & même depuis long-temps, de guérir les fievres intermittentes dont il avoit été jugé le ſpecifique, je l'ai vu

donner, pendant ſix mois, non ſeulement ſans ſuccès, mais encore à l'entiere deſtruction de la ſanté du malade.

L'application des remédes ſuppoſe de grandes lumieres dans celui qui les ordonne. 1°. La connoiſſance analitique des choſes qu'il preſcrit. 2°. celle du ſujet qui doit les prendre. Il faut à ceux-ci des fortifiants, à ceux là des évacuants, aux uns de calmans, aux autres des ſtimulants. Dans ces différentes claſſes il faut encore choiſir ceux, qui par telle ou telle vertu qui leur eſt ſingulierement propre, conviennent ſpécialement & par préférence à remplir telle indication qui ſe préſente. Mais cela ne ſuffit pas; on doit dans l'ordre de ces remédes propres à remplir des indications particulieres, ſçavoir connoître & préférer ceux qui peuvent ſatisfaire à la fois à plus d'indications. Ainſi après tant de conditions qui doivent accompagner l'emploi des remédes pour que ſelon l'expreſſion de Galien, ils-viennent de la main ſécourable de Dieu; qui oſera ſe perſuader encore que la cure d'une maladie doit leur être attribuée, oſera bien aſſurer qu'il fait obſcur en plain midi.

De là il eſt aiſé de conclure quelle eſt la témerité des perſonnes qui prennent des drogues de toutes mains, & qui quelques fois s'en ordonnent elles-mêmes. Il n'y a pas long-temps que

j'ai vu un malade qui n'a pu ſe relever par aucun ſecours de l'art, des effets d'un hidragoque très ordinaire qu'il s'étoit préparé. Ces exemples ne ſont pas rares. Une mere perd ſa fille unique, qui, par pure complaiſance pour elle, prend une doſe de poudre qui n'étoit connue de l'une, ni de l'autre. Les purgatifs, même les plus doux, n'agiſſent que par un ſel qui irrite plus ou moins les glandes du ventricule ou des inteſtins. Il y a en a qui ſtimulent avec tant de douceur, qu'on croit devoir raiſonnablement ſuppoſer, qu'ils ſont toujours ſans danger. Cependant même pour ceux de cet ordre, il arrive trop ſouvent que nous ſommes trompés. Quelle raiſon pour ne point accorder ſi aiſément aux malades des Médecines de précaution! Ceux qui vivent avec la pharmacie, ne manquent jamais de prétexte apparent pour ſolliciter des remédes: heureux quand ils ont des Médecins qui ne manquent point de lumières pour diſtinguer leurs vrais beſoins, & aſſez de franchiſe pour réſiſter à leurs caprices!

Un autre erreur du vulgaire qui eſt diamétralement oppoſée à l'autre; c'eſt de n'attribuer aucune vertu aux remédes. prenez en; n'en prenez pas, vous guérirez également. Comme en effet quelques uns avec ce fatal préjugé, n'ont point laiſſé de réchaper des maladies les plus fé-

rieuſes, ils prennent ces cas particuliers pour une expérience générale & croyent de bonne foi, que la Nature ſeule pourra toujours les tirer des mêmes pas, ſans les ſecours de l'art. Ce que j'ai dit dans le Chapitre précédent étant plus que ſuffiſant pour prouver le ridicule d'une pareille prétention, je n'en parlerai pas d'avantage dans celui-ci.

Une autre erreur & très grande & très générale, même parmi les gens inſtruits, c'eſt, en mépriſant l'uſage des remédes, de ne pas s'appercevoir qu'on en prend tous les jours ou de très bons, ou de ſouverainement contraires. Croit-on que l'eau, le vin ainſi que tous les autres liquides dont on ſe ſert pour étancher la ſoif, ſoient des boiſſons purement indifférentes? L'eau eſt regardée par Celſe, Frédéric Hoffman, & par bien d'autres, comme une Médecine préſervative préférable a toutes celles qu'on a jamais pu imaginer. Le vin eſt conſeillé par une infinité d'Auteurs pour animer les fluides ſubtils qui portent la vie à toutes les parties du corps. Les pains, ſuivant leurs différentes compoſitions, ſont dans la claſſe des vrais remédes depuis la naiſſance de la Médecine: ils ſont auſſi nuiſibles & très nuiſibles dans certains cas. Chaque légume à ſa vertu qui lui eſt propre & qui ne convient pas éga-

lement à tout le monde: les pois lâchent le ventre & aident ſuivant l'expérience, à diminuer le calcul. Les Arabes ont cru que les bouillons de lentille étoient admirables pour faire pouſſer la petite vérole; mais je ne conſeillerai ce moyen à perſonne. Par combien d'autorités reſpectables, & d'expériences heureuſes ne connoit on point dans le navet & ſur tout dans certaines eſpèces, des qualités éminentes dans les affections de la poitrine, & pour calmer les toux les plus opiniâtres? Qui eſt-ce qui ignore que la carotte, les panais, les aſperges, le perſil, la chicorée, la laitue entrent journellement dans la compoſition des remédes à cauſe de leur vertu calmante & apéritive. L'oignon & toute ſes eſpéces nous fourniſſent des remédes puiſſants. Galien appelloit l'ail la thériaque des payſans; on le donne aux enfants pour tuer les vers. Il entre dans un reméde très eſtimé contre la rage; on le conſeille dans le calcul. Mais qui prendra bien garde à leur cauſticité, pourra aiſément ſe perſuader que pour tous ceux qui ont la fibre irritable, l'uſage de toutes les eſpèces d'oignon, eſt très dangereux. Le choux rouge, dont on fait ſi grand uſage en Hollande & en Allemagne, ſont des remédes célébrés par des Auteurs du prémier rang pour calmer, evacuer avec douceur,

& fondre les mucosités les plus rebelles. Presque tout le monde sçait le cas qu'on fait des bouillons de choux rouges dans certaines maladies chroniques; mais ce que bien des personnes peuvent ignorer, c'est que ces bouillons sont d'une vertu bien supérieure, si aux feuilles de choux rouge, on ajoute le cresson d'eau, le liere terrestre, les épinars, les asperges, la racine de chicorée, & les feuilles d'ortie morte.

Enfin les fruits, le sel, le poivre, les aromates, l'huile, le vinaigre & tant d'autres choses qui entrent dans la nourriture animale n'ont-elles point des vertus connûes pour être favorables aux uns, & très pernicieuses aux autres? L'air lui-même n'est-il pas tantôt un reméde, & tantôt un poison? Puis donc que tout ce que nous buvons, mangeons, & respirons est médicamenteux, il est clair, que ceux qui disent qu'on n'a pas besoin de remédes, en prenent tous les jours, & en sont habituellement soulagés ou blessés, sans s'en apercevoir. Il vaudroit beaucoup mieux pour leur santé, qu'ils fussent bien persuadés de cette vérité: ils en tireroient au moins l'avantage de se laisser éclairer sur ce qui leur est bon ou nuisible. Il est vrai que l'usage est un grand précepteur sur cette matière, & que de vrais & francs gourmands sont devenus sobres, & ont senti par

expérience la néceſſité du choix dans les aliments. Cependant les conſeils d'un Médecin pourroient abréger ce cours d'expérience toujours très laborieux & & ſouvent funeſte. Une grande erreur qu'on voit regner très comunément, c'eſt d'adopter des remédes dans certains temps & ſaiſons, comme ſi on étoit ſûr d'être toujours également diſpoſé a les prendre avec ſuccès. Ainſi l'un prend un lavement tous les jours, parce qu'il n'a pas la patience d'attendre ſi la nature fera ſon devoir, un autre ſe purge tous les mois, quoique la veille il ait été très facilement à la ſelle. Un troiſième ſe fait ſaigner à chaque printemps, quoiqu'il ſoit prouvé qu'il n'a pas plus de ſang & d'eſprits qu'il ne lui en faut. Un quatrième croiroit expirer dans le cours d'un ſonge facheux, s'il n'aſſûroit ſon exiſtence par quelques cuillerées d'un élixir renommé. Ainſi tous ſe rendent éſclaves d'un reméde qu'ils croyent leur être très profitable, & qui ſouvent produit en eux des germes de maladies chroniques ſouvent incurables. Que d'étiſies procurées par des ſaignées de fantaſie! Que d'éſtomacs paralitiſés par des mouvements forcés occaſionnés par ces précieux élixirs! Que d'inteſtins deſſéchés, irrités, corrodés par des purgatifs d'habitude! Que de fibres racornies par les gouttes fortifiantes! Que de nerfs ir-

régulierement agités par les violents antispasmodiques! On ne ſçauroit s'eſtimer aſſez heureux quand on tombe entre les mains d'un Médecin qui s'atache à inſpirer aſſez de courage pour ſécouer le joug de toutes ces ſervitudes dont on eſt tout étonné de ſe trouver affranchi, ſans que la Nature en ſoit aucunement dérangée.

Pour guérir les hommes de cette habitude de prendre des remédes, & toujours ceux qu'ils ont d'abord adopté, rien de plus efficace que de leur faire quelques reflexions ſur l'inconſéquence de leur conduite. 1o. Ils ignorent la pluspart du temps & la compoſition & la raiſon pour laquelle ils la prennent. 2o. En ſuppoſant qu'ils la connoiſſent & qu'ils ayent des raiſons pour en faire uſage, penſent-ils donc que ces mêmes raiſons peuvent ſubſiſter long-temps. L'état du corps que les Médecins nomment idioſincraſie, eſt ſi variable, qu'il n'eſt pas poſſible que les mêmes cauſes ſubſiſtent long-temps. Comme il eſt prouvé que des cauſes actuelles dépend toute l'efficacité d'un reméde, il s'en ſuit que tel qui vous a proſſité il y a 6 mois, vous eſt très nuiſible aujourd'hui. Il faut un raport ſi exact entre l'action d'un reméde & la réaction des ſolides, qu'Hipocrate aſſure que c'eſt par le plus petit excés de l'un ou de l'autre, que les corps ſont eſſen-

tiellement bleſſés. Vous étes foible par exemple, & vous prenez tous les jours quelque choſe d'énergique; il faut néceſſairement que vous en ſoyez opprimé; par une raiſon contraire vous étes robuſte & vous uſez habituellement d'un reméde foible, il ne produira d'autre effet, que d'entretenir, de cantoner, & irriter le vice que vous voulez détruire, & d'exciter continuellement des troubles qu'aucun autre n'aura plus la force de calmer.

L'age n'aporte pas moins de différence dans l'action des remédes. Qui ignore combien ce tiran de nos jours change eſſentiéllement la ſubſtance ſolide de nos corps, & par conſéquent la craſe & le mouvement de tous les fluides. C'eſt là deſſus qu'on ſe fait principalement illuſion. On aime à ſe faire longtemps des compliments ſur la fraicheur de ſa peau dont les rides & la roideur devroient nous avertir d'aſſéz bonne heure que ce voile délicat qui nous couvre n'eſt plus ſi aiſément arroſé de cette fine ſérôſité qui en entretient la blancheur & la douceur; que nos muſcles n'ont plus la même ſoupleſſe, nos fibres & nos nerfs la même égalité dans les mouvements volontaires.

Si on fait encore attention aux maladies qui ſont propres à chaque âge, qui changent du tout

autour nôtre tempérament il: y a de triſtes héritages de nos parents qui ſe manifeſtent, les uns dans l'enfance, les autres dans l'age viril, les autres enfin dans la vieilleſſe; & qui ſemblables à des ennemis furieux long-temps enchainés s'élancent avec une fougue qui déſole en un inſtant, toute nôtre exiſtence dont ils changent toutes les diſpoſitions ſur leſquelles on avoit cru pouvoir compter juſqu'alors.

Le ſexe ordinairement plus facile encore à ſe laiſſer aller à ces remédes d'habitude, eſt préciſément celui à qui ils conviennent le moins, par le nombre & la fréquence des mutations auxquelles il eſt ſujet. Il ignore ſans doute combien nous apportons de précautions, même lorſque la néceſſité nous oblige à leur ordonner quelque choſe. Avec quel ſoin un bon Médecin, n'examine-t-il pas l'état actuel d'une femme auparavant d'établir ſa méthode curative. Il ſçait par expérience à combien de maux & de douleurs elle peut être expoſée par le défaut de l'attention la plus légère; malheur à celui qui en ignore tous les détails. Quelle délicateſſe dans le tact, quelle fineſſe dans le diſcernement, quel uſage du monde ne faut il pas pour traiter le phiſique, & plus encore le moral de cette partie de l'humanité ſi recomandable par ſa douceur & ſes charmes, &

ſi intéreſſante par ſa foibleſſe, qu'elle doit presque toujours en grande partie à ſon éducation & à nos préjugés. Un peu d'ambre ou de muſc, quelques gouttes d'eau de fleur d'orange trouvent telle femme dans une diſpoſition à lui faire eſſuyer des convulſions mortelles. Le ſimple ſirop de pavot donne à d'autres des vertiges & des vomiſſements; le Mars qu'on prodigue au ſexe avec tant de profuſion & d'aſſurance, peut produire & produit en effet les ſimtomes le plus dangereux; les hémoragies, les ſtaſes du ſang dans les viſcères, les maux de gorge, ainſi que je lai vu arriver plus d'une fois; les inflammations, des obſtructions opiniâtres, des tubercules ſchirreux, l'œdeme, enfin bien des maux pour une partie desquels on croiroit pouvoir ordonner la choſe même qui les a procuré. Vous prenez depuis quelques années ce reméde favori, qui vous entretient dans vos maux & votre langueur, combien de temps vous faudra-t-il encore pour, vous perſuader que vous étes dans l'erreur la plus funeſte. Si vous continuez quelques mois, l'incurabilité ſera le fruit déplorable de votre entêtement.

Enfin rien n'aporte de changement plus fréquent dans notre manière d'être, que les paſſions. Cependant l'homme qui prend un reméde d'habitude n'a pas plus d'égard aux temps orageux qu'au

jour ſerain pour en faire uſage. Les anciens ont certainement eu grand tort de penſer que les paſſions ne ſont que les cauſes éloignées des maladies; nous pouvons bien les regarder comme prochaines, par l'activité avec laquelle elles troublent l'harmonie des fonctions naturelles & volontaires; c'eſt ce qui na pas beſoin de preuve puisqu'un chacun en fait journellement l'expérience.

Ce qui doit encore rendre difficile pour les remédes qu'on ne connoit point, c'eſt cette antipathie naturelle & invincible qui régne entre nous & quantité de choſes que nous ignorons. Cette antipathie même eſt d'autant plus à craindre quelle n'eſt pas toujours née avec nous. Elle arrive quelquefois occaſionnellement. Telle femme dans certains états a toutes les douceurs en horreur, qui auparavant ſe régalait avec beaucoup de ſucreries; une autre redoute les plus légères odeurs. Un peu de ſirop de roſe ſolutif a éteint les jours d'une Dame Romaine qui avoit un fièvre tierce ſans danger. L'odeur ſeule de la roſe en fait tomber d'autres en ſincope. Les mémoires des curieux de la Nature racontent qu'un jeune homme avoit remarqué qu'il n'avoit jamais porté de roſe au néz, ſans être ſur le champ attaqué d'un Rhume de cerveau fort incomode. Je connois des perſonnes qui aimeroient mieux ſe paſſer de manger

que

que de toucher à des mets préparés avec tel aromate que ce puiſſe être. Le fleur d'orange cauſe des coliques à quelques unes. Le beure produit chez d'autres des vomiſſements, des inquiétudes, des hémorragies. On connoit des exemples d'enfants qui, dès leur naiſſance, ont témoigné contre le lait une antipathie qu'il n'ont jamais pu vaincre; un bouillon de veau purge certaines perſonnes ſuffiſament; & il eſt à préſumer qu'une médecine en règle leur occaſionneroit une ſuperpurgation mortelle. Il y en a d'autres qui ne peuvent reſpirer l'odeur du caffé, ſans avoir des envies de vomir & Boele raconte que quelqu'un, pour avoir pris un taſſe ordinaire de caffé, eſſuya des vomiſſements plus abondants, & avec plus de violence que ne peut l'occaſionner l'émétique. Bonnet (*a*) raporte avoir connu quelqu'un à qui on n'avoit jamais donné le ſel de tartre ou quelqu'une de ſes préparations, ſans lui procurer des ſueurs & des angoiſſes mortelles. On ne finiroit pas ſi on vouloit citer les exemples d'antipathie qui ſont raportés par des Obſervateurs dignes de foi.

Enfin pour engager encore plus ceux qui ſont ſujets à prendre des remédes d'habitude, à les

(*a*) Med. Sept. P. 11. P. 385.

abandonner; j'oſe aſſurer avoir tiré pluſieurs perſonnes d'un état de malaiſe & d'infirmité habituelle, ſeulement en leur faiſant quitter ces ſortes de remédes, & en leur préſcrivant un bon régime. Je crois qu'il n'y a guere de Médecins qui n'en puiſſent dire autant. Qu'on reſte donc bien perſuadé que les remédes n'agiſſent 1o. que par l'habileté de la main, qui les adminiſtre; 2°. qu'il faut pour diriger leur action, connoître les divers tempéraments des corps, & dans le même individu les différences occaſionnées par l'age ou par des cauſes accidentelles. 3o. Que malgré toutes les connoiſſances, & précautions requiſes, il eſt encore poſſible qu'un remédе augmente ou entretiene la maladie par quelque antipathie également ignorée du malade & du Médecin. 4o. Enfin qu'il eſt tout-à-fait déraiſonnable de donner des remédes ſans de bonnes raiſons, & que ceux qui ne ſont pas capables d'en juger, ſont foux de les prendre ſans d'autres conſeils que deux-mêmes, ou d'autres encore moins capables d'en juger qu'eux.

Enfin une Erreur des plus déplorables, c'eſt la mode. Que perſonne ne s'offenſe de ce que je vais dire: ce vice a été trop général, & l'eſt encore aujourd'hui, pour qu'on puiſſe raiſonnablement ſuppoſer que j'aye quelqu'un particuliére-

ment en vue. De tout temps il a regné des modes parmi les hommes, parcequ'il a toujours été néceſſaire de ſatisfaire à leur caprice & à leur inconſtance. Il n'eſt pas ſurprenant que les modes ayent auſſi varié dans le traitement de la ſanté. Il eſt cependant bien facheux que par la même raiſon qu'une Élégante célèbre donne le ton aux femmes de bon goût, quelqu'un puiſſe le donner auſſi pour le régime & les remédes qui ne décident de rien moins que de la vie. Tantôt la ſaignée eſt à la mode, & tantôt elle eſt tellement proſcrite, qu'un Médecin raiſonnable doit ſe haſarder à perdre ſon crédit par la fermeté avec laquelle il requiert qu'on en faſſe une dont dépend la vie du malade. Tantôt les purgations, tantôt les vomitifs, aujourd'hui des bains froids, demain les bains tiédes, une fois les boiſſons froides, une autre les chaudes. Quel catalogue immenſe ne feroit-on pas de tous les remédes dont le crédit a varié ſuivant le ton que la fantaſie leur a donné. Contentons nous d'attaquer les erreurs de nos jours en déplorant d'avance le malheur de notre poſtérité qui probablement ne ſera pas à ces égards plus raiſonnable que nous.

Elles conſiſtent principalement dans l'uſage des fréquentes ſaignées, des boiſſons, des antiſpas-

modiques & du tabac. Toutes ces choſes ſont ou bonnes ou indifférentes en elles-mêmes; ce n'eſt que l'uſage exceſſif ou déplacé qu'on en fait qui mérite le blâme, & c'eſt ſur quoi vont s'étendre mes réflexions.

Je connois & me fais gloire de connoître tous les avantages de la ſaignée. Je ſçais que c'eſt un remède énergique qui produit les effets les moins eſpérés lors qu'il eſt employé avec connoiſſance; mais c'eſt par cette raiſon même qu'il eſt énergique, & pour ainſi dire deciſif, qu'il doit être plus rare, & qu'on doit ſur-tout craindre de l'employer ſans des indications preſſantes. Je dois avouer qu'il eſt des tempéraments, & des pays où de telles indications ſont très rares. Ceux même qui ont fait les éloges les plus outrés de la ſaignée, conviennent que les corps gras & replets, qui ont les veines petites, la fibre lache, doivent autant que cela eſt poſſible, être aidés par un autre remède, quoique les humeurs coulent en eux avec une extrême lenteur. On a toujours remarqué que ceux qui ont le corps ainſi conſtitué, ſouffroient toujours après la ſaignée une prompte proſtration de forces, & que les maux pour leſquels on la leur avoit imprudemment fait adminiſtrer, bien loin d'être ſoulagés, devenoient plus incomodes, & plus longs & plus

opiniâtres. C'eſt un préjugé fort dangereux, quoique très commun, de croire qu'un homme puiſſant & bien coloré puiſſe plus facilement ſouffrir la perte de ſon ſang que celui qui eſt maigre & d'un tein peu avantageux. Les expériences nous prouvent que le dernier a les vaiſſeaux plus apparents, les canaux & tous les couloirs beaucoup plus amples, & le cœur plus grand: par conſéquent la ſaignée lui eſt plus néceſſaire; & quand on la fait ſans néceſſité, elle eſt beaucoup moins dangereuſe pour lui. Les partiſans de la ſaignée conviennent encore, qu'elle n'eſt point praticable vis-à-vis des perſonnes attaquées, de maladies lentes & Chroniques vis-à-vis de celles qui ſont délicates, qui ont l'eſtomac foible, les digeſtions laborieuſes, les prémieres voyes farcies d'humeurs, qui péchent plus par la lenteur que par leur qualité, vis-à-vis encore de celles dont les travaux peu agréables & ſérieux, les inquietudes, les chagrins ont occaſionné cette diſſipation d'eſprits ſi peu connue & qu'on ne ménage point aſſéz; ils avouent que dans tous ces cas il vaut beaucoup mieux avoir recours à d'autres moyens pour remédier à la grande plénitude. Toutes ces conſidérations ſont plus générales qu'on ne l'imagine, ſurtout par raport à certains climats, & j'oſe dire dans preſque tous les pays du

monde, où il ſemble que l'humanité ſe rapetiſſe Joignons y encore l'expérience certaine que nous avons de l'efficacité, & de la promptitude avec laquelle la ſaignée ſupprime la perſpiration. Que ceux que en connoiſſent la neceſſité & les avantages, en balancent la perte, avec le bien, qu'on peut ſe promettre de la ſaignée. D'ailleurs, ſi on ſçavoit quelle précaution exige ce reméde avant & après l'avoir adminiſtré, on n'en uſeroit pas auſſi leſtement qu'on le fait aujourd'hui, à peine avons-nous le temps de nous rendre quand un malade nous appelle pour lui conſeiller une ſaignée; ſouvent nous trouvons le ſang dans le baſſin. Il eſt des ſaignées d'étiquette pour leſquelles on croit n'avoir pas beſoin du conſeil de qui que ce ſoit. Les gens même les plus communs en ont d'uſage & de bienſéance: que de préjugés, que d'entêtements, que d'ignorance à ce ſujet, que de foibleſſe dans ceux qui ſont faits pour s'y oppoſer avec fermeté; que de ſang répandu je ne dis pas inutillement, car ce ne ſeroit pas un grand mal, mais à la perte évidente le l'humanité!

Je penſe qu'après ces reflexions ou plutôt ce canevas de reflexions, les perſonnes raiſonnables ne permetront pas ſi facilement qu'on répande leur ſang, & qu'au moins elles demenderont auparavant le conſeil d'un homme éclairé & capable de

juger des contrindications que leur conſtitution naturelle, ou accidentelle y oppoſent. Que perſonne néantmoins ne prenne occaſion de ce que je viens de dire, pour conclure que je ſuis un antagoniſte de la ſaignée. • Nous ſommes dans un temps ou on diſtribue ſi aiſément des réputations, ſuivant l'occaſion qu'on en trouve, qu'il faut autant qu'il eſt poſſible, parer à tous ſentiments équivoques.

La méme franchiſe avec laquelle, je viens d'indiquer les cas où la ſaignée eſt dangereuſe, & j'aſſure que ces cas ſont très ordinaires, va auſſi me guider pour expoſer ceux où je la crois utile. Je le repéte encore & j'en conviens avec tous ceux qui ont une idée avantageuſe de la ſaignée, que je ne connois point de remède dans la nature d'une efficacité auſſi marquée, & auſſi prompte. La nature nous aprend que les hommes ſont ſujets à des réplétions de ſang par les effets heureux ou malheureux qu'elle fait pour ſe décharger. Dans les femmes les pertes de ſang qu'elles eſſuyent tous les mois, & dont le dérangement leur procure quelque fois des ſymptomes effrayants, les ſaignements de nés chez les jeunes gens, & le flux des hémoroides chez les hommes faits, ſi, ces évacuations ſuprimées, il ſe montre des ſignes évidents de pléthore, c'eſt ſans doute à nous, qui ſommes les Miniſtres de la

Nature à ſuivre la route qu'elle nous a tracé; mais encore alors, qu'on ne s'imagine pas, que la ſaignée eſt toujours indiquée. J'ai l'expérience du contraire. J'ai aidé en pluſieurs de ces circonſtances ſans le ſecours de cette évacuation que je croyois devoir éviter à cauſe des contrindications très évidentes. C'eſt une grande raiſon pour ne point croire aux aparences en matière de ſanté, & pour conſulter ſon Médecin, quelque connoiſſance qu'on croye avoir de ſon état avant de ſe reſoudre à ſe faire ſaigner.

A legard de tout les cas de pléthore ſanguine, & d'inflamations générales, ou particulieres, ſi je voulois les détailler j'entrerois dans une carriere qui metroit à l'écart les ſujets eſſentiels que je me ſuis propoſé de traiter. Je me contenterai de dire que tous les cas tels qu'on veuille les ſuppoſer, à-moins qu'ils ne ſoyent abſolument dépouillés de toute circonſtance, peuvent être équivoques pour indiquer préciſément les ſaignées. Ainſi la rétention des mois, l'interruption d'un hémoragie, de violents maux de tête, des vertiges & bourdonnements avant-coureurs de l'apoplexie, les fièvres aigues, la pleuréſie, la phrénéſie, la ſquinance, la néphrétique les pléthores des femmes enceintes &c. &c. tous ces états en général demandent la ſaignée, mais tous les pra-

diciens sçavent mieux que moi qu'ils ne sont pas sans exception: mais comme ce n'est point ordinairement dans ces occasions, que le vulgaire est maître de se livrer à ses préjugés; il est tout-à-fait de mon devoir de garder là-dessus un grand silence. Les boissons chaudes, de chocolat, de thée & de caffé ont dans le commencement été proposées comme des remédes; & les grands éloges avec lesquels ces remédes ont été célébrés dès leur naissance les ont tellement mis à la mode, qu'elles sont aujourd'hui consacrées par l'usage. On ne boit plus ces choses par besoin, mais par amusement, par habitude & pour ainsi dire sans réflexion.

Il en est de même de l'eau froide; elle est assez à la mode chez quelques personnes, & on en use sans se douter, que même hors des cas de ces grandes chaleurs, où tout le monde sçait qu'elle est mortelle; il y en a encore beaucoup d'autres où elle pose les fondements des maladies longues & incurables. Mais j'aurai tant d'occasions de dire ma façon de penser sur toutes ces choses dans le dernier chapitre, que je ne pourrais m'étendre ici d'avantage, sans m'exposer dans la suite à des répétions ennuyeuses.

Les bains ne méritent pas moins notre attention: froids ou chauds, ils sont extrêmes, & de-

mandent par conſéquent des cas extrêmes qui ne ſont certainement pas ordinaires. Les tiédes ſont ceux qui employés avec précaution conviennent le plus généralement, & produiſent auſſi des effets plus ſolides, quoique plus lents. Je ne prétends pas néantmoins effrayer ceux qui prenent les bains froids; il eſt des tempéraments auxquels ils conviennent & qui en deviennent encore plus forts. Il en eſt auſſi auxquels il a l'air de convenir, mais qui en ſeront les victimes. Il faut que la conſtitution ſoit bien calme, ſaine & légère pour s'accomoder conſtamment du bain froid.

Pour ce qui concerne les antispasmodiques, ils ont aujourd'hui une vogue qui ſemble en aſſurer le regne, & renverſer la réputation de ceux qui auroient la hardieſſe de blamer l'eſtime générale qu'on en fait. C'eſt la condition néceſſaire des amis de la vérité de s'expoſer à la critique. S'il étoit queſtion d'un reméde dont l'emploi ne ſe fit jamais que par l'orde de ſon Médecin, je ne m'occuperois point ici à en montrer les abus; parceque je n'ignore point qu'il y a des circonſtances qui en exigent abſolument; mais parceque un Médecin aura donné la recette d'un antispasmodique ou parcequ'on aura dans une occaſion éprouvé du ſoulagement de quelqu'un de ces ſpé-

cifiques qui ont acquis de la réputation dans le monde, il ne s'en ſuit pas, qu'on doive en faire conſtamment uſage. Qui dit un antiſpasmodique, dit un reméde qui calme les nerfs; mais tout le monde ſçait que les calmants ne ſont que des paliatifs qui n'otent point la cauſe de la maladie. Elle va toujours ſon train malgré eux, devient féconde en ſymptomes plus effrayants, & finit par n'admettre plus d'autre calmant que la mort. Il n'eſt pas queſtion d'endormir les nerfs, il faut les guérir; ce que n'ont point encore fait, & ne feront jamais les antiſpasmodiques. Je ſuivrais avec plaiſir cette matière; mais qu'on la conſulte dans le traité des vapeurs des deux ſexes par Mr. Pome; & on conviendra bientôt avec moi que dans la plupart des maladies, les antiſpasmodiques ſont les Boureaux des nerfs & non leur remédes.

Cependant il nous arrive ſouvent de trouver dès malades armés d'un reméde dont ils font habituellement uſage, ſans demander le conſeil de perſonne. Il leur faut de ces phénomènes effrayants pour ranimer leur confiance, & leur docilité. Alors tout ſe manifeſte; le ſecret ſe dévoile, & le poiſon eſt mis en évidence.

Le tabac fut autrefois un reméde; il eſt aujourd'hui dans la plupart de ceux qui en uſent

ou une affaire de faſte qui donne occaſion de placer des deviſes ou des portraits brillantés, ou une malproprété inutile, ou un excés qui, en poudre, deſſeche les fibres du cerveau, & en fumée épuiſe les ſucs digeſtifs de la bouche & de l'eſtomac. De cette courte deſcription ſur la vérité de laquelle on peut compter, chacun peut facilement évaluer les erreurs auxquelles il eſt ſujet à cet égard. Ce ſeroit bien ici l'endroit de parler des remédes de charlatans ou de quelques autres revétus d'autorité, qui ne valent pas mieux; mais je rends trop de juſtice au public, pour m'étendre là-deſſus. Nous voyons avec plaiſir la méfiance presque générale, non ſeulement des gens comme il faut, mais même du peuple pour ces ſortes de remédes. Il en eſt fatigué; il connoit que nos recettes de la compoſition desquelles il peut facilement s'inſtruire, valent bien les remédes envelopés du voile du miſtère, inſuffiſant aujourd'hui pour les rendre recommandables, de maniere qu'il ne nous reſte plus d'autre ſentiment contre ces différents Auteurs de ſecrets, & de ſpécifiques, que la pitié naturelle, & qu'on doit à des gens qui peuvent à peine par le débit, ſe dédommager des frais de leurs longues & fréquentes annonces. Il y en a cependant encore quelques uns qui ſe laiſſent ſéduire par les magnifiques

promeſſes qu'on leur fait. Quoique plus rarement nous en rencontrons dans la pratique, & nous trouvons toujours des victimes de leur crédulité.

Si un Médecin honnête pouvoit être ſuſceptible d'un vil intérêt, il devroit ambitionner tous les malades qui ont été prémierement livrés à l'uſage de ces grands ſpécifiques. Ce ſont eux qui nous offrent ces maladies longues, lentes & opiniâtres qui exigent des viſites aſſidues par l'inquiétude des malades qui ſe conſolent de notre préſence. Une erreur encore qui mérite bien un peu d'attention, c'eſt l'idée où on eſt que nous condamnons tous ces prétendus ſecrets, à cauſe du tort que cela fait aux Médecins en général; la vérité néantmoins eſt, que le ſeul motif qui nous engage à les proſcrire eſt la conſervation de l'humanité. Car, comme je viens de dire, ils ne nous font aucun tort. Au contraire, ce malade que j'aurois pu guérir en 4 jours, s'il m'eut appellé au premier inſtant qu'il a ſenti ſa ſanté altérée, ſera obligé d'employer un mois pour ſa guériſon, pour avoir voulu eſſayer avec le ſecret qu'on lui avoit vanté. Quand donc nous élevons la voix pour condamner ces abus, bien loin d'être animés par l'intéret, il eſt évident que nous le ſacrifions au ſalut du public.

Mais c'eſt ainſi que l'on berce les gens crédules ; au moins n'en dites rien à votre Médecin ; car il ſuffit à ces Meſſieurs que quelque choſe ne vienne pas d'eux, pour qu'ils condamnent tout. Ils ſont très bien de s'y prendre de cette manière. Car ſi nous en étions inſtruits, nous ferions ſur le champ notre devoir. Nous ne permétrions jamais à un malade l'uſage des drogues, ſans ſçavoir ſi elles ſont un poiſon ou une médecine ſalutaire : mais je me donne pour garant, que ſi alors le donneur de remédes en faiſoit voir la compoſition, & que ſans être bonne, elle ne peut faire abſolument aucun mal, il n'y a aucun Médecin honnête qui ne cédât à l'importunité du malade, dans l'eſpérance que l'extrême confiance avec laquelle il prendroit cette boiſſon ou cette poudre, pourroit opérer une révolution heureuſe dans la nature. Cela eſt arrivé quelquefois ; mais les exemples en ſont rares. De tout cela, on doit conclure 1°. que ſi les hommes étoient ſages, ils auroient beſoin de très peu de remédes : qui en prend moins, & qui a moins beſoin d'en prendre que les Médecins ? C'eſt là ſans doute le meilleur exemple que nous donnions à nos ſemblables. 2°. Que ce ne ſont point les remédes qui guériſſent, mais la main du Médecin qui les conduit ſuivant les indications & les circonſtances. 3°. Que

par conſéquent on ne doit jamais expoſer ſa vie en prenant ou un reméde qui a été bon dans telle ou telle occaſion, ou un ſpécifique vanté qu'on ne connoit pas.

Ces gens à ſecrets & à ſpécifiques n'en veulent qu'à la bourſe. Les Médecins ne veulent que votre ſanté: décidez quels ſont ceux qui méritent le plus votre confiance.

CHAPITRE SEPTIEME.

Des Maladies ſalutaires.

PLus les maladies ſont opiniâtres, plus on trouve de gens qui préſentent des conſeils pour les guérir. La Nature n'a ſouvent d'autres reſſources pour éviter un grand mal, que d'en procurer un plus petit. Ne point lui obéir alors, c'eſt s'expoſer à une punition certaine. Cet homme a des ſueurs incommodes, des éruptions cutanées, des glandes érodées qui laiſſent échaper des ſéroſités; des hémorrhoïdes, des ſaignements de nez; cette femme a des vomiſſements périodiques, des Diarrhées, des pertes, des petites incommodités extérieures qui n'ont point conſulté ſes charmes, pour ſe placer dans des endroits trop apparents: prenez bien garde,

avant de toucher à aucune de ces infirmités, de bien consulter la Nature. Car si c'est elle qui les a produites pour se débarasser d'un fardeau incommode, elle ne vera pas tranquillement troubler son ouvrage. On ne sçauroit se persuader combien l'impatience, qu'on a dans quelques infirmités qui procurent d'ailleurs de grands biens, est cause tous les jours de morts inopinées. On voudroit être des Dieux; mais malheureusement nous ne sommes que des hommes. L'erreur par rapport à ces maladies que j'appelle salutaires, à cause des grands biens qu'elles procurent d'ailleurs, consistent 1°. à croire que toute maladie est contre le bon ordre essentiel de la Nature, que par conséquent on doit y opposer des remédes. 2°. Que toute maladie est guérissable sans danger: 3°. que c'est l'ignorance des Médecins qui a inventé à certains accidents le nom spécieux de maladies salutaires, à cause de l'ignorance où ils sont des moyens par lesquels on pourroit les guérir. Il est aussi naturel à l'homme de souffrir que d'exister. Depuis bien du tems, je n'ai pas manqué de presser les personnes qui me disoient n'être sujettes à aucuns maux, & jouïr d'un santé entière, d'examiner de plus près leur existence, & ensuite de me dire avec vérité, si elles n'éprouvoient pas quelques insultes de l'humanité;

je

je n'en ai encore pas trouvé un ſeul, chez qui le réſultat de cet examen n'ait produit l'aveu de quelque infirmité. Ainſi ces belles ſantés dont nous faiſons des portraits ſi agréables, ſont plutôt des images ſéduiſantes de ce qui devroit être, que de ce qui eſt. C'eſt la Vénus que tant d'Auteurs ont décrite, & qui n'eſt encore nullepart exécutée ſans défaut. Je connois un Médecin qui eſſuye, depuis bien des années, à chaque ſolſtice du printemps un ou deux accès de fièvre qui lui procurent pendant tout le reſte de l'année une exiſtence agréable, d'ont j'eſpére qu'il jouira encore longtemps.

J'ai vu des perſonnes ſujettes à des ſueurs très incommodes aux mains, ſous les aiſſelles, aux piés, & dans d'autres parties du corps qui ſe ſont très bien porté, tant que ces ſueurs ne ſe ſont pas dérangées, & tomber dans des maladies, dès que cette heureuſe excrétion étoit arrêtée. On frémiroit, ſi je donnois toutes les hiſtoires tragiques des maux & des morts qui ont ſuccédé aux guériſons de ces éruptions cutanées, par leſquelles la Nature ſe décharge heureuſement des parties excrémentielles qu'elle a entrepris envain de ſéparer par les couloirs ordinaires.

Dans un livre tel que celui ci, on ne doit

point offrir des peintures révoltantes: c'eſt pourquoi, on me pardonnera facilement de garder le ſilence ſur les détails. Ceux qui ſeront curieux de les lire, en trouveront une collection abondante dans Zacutus Luſitanus, Ethmuller, Sennert, & tant d'autres Obſervateurs qui déplorent la légèreté avec laquelle on s'empreſſe d'abord à guérir ces indiſpoſitions, ou incommodités habituelles.

De quelle ſanté ne jouiſſent pas ces enfants qui courent avec des viſages qui font peur; & quel eſt leur ſort déplorable, quand leurs parents tot ou tard, cédent aux empreſſements de quelques guériſſeurs qui ſe préſentent.

Que d'éthiſies entre douze & 18 ans qui n'ont pour cauſe que des malpropretés qu'on a traitées avec opiniâtreté, & qu'on a enfin malheureuſement guéri dans l'enfance! Nous voyons tous les jours des perſonnes à qui l'occaſion la plus légère, un petit coup procure une ulcère opiniâtre, & que ſouvent aucun ſecours de la Chirurgie ne peut guérir. Combien a-t-on vu de gens après la parfaite cicatrice de ces playes, au moment qu'on chantoit victoire, être ſaiſis d'une maladie interne, ou qui a abrégé leur cariere en déſolant les triſtes jours qu'ils ont reſpiré, ou qui en peu de tems a décidé de leur ſort.

Mais, non seulement ces ulcères accidentels, mais aussi, ceux que l'art procure, qui ignore la facilité avec la qu'elle leur exsiccation ressuscite les maux pour la guérison desquels on les avoit ordonné.

Je ne connois rien qui doive engager un Médecin à autant de circonspection, que toutes ces infirmités extérieures devenues chroniques. Mais malheureusement le traitement qu'on en fait, se passe ordinairement sans que nous en sçachions rien; & nous ne sommes souvent appellés que pour réparer les grands désordres que les malades ont fait eux-mêmes en se servant de certains onguents, ou pomades connues, ou en se faisant guérir par des personnes aussi peu instruites qu'elles des conséquences d'une pareille cure. Il n'y a pas long-tems que nous avons vu un jeune homme de la plus belle espérance, étouffé par la suppression d'un saignement de nez qu'il avoit souvent éprouvé, & auquel on s'est opposé par les voyes les plus meurtrières, & même sans avoir eu la prudence d'y substituer quelques saignées. Cette vivacité avec laquelle le monde s'empresse de secourir quelqu'un qui saigne du nez, est une erreur dont il est essentiel de désabuser le vulgaire. Ce n'est point le sang qui vient au dehors qui est ordinairement à craindre. Mais bien celui qui for-

tant de ſes couloirs, s'épanche dans les vaiſſeaux limphatiques, ou dans quelque cavité du corps. C'eſt cette hémorragie interne, ſi j'oſe m'exprimer ainſi, qui eſt très à craindre; mais l'externe eſt rarement dangereuſe, très ſouvent ſalutaire. Si une hémorragie étoit capable de répandre l'épouvante, ce ſeroit ſans doute celle qui ſe manifeſteroit en forme de ſueur ſanguine de tous les pores de la peau. Cependant Marcellus Donatus, dans ſon hiſtoire admirable des choſes qu'on voit dans la Médecine, rapporte que Rondelet a vu à Montpellier un jeune Étudiant du corps duquel ſortoit une telle ſueur; que Fernel a obſervé le même phénomène dans une autre perſonne. Mais ces ſortes d'hémorragies générales ſont rares. Les particulieres ſont plus communes; il ſeroit inutile de les détailler. Il ſuffit de dire qu'elles ſont preſque toujours un petit mal, qui en empêche un très grand; que par conſéquent il faut en tenter la guériſon avec beaucoup de reflexion, & ne ſe preſſer jamais, à-moins que l'état du malade ne ſollicite évidemmment un prompt ſecours. A l'égard de celles qui ſont chroniques ou habituelles; c'eſt un meurtre de les arrêter. On peut lire dans l'hiſtoire de l'Académie Royale de Chirurgie, les voyes extraordinaires que la Nature a pris pour

ſe débaraſſer de cette phlébore ſanguine; & alors on ſera moins effrayé des phénomènes qui ſe préſentent quelque fois.

Les vomiſſements ne ſont pas moins inquiétants. Il y a peu de perſonnes qui ne veuillent s'en défaire. Sans doute qu'Hipocrate en pronoſtiquant à ceux qui ſont dans l'habitude de vomir, une vie courte, a donné lieu à ce préjugé; on veut toujours rémédier aux vomiſſements tels qu'ils ſoient, & on quitteroit comme un ignorant, un Médecin qui refuſeroit honnêtement & ſelon ſon devoir de ſe prêter à cette cure. Il y a deux marques certaines d'un vomiſſement ſalutaire 1°. Si les matières qu'on rejette ſont d'une mauvaiſe qualité, 2°. Si en les rejettant ainſi habituellement on conſerve une bonne ſanté. Je connois & ſuis intimément uni avec quelqu'un qui vomit depuis bien des années régulierement tous les matins avec aſſez d'abondance. Je ne ſais d'autre vœu pour lui, ſinon que ce vomiſſement ſalutaire ne s'arrête par quelque cauſe que ce ſoit. La Médecine eſt féconde en hiſtoires de pareilles évacuations arretées naturellement ou par art qui ont produit des foyers de maladies mortelles. Quoique ce ne ſoit point mon intention de propoſer dans cet ouvrage aucun plan curatif, j'ai de fortes raiſons qui m'intéreſſent perſonnellement, pour

engager fortement les perſonnes ſujettes à ces ſortes d'évacuations, à obſerver le régime le plus exact; qu'elles s'accoutument peu à peu, à faire de petits repas à une diſtance égale l'un de l'autre: qu'elles évitent le long ſommeil, les fortes applications, & faſſent de l'exercice; qu'elles oppoſent au goût des matières qu'elles rejettent, des boiſſons qui en altèrent la qualité; en un mot qu'elles ſe gouvernent en tout point, tant pour le corps que pour l'ame, avec cette ſage modération qui à la longue ſe rend maîtreſſe des maux les plus accablants, & les plus opiniâtres. Elles auront l'agrément de voir inſenſiblement ces matières qui agacent les ſolides, entièrement epuiſées; & quand ces évacuations viendront à s'arrêter, ils n'auront point à craindre la piqure du ſerpent caché ſous l'herbe. On en peut dire autant des diarrhées, qui ſurprennent périodiquement les perſonnes les mieux portantes, ſans altérer aucunement leur ſanté. Il y en a qui n'éprouvent ces évacuations ſalutaires qu'au printems; d'autres à chaque ſaiſon; quelques uns plus ſouvent encore. Tout cela dépend de la qualité des matières qui irritent, & de la capacité & ſolidité des réſervoirs qui les contiennent. Tous les bons Médecins prennent bien garde de ne leur oppoſer que des corroborants, quand les déjec-

tions deviennent trop fréquentes, & trop copieuſes; encore conſultent ils alors l'état du malade. Car quelques abondantes que ſoient les évacuations, ſi on conſerve ſes forces, c'eſt un ſigne certain que la Nature travaille heureuſement à ſe débarraſſer d'un fardeau qui l'oprime; vouloir dans ce cas l'empêcher de continuer ſon travail, c'eſt à coup ſûr expoſer ſon malade à des fièvres, des toux, des jauniſſes, des obſtructions des viſcères, & bien d'autres accidents qui dégénerent facilement en chroniques. Non ſeulement on ne doit point oppoſer des remédes à cet état, mais on doit encore extrêmement craindre les grands mouvements du corps & de l'ame. C'eſt alors qu'on a plus beſoin du conſeil des Médecins pour ſe bien gouverner dans l'uſage des choſes non-naturelles, que de leur recettes.

Enfin les évacuations même des femmes qu'on regarde comme maladives & auxquelles on a donné le nom de fleurs blanches ne ſont pas toujours l'objet de la Médecine curative. C'eſt pourquoi celles qui ſont dans cet état, telles jalouſes qu'elles puiſſent être d'en ſortir, ne doivent pas indifféremment recevoir, ce qu'on leur offre pour les guérir. C'eſt cependant ce que font la plupart. Il y a des remédes vantés qui courent dans les papiers publics; on ne conſulte ni ſon mari ni

Mais en peut-on dire autant des maladies proprement dites qui desolent évidemment l'existence de l'homme, & qui finissent par l'anéantir? C'est ici où le vulgaire est facilement abusé & où le Médecin prudent resserre les limites de son art pour ne point passer celles de la prudence.

La goutte, par exemple, ce facheux présent de la Nature qui attaque tant d'honnêtes voluptueux, tant de sçavants sédentaires, tant de grands hommes dont l'existence est chère à la société; La goutte, di-je, est une maladie bien réelle, & cependant il n'est pas un seul Médecin qui osera conseiller d'en tenter la cure, à moins que la cause n'en soit évidemment connue, & qu'elle soit récente. Je ne connois point de reméde pour cette goutte; & je tremble toujours pour le sort des gouteux, quand quelqu'empirique en annonce un nouveau, ou encore plus quand un Observateur honnête mais trop crédule le fait passer sans intérêt à la connoissance du public. Je suis trop persuadé que jamais la goutte intérieure n'est guérie impunément, pour ne point dissuader ceux qui sont prêts à se laisser séduire. Le plus grand spécifique que nous puissions offrir à un gouteux, c'est prémierement de le persuader intimément qu'il ne doit jamais tenter la guérison, & secondement de lui apprendre tous les détails du

régime qui convient à ſon état. Je connois un autre moyen encore mais qui ne ſera point du goût de la plus grande partie de ceux qui ſont ſujets à cette cruelle maladie ; ce ſeroit de vivre, comme cette partie de l'humanité dont les travaux, & les ſueurs ſément la goutte dans nos villes & dans les Cours. Une vie frugale & laborieuſe dégagée des ſollicitudes & des grandes paſſions, une vie telle que celle de ce payſan fortuné que vous voyez repoſer avec délice, & des articulations bien déliées, ſur le gazon qu'il a ſemé, & ſous ces arbres que ſes mains ont planté.

Avant Aſclépiades, perſonne n'avoit imaginé que la fiévre ne fut un mal réel. Sydenham nous la préſente ſouvent comme un moyen de nous guérir. Boerhave, ce maître de l'art auſſi célèbre que modeſte, & réſervé à critiquer la pratique des autres, ne peut s'empêcher de blâmer les Médecins qui s'empreſſent indifféremment à guérir toutes les fièvres. En effet cette maladie, ſi c'en eſt une, n'a par elle-même rien d'effrayant & nous la trouvons quelque-fois ſi ſalutaire, que nous nous bornons à en être les ſpectateurs & rien de plus ; nous nous félicitons de la voir paroître dans la paralifie, elle diſſipe & guérit ſouvent pour toujours la mélancolie maniaque Elle appaiſe les convulſions, fait diſparoître l'é-

pilepſie ; elle calme les douleurs ſpaſmodiques des viſcères, & ſurtout du foye : elle allége le corps, releve ſes fonctions, diviſe la lymphe, ranime les eſprits, & remonte tous les reſſorts de la machine. Voilà une foible eſquiſſe encore des grands avantages que la ſimple fièvre, procure par elle-même. La guérir dans tous ces cas, c'eſt ſans contredit s'oppoſer au ſalut du malade. Les Anciens n'avoient donc pas tort de ſe tenir dans une parfaite inaction dans le commencement des fièvres qui ne paroiſſoient accompagnées d'aucun ſymtôme qui caractériſe d'autes maladies.

Il eſt démontré par tout ce que je viens de dire, qu'il exiſte un grand nombre des maladies ſalutaires auxquelles, c'eſt une erreur très pernicieuſe de chercher ſa guériſon. Mais pour le prouver encore plus, & faire ſentir aux lecteurs toute l'importance de mes conſeils, je vais leur donner un précis, le plus court qu'il me ſera poſſible, de différentes obſervations analogues aux cas que j'ai propoſés. Ces obſervations ſont priſes d'un ouvrage de Mr. Raymond, qui a pour titre : Traité des maladies qu'il eſt dangereux de guérir, imprimé à Avignon en 1757.

Nicolas Tulpius (*a*) célèbre Médecin &

(*a*) Obſerv. 42. Liv. 3.

au bout d'un certain tems de cette ſueur auſſi incommode aux autres qu'a elle-même, elle réuſſit à s'en débaraſſer par le moyen, d'une eau alumineuſe. Mais peu-à-près elle fut ſaiſie de violents accès Épileptiques, qui ne cédérent aux remédes qu'au bout de 3 ans, & encore ils furent remplacés par l'engorgement des glandes du cou & des aiſſelles & beaucoup de boutons & de puſtules ſur le reſte du corps, qui furent ſuivis de la phtyſie à laquelle elle ſuccomba.

Une autre Dame (*a*) de ſa connoiſſance a joui longtems d'une belle ſanté, qu'il attribue à des ſueurs de piés & des mains qu'elle a ſupportées avec d'autant plus de patience, qu'elles étoient ſans odeur.

Il a remarqué (*b*) pendant les ravages de la peſte à Marſeille en 1720, que, dèsque cette cruelle maladie parut, il ſe ſentit les aiſſelles chaudes & très humides, avec des démangeaiſons inſupportables, ce qui continua jusqu'a la fin de la peſte, dont le retour au printems de 1722 lui procura les mêmes ſueurs & démangeaiſons, qui durerent autant que le fléau au milieu duquel il dit n'avoir jamais joui d'une plus belle ſanté.

(*a*) Ibid. p. 56.

(*b*) Ibid. p. 52. & ſuivantes.

taqué d'épilepſie pour avoir ſuivi un pareil procédé; d'un paſteur que les curieux de la nature (*a*) diſent être mort d'apoplexie, pour n'avoir pris aucun reméde intérieur avant l'emploi des extérieurs: d'un étudiant qui ſuivant Sennert (*b*) devint aveugle, puis Épileptique par la même cauſe, & d'un enfant de 14 ans en qui l'aveuglement & les accidents épileptiques ſuccéderent promptement à l'emploi de pareils remédes & que l'art de ce grand Médecin n'a pu ſauver de la mort.

Un homme de 35 ans (*c*) jouiſſant d'une fort bonne ſanté, avoit depuis longtems une dartre entre le pouce & l'index, elle étoit farineuſe, un peu humide & rouge au deſſous, elle ne s'étendoit pas & ne faiſoit aucun progrés. Il ne ſentoit rien de plus que le prurit qui l'obligeoit à ſe froter. Quelqu'un lui donna fort imprudemment un reméde, dans 24 heures la dartre diſparut: mais il fut attaqué deux jours aprés d'une fievre trés vive & d'une ſueur au viſage, ſi acre, qu'elle formoit des ſillons par tout ou elle cou-

(*a*) Obſ. 58. ann. 1.

(*b*) Pract. Lib. N. pars. I. cap. 28.

(*c*) Des maladies qu'il eſt dangereux de guérir. T. 1. p. 155.

loit, comme ſi on y avoit fait paſſer du cauſtic fondu.

Un négotiant (*a*) de 60 ans portait depuis longtems, une dartre farineuſe au genouil: il la vit tout d'un coup diſparoître à l'occaſion d'un grand chagrin qu'il avoit eſſuyé. Quatre jours aprés il fut agité d'une violente convulſion des muſcles de la poitrine, & de douleurs ſi violentes dans cette partie, qu'il en jettoit les hauts cris.

A l'égard des ulceres naturels ou artificiels, voici ce qu'en dit notre Auteur.

Une Dame (*b*) d'environ 55 ans, d'un tempérament vif, portoit depuis douze ans une cautere naturel a coté & presque au milieu du tibia Il n'étoit ni large ni profond; il gardoit présque depuis ſon origine toujours le même calibre donnant, par jour, 2 ou 3 goutes d'humeur, elle n'en étoit aucunement incommodée, elle ne ſentait ni douleur, ni chaleur, ni démangeaiſon, & ſe portoit tout-à-fait bien. Dans ce bon état elle eſſuya un vif chagrin; l'ulcere devint ſec, & quelques jours après elle ſe plaignit d'un feu ardent & inſupportable, dans la région de la matrice

(*a*) Ibid. p. 157.
(*b*) Ibid. p. 206.

te qui céda avec peine aux remédes multipliés. Mais bientot le bras gauche s'enflat avec tant de rapidité, & fi fort, qu'il devint livide & inſenſible. On employa les ſcarifications profondes & enſuite tous les moyens capables d'empêcher la mortification totale de la partie, qui enfin après une longue & abondante ſuppuration fut rendue à ſon état naturel.

Une autre femme de 60 ans (*a*) ne fut ſauvée d'une grande fiévre & d'une oppreſſion, qui alloient la mettre au tombeau; qu'en rétabliſſant un ulcère qu'elle avoit porté longtems au pié.

Un jeune homme de 29 (*b*) ans, guéri de l'Epilepſie au moyen d'un cautère à chaque bras, les laiſſa enfin deſſécher; mais bientôt après il eſſuya une attaque violente, & quelques jours enſuite une autre qui dura 24 heures, & fut ſuivi pendant une ſemaine d'accès de manie & de fureur, dont il fut heureuſement guéri par des puſtules qui couvrirent les poignets & les mains. Un autre jeune garçon pour avoir fait guérir des ulcères aux piés, qui le gênoient pour ſon travail, fut ſujet aux mêmes accidents dont on ne le réta-

(*a*) Ibid. p. 210.

(*b*) J. Nicol. Pechlin obſ. XXX. lib. II.

blit parfaitement qu'en lui ouvrant un cautère à chaque pié. Mr. Raymond ajoute à ces deux obſervations de Nicolas Pecklin, celle d'Amatus Luſitanus qui fut obligé de cautériſer un bras où il avoit lui-même guéri un vieux ulcère dont la cure avoit ſubitement procuré la manie.

Notre Auteur (*a*) paſſe enſuite au danger d'arrêter certaines évacuations & le prouve par quelque traits qu'on lit dans l'hiſtoire admirable de Médecine de Marcellus Donatus. (*b*) La premiere eſt de Roudelet qui rapporte la ſueur de ſang d'un jeune étudiant de Montpellier dont il ne dit pas l'événement. La ſeconde de Fernel qui aſſure avoir vu une perſonne qui perdoit du ſang en pluſieurs parties du corps par l'extrêmité des veines de la peau; & pour prouver la poſſibilité du fait dont il ſe dit témoin, il en rapporte de pareils atteſtés par Ariſtote & Théophraſte. Le 3e. eſt de Benivenius qui dit qu'un homme robuſte de 36 ans perdoit environ une livre de ſang chaque mois de la partie de la peau qui eſt au deſſous du foye; ſans qu'il y parût abſolument ni ouverture ni playe, & qui fût guéri par ſix ſaignées faites dans ſix mois. Il rapporte enſuite l'hiſtoire qu'on lit dans Jean Nicolas

(*a*) De L. cité. p. 262.
(*b*) Hiſt. mirab. medic. cap. III.

Pechlin (*a*) de cette fille de 20 ans qui pendant 5 ans à cauſe d'une ſuppreſſion de règles, eſſuya tous les mois au ſommet de la tête une ſueur de ſang dont on n'a pas ſçu l'événement, parceque cette malade fatiguée des remédes dont elle n'éprouvoit aucun ſecours, ſortit ſecrettement de l'hopital de Leyde & qu'on n'en entendit plus parler. Il ajoute (*b*) que lui-même a vu un négotiant de 60 ans gras, ſanguin & ayant de très belles couleurs qui avoit joui d'une parfaite ſanté tant que ſes mains & ſes jambes avoient ſué du ſang; cequi lui étoit journalier ſur-tout en été; mais quelques mois après que cette ſueur, auſſi heureuſe qu'extraordinaire eût diſparu, il mourut d'Apoplexie. Il paſſe à une autre obſervation de J. Nicolas Péchlin ſur une pauvre fille de 16 ans cachectique qui d'un eréſipéle négligé au pié, y eut un ulcère, qui caria l'os: après bien des remédes, un bon Chirurgien la panſa réguliérement, & ayant amené cet ulcère au point de ſe fermer, il fut bien ſurpris d'en voir ſortir du ſang pendant quelques jours, ce qui revint exactement tout les mois; ſurquoi l'Obſervateur ayant été conſulté, ordonna des remédes capables de

(*a*) Obſ. 36. Lib. I.
(*b*) M. Raymond. au Lieu cité. p. 168.

procurer, les ordinaires; & qui ayant réuſſi procruérent la cure de l'ulcère.

Zacutus Luſitanus (*a*) lui fournit enſuite l'hiſtoire d'une femme qui ſouffroit tous les mois au nombril quelques douleurs qui étoient ſuivies d'un écoulement de 3 livres de ſang, qui duroit environ huit jours. Marcellus Donatus (*b*) lui en offre une autre d'une femme de 50 ans dont le teton gauche rendoit du ſang ſans l'incommoder. Il trouve dans Corneille Stalpart van der Wiel, (*c*) le cas d'une femme de 40 ans, maigre, & fort bilieuſe, qui en un inſtant fut inondée du ſang qui ſortoit de ſes mamelons après un violent accès de colère dans le tems de ſes règles; & Amatus Luſitanus (*d*) lui en fournit un autre d'une Dame qui en nourriſſant ſon enfant, perdit par les mamelons une grande quantité de ſang, ſans aucune indiſpoſition. Il revient à Corneille Stalpart (*e*) au ſujet d'une fille, dont les bords de la paupiere inférieure rendoient du ſang goutte à goutte toutes les fois que ſes règles étoient retardées, ou qu'elle ſe mettoit en colère.

(*a*) Obſ. 39. L. 1.
(*b*) Obſ. 92, lib. 11. prax. med.
(*c*) Cap. 11. Lib. hiſt. med. mirab.
(*d*) Centur. 1. obſ. 79.
(*e*) Curat 21. centur. 11.

Il assure (*a*) n'avoir jamais connu d'Auteurs qui ayent parlé d'hémorragie par les oreilles, si ce n'est Schenkius (*b*) qui sur la foi de Musa Brassavole, raconte qu'une Religieuse souffroit chaque mois au défaut de ses règles, une hémorragie copieuse par les oreilles & par les yeux. Il (*c*) continue à regarder les évacuations & même les vomissemens comme salutaires, & après avoir rapporté l'exemple d'une Religieuse qui n'ayant que très peu ou point de règles, cracha le sang pendant 25 ans sans autre incommodité. Il s'appuye de l'Authorité de plusieurs observateurs. Le prémier est Herman Cummius qui dans les mélanges des curieux de la Nature, (*d*) dit qu'une Dame de 34 ans d'un tempérament sanguin & chaud s'étant mise en chemin avec ses règles dans un tems fort froid, elles s'arrêterent pendant 6 mois dans chacun desquels, elle vomissoit ordinairement 4 livres de sang. 2o. de Zacutus Lusitanus (*e*) qui raconte qu'une jeune fille puissante mais mal règlée, vomit 30 livres de sang

(*a*) Obs. 19. centur. 1.
(*b*) Mr. Raimond au lieu cité p. 298.
(*c*) Lib. IV. de menstruis. ibid p. 299.
(*d*) Obs. 95. au. 1.
(*e*) Obs. 12. liv. 11. prax. med. mirab.

dans 24 heures. 3°. Nicolas Péchlin (*a*) qui assure qu'une femme de 36 ans maigre, scorbutique, épuisée par beaucoup d'accouchements, devint encore enceinte, & accoucha plus heureusement qu'elle n'avoit fait jusqu'alors, après avoir rendu habituellement une grande quantité de sang depuis le 3e mois de sa grossesse jusqu'au quatorzieme jour avant sa chouche; où tout paroissant désespéré, elle se trouva beaucoup mieux.

Il met (*b*) les alvéoles au rang des sieges que prend l'hémorragie salutaire qui supplée à la suppression des règles. C'est ce qu'il a vû lui-même dans une demoiselle de 48 ans qui, ayant perdu ses règles, essuya pendant quelques mois une perte de sang par l'alvéole d'une dent molaire. Il joint l'observation de Nicolas Tulpius (*c*) sur une femme grasse & fort à son aise qui un peu sujette au vin, perdoit tous les jours le sang d'une de ses dents.

Les urines sanguinolentes suppléent aussi à ces suppressions. Il en cite deux exemples, le pré-

(*a*) Obs. 37. Lib. 1.

(*b*) M. Raimond dans l'ouvrage déjà cité 1. vol. p. 304.

(*c*) Obs. 59. Lib. 1.

mier d'une Religieuse que Jean Schenkius (*a*) dit avoir été longtems règlée par les urines, quoique enfin les ordinaires soient revenus par les voyes naturelles. Le second (*b*) est d'une Dame de 50 ans qui après avoir perdu ses évacuations ordinaires, rendit pendant quatre mois beaucoup de sang avec les urines. Les hommes foibles mols & efféminés qui agissent & transpirent peu, faisant comme les femmes un amas de sang que la nature entreprend d'évacuer périodiquement, sont aussi sujets à des hémorragies salutaires, quand ces évacuations viennent à manquer. Voici le précis de ce qu'en disent les Auteurs cités par Mr. Raymond.

Jean Schenkius (*c*) nous dit qu'un jeune homme, pour avoir trop chanté, tomba dans une hémoptisie qui fut arrêtée fort imprudemment par un charlatan, ce qui lui causa la mort. Qu'un Noble (*d*) de Dresde voulut se délivrer de fréquentes hémoragies; mais qu'heureusement les remédes astringents qu'il prit pour cela, n'empêchérent pas le sang qui sortoit auparavant par le nez, de

(*a*) Lib. IV. du menstruits.
(*b*) M. Raimond ibid. 1. vol. p. 306.
(*c*) Obs. lib. 2. de Hœmoptisi.
(*d*) Id. Lib. de naribus.

ſe porter au coin des yeux, d'où il prit ſon écoulement ordinaire. Qu'un enfant Noble ſujet à la même hémorragie qui fut auſſi ſuprimée, devint presque la proye d'une diſſenterie qu'on eut beaucoup de peine à guérir.

Fabricius Hildanus (*a*) raconte l'hiſtoire d'un Apoticaire fort gras, qui perdoit journellement le ſang par le nombril.

Zacutus Luſitanus (*b*) nous dit qu'un homme depuis l'age de 20 ans juſqu'à 45, eſſuyoit chaque mois pendant 4 ou 5 jours un flux copieux de ſang par les voyes des urines & que cette évacuation étant arrêtée, il mourut d'une pleuréſie.

De tout ce que je viens de rapporter l'Auteur (*c*) conclut que les hémorragies ne ſont pas ſi fort à craindre, & qu'on a ſouvent tort de ſe preſſer de les arrêter. Il penſe la même choſe des vomiſſements habituels, qui n'altérent pas la ſanté & le confirme par pluſieurs exemples. Le premier eſt d'une fille de 40 ans d'un tempérament fluet & délicat qui pendant 15 ans fut ſujette 4 ou 5 fois, l'année à un vomiſſement de bile

(*a*) Obſ. 37. centur III.
(*b*) Obſ. 102. Lib. II. prax admirand.
(*c*) Mr. Raimond 1 vol. p. 327. & ſuivantes.

fort claire, ſe portant d'ailleurs très bien. Le ſecond eſt d'un prélat qui étant accoutumé, depuis quelque tems, à vomir le matin des eaux & des glaires ſans goût & ſans couleur, & enſuite un peu de bile jaune & amère, jouiſſoit ainſi d'une bonne ſanté. Mais s'étant trouvé à Paris, on lui perſuada de quitter cette habitude, à quoi il conſentit. En moins de quatre jours il fut ſaiſi de friſſons, de fièvre, & d'une douleur gravative à la tête qui furent bientôt ſuivis d'un délire violent. Dans cet état, ſon valet de chambre qui ſçavoit l'habitude de ſon maître, lui avança une plume qui rappella le vomiſſement & fit disparoître tous ces ſymptomes effrayants. Le 3me eſt d'une Dame de 32 ans d'un tempérament vigoureux, qui depuis un an de mariage ne rendant plus ainſi qu'au paravant des quantités d'eaux & de glaires tomba dans une fièvre aigue avec tranſports à laquelle elle ſuccomba. Le 4eme eſt d'une jeune homme agé de 21 ans, fort robuſte, actif, grand chaſſeur & vorace, ſujet tous les mois à une migraine qui lui procuroit un vomiſſement de beaucoup d'humeurs & quelque fois d'aliments aigres & mal digérés, dont la ſortie lui procuroit une bonne ſanté. Mais en ayant été libre pendant deux mois, il tomba dans une fièvre & des convul-

sions dont on eut beaucoup de peine à le guérir. Le 5éme est un boulanger de 55 ans, sujet depuis plusieurs années à un vomissement d'aliments visqueux & aigres, ce qui lui arrivoit toutes les semaines, tenta envain tous les remédes pour s'en guérir, quoique d'ailleurs il se portât à merveille. Mais enfin ce vomissement s'étant arrêté de lui-même, ou par art, il tomba dans une hidropisie asceite dont il mourut. Le 6eme est sur l'autorité de Zacutus Lusitanus (*a*) qui dit qu'un homme de 30 ans rendant tous les mois 14 ou 15 livres d'une humeur noire & semblable à de l'encre, se guérit de cette incommodité par des astringents. Mais heureusement après de grands maux de tête, cette incommodité reparut, & lui prolongea la vie jusqu'à l'age de 80 ans. Le 7eme est de Fabricius Hildanus (*b*) qui donne l'histoire d'un vomissement de plus de trente ans dans une demoiselle sujette à d'autres indispositions, dont on ne pouvoit procurer le soulagement que par des vomissements artificiels.

Pour ce qui concerne les diarrhées salutaires, il est évident, dit Mr. Raymond, que si les hu-

(*a*) Obs. 13 lib. III. prax med. admirand.
(*b*) Obs. 32. centur IV.
(*c*) Dans l'ouvrage cité. vol. 2. p. 54.

meurs qui ſortent ſont de la nature de celles qui, ſelon Hypocrate, doivent être vuidées; pour longues qu'elles ſoient, elles ne peuvent qu'être profitables. Il prouve le danger de les arrêter par le ſort d'éplorable d'un jeune homme de 20 ans, qui, laſſé de ſe préſenter à la garderobe, ſe laiſſa perſuader de manger des noix confites avec le géroſle. La diarrhée arrêtée, il fut attaqué d'une violente convulſion dont il mourut. Lui-même à l'age de 29 ans s'eſt trouvé attaqué d'une diarrhée ſéreuſe & un peu bilieuſe qui s'étant arrêtée d'elle même, le laiſſa dans une ſanté ſupérieure à celle dont il avoit joui juſqu'alors. Il cite ce que dit Mr. Lazerme (*a*) célèbre Profeſſeur de Montpelier d'une femme de 40 ans qui mourut d'apoplexie pour avoir arrêté une diarrhée ſtercoreuſe habituelle & ce que raconte Fernel d'une fille de 7 ans à qui ſa grand mère cauſa une mort prompte, en oppoſant à une pareille évacuation une grande quantité de cotignac.

Les fleurs blanches ne lui paroiſſent pas mériter moins d'attention. Il prétend avec fondement que tous les ages du ſexe y ſont ſujets & que très ſouvent elles ſont ſalutaires. Il ne veut

(*a*) Curatio diarrh.

pas sur-tout quand elles sont simples & bénignes; qu'on tente d'en délivrer les corps cachectiques, froids & humides; ceux qui sont gros & gras & annoncent beaucoup de sucs. Il confirme ce sentiment par les autorités de Guillaume Baillou (*a*) qui assure qu'une supression de fleurs blanches habituelles fut suivie d'un diabètes funeste; de Sennert (*b*) qui recommande de ne point arrêter trop tôt, & encore moins par des astringents les fleurs blanches, de peur que cette humeur ne se jette sur les parties nobles; de George Philippe. Neuter (*c*) qui dit que les fleurs blanches arrêtées d'elles-mêmes ou par art, attirent souvent de grands maux; ce qu'il confirme par l'histoire d'une femme de 60 ans qui ne pouvoit être guérie des douleurs insupportables aux lombes, aux cuisses, & aux piés qu'en rappellant ses fleurs blanches qui avoient cessé d'elles-mêmes: & celle d'une femme qui saisie au cinquième mois de sa grossesse d'une fièvre épidémique, en fut délivrée par des fleurs blanches très copieuses & de toute couleur, qui durerent jusqu'à son accouchement qui fut très heureux.

(*a*) Lib. I. conf. 59.
(*b*) De fluor. muliebr. lib. IV. cap. 12.
(*c*) De fluor. muliebr.

Quand il en vient à la goutte, (a) il nie ce qu'a dit Hypocrate dans le 28, 29 & 30me. Aphorismes, que les Eunuques ne ſont point ſujets à la goutte ni les enfants avant l'age de puberté ni les femmes avant que les règles les aient quitté. Il revoque en doute & avec beaucoup de raiſon les cures radicales des gouttes, racontées par différents Auteurs, & ſoutient qu'il n'y a point de maladie qu'il ſoit plus dangéreux de guérir. Il raconte que Mr. le Marquis de . . . . agé d'environ 60 ans, Fils, frère, & père d'un gouteux, ſe ſoulagea au moyen de quelques poudres & pilules, au point de ſe croire guéri. Mais bientôt les oppreſſions & les palpitations de cœur lui otêrent la reſpiration & la vie. Il produit l'autorité de Frédéric Hoffman qui dans la 8me diſſertation medico-pratique dit, qu'on conſeilla à un gouteux un emplâtre rafraichiſſant qui au paroxisme ſuivant fixa la goutte dans l'eſtomac, dont le malade mourut. 2°. Qu'un autre tourmenté du même mal fit une onction ſur le pié avec l'eſprit de vin camphré & l'opium; ce qui réuſſit pendant quelques années au point de ſe croire guéri. Mais tout-à-coup un œdeme au pié ſuivi d'un Aſthme convulſif prouva l'abus de ce grand reméde.

(a) Mr. Raymond 2 Vol. p. 166. & ſuiv.

Il n'y a pas longtems que j'ai vu un malade à qui on avoit ordonné un liniment à-peu-près pareil, mais qui avoit eu la prudence de ne point le continuer: certainement ceux qui employent ces topiques ſpiritueux, n'ont pas la moindre connoiſſance de la facilité avec laquelle on effarouche l'humeur goutteuſe. Toutes les fois que je me ſuis occupé de cette matière, j'ai été épouvanté du détail immenſe des précautions qu'exige le traitement de cette maladie. Les Médecins ne peuvent ſe les rendre trop familières, & nous ne pouvons trop les publier dans un ſiécle ſi fertile en goutteux.

Mr. Raymond déſaprouve l'uſage des narcotiques. Il rapporte à ce ſujet l'exemple d'une perſonne, qui ne pouvant plus ſupporter ſes maux, prit de l'eſſence d'opium, qui étaignit ſa vie en même tems que ſes douleurs. Il cite enſuite ce que dit Guillaume Musgrave, dans ſon traité de la goutte anomale que tous narcotiques intérieurs & extérieurs dans cette maladie ſont très dangereux: ce qu'il prouve 1°. par un jeune homme de 22 ans, robuſte & vigoureux, ſujet à la goutte qu'il avoit reçu de ſon père, malgré laquelle il n'avoit gardé aucun régime de vie. Se trouvant un jour violemment & très douloureuſement oppreſſé, il reçut d'un Empirique un remède narco-

tique qui en 24 heures le mit au tombeau, 20. par un homme de 40 ans qui dans la violence du paroxisme eut la foibleſſe de faire venir une femme qui avoit la réputation de calmer les douleurs. Elle lui appliqua ſur les 11 heures du matin un Cataplasme compoſé de Jusquiame, de la cigue, du ſolanum &c. une heure après la douleur fut calmée, à midi le malade ne la ſentit plus: il ſe leva, mangea fort peu, 2 heures après midi il s'aſſoupit ſi profondément, qu'il mourut le lendemain matin à 4 heures. Enfin notre Auteur termine ſon important ouvrage par expliquer en combien de manières la fiévre ſimple peut être ſalutaire. Il en cite un ſeul exemple d'un jeune homme de 28 ans, que la fiévre continue guériſſoit toujours pour quelque mois des accès Epileptiques aux quels il étoit fort ſujet. J'aurois pu ſans doute m'étendre beaucoup plus ſur cette matière, en prenant tant de Mr. Raymond que de bien d'autres Obſervateurs, tout ce qu'on a remarqué à ce ſujet. J'aurois compoſé un chapitre volumineux & peut-être intéreſſant. Mais j'ai cru qu'après les réflexions générales que j'ai faites ſur les erreurs qu'on peut commettre dans la guériſon des maladies ſalutaires, ce précis d'exemples tragiques ſeroit plusque ſuffiſant, & même ſupérieur à tous les raiſonnemens, pour in-

ſpirer beaucoup de prudence à tout le monde.

CHAPITRE DERNIER.

Des Boiſſons.

JE ne connois point d'eſpèce de boiſſon dont la Médecine n'ait fait des éloges; & il n'en eſt cependant aucune qui ſoit aſſez généralement bienfaiſante, pour qu'on ne puiſſe citer des cas où il ne ſoit très prudent ou de s'en abſtenir ou de la modifier.

L'eau ſi commune & ſi ſimple, d'autant plus féconde en bonnes qualités, qu'elle paroit n'en avoir aucune, ſembleroit devoir offrir une boiſſon toujours exempte de danger, puiſqu'elle eſt non ſeulement préparée par les ſeules mains de la Nature, mais qu'encore elle eſt deſtinée prémierement à nous nourir. Cependant il eſt certain qu'il y a des circonſtances dans leſquelles elle donne la mort ou la prépare.

C'eſt ici où je dois craindre d'offencer ces heureux panégiriſtes de l'eau, qui prétendent l'offrir & comme la ſeule boiſſon qui convienne à l'homme, & en même temps comme un ſpécifique ſupérieur à tous les remédes, que l'art de guérir a combiné jusqu'à-préſent pour toutes les maladies,

dies. Le grand Fréderik Hoffman qui n'a pas craint de la propoſer, comme un reméde univerſel dans un ouvrage qu'il lui a exprès conſacré, ne laiſſa pas, dans d'autres, d'en reconnoître les dangereux effets; quelqu'un qui n'auroit lu que l'éloge qu'il en a fait, ſubjugué par une autorité d'un ſi grand poids, ne pourroit pas ſe douter que l'eau pût jamais produire des accidents facheux.

En effet quel eſt le malade qui n'eſpéreroit trouver ſon ſalut dans cette boiſſon, lorsqu'il entendroit un Médecin ſi célèbre prononcer que l'eau convient à tous les temps, & à tous les tempéraments; qu'il n'y a point de préſervatif plus aſſuré contre toutes les maladies, ni de reméde plus efficace, tant pour les aigues que pour les chroniques, & qu'enfin ſon uſage ſatisfait à toutes les indications tant préſervatives, que curatives: En prévenant les objections ſans nombre qu'on pourroit lui faire ſur la diverſité des tempéraments; il ne craint point d'affirmer qu'elle convient à toutes les natures, malgré les différences notables qu'on remarque entre elles. Elle tient les vaiſſeaux ouverts, empêche les obſtructions, favoriſe les excrétions, s'oppoſe aux ſtaſes des humeurs, en abſorbe & en évacue les impuretés: par conſéquent, il réſume qu'il n'y a point de plus grand préſervatif.

En effet elle eſt utile à tous les ages: car par ſa grande douceur elle ſe charge aiſément des mauvaiſes qualités des humeurs, & par ſa fluidité elle ramolit & lubréfie toutes les parties ſolides, dont elle reléve ſinguliérement le ton.

Elle donne plus de fluidité à la nourriture laiteuſe des enfants; elle diſſout & adoucit dans les jeunes gens tous les ſucs qu'une digeſtion précipitée pourroit faire tendre à la putréfaction; elle protége l'age viril contre toutes les ſurabondances & les mauvaiſes qualités de ces ſucs; elle ramolit dans la vieilleſſe les fibres, & en aſſoupliſſant les vaiſſeaux, elle prolonge la circulation & par conſéquent la vie (*a*).

Elle n'eſt pas moins avantageuſe aux tempéraments ſi différents qu'ils puiſſent être. Par elle, la circulation du ſang eſt plus uniforme & plus conſtante chez les ſanguins: ſa fraicheur tempére la fougue & l'impétuoſité de la bile: ſon inſipidité ſe charge des parties terreſtres & groſſières qui dominent dans les humeurs des mélancholiques, & enfin elle diviſe & ſubſtiliſe les ſucs gluants & épais qui déſolent les tempéraments phlegmatiques; (*b*) voila comme elle conſerve la ſanté.

(*a*) F. Hoffman de aq. c. 9. medicin. Univerſ.

(*b*) Ibid.

Mais il ne lui donne pas moins d'efficacité dans les maladies. Les aigues ne lui paroiſſent admettre presque d'autre ſecours, pourvu qu'on ne donne point d'eau froide ni dans les temps de la criſe, ni dans le froid, ni quand il y a des ſignes d'inflamation dans les prémières voyes, ni en général quand il y a conſtriction aux parties extérieures. A l'égard des maladies chroniques, comme elles viennent de l'obſtruction des glandes & des viſcères, ainſi que de l'abondance & de l'imméabilité des humeurs qui s'arrêtent dans les grands vaiſſeaux, il trouve que rien ne peut rémédier plus efficacement, & plus promtement à tous ces déſordres, que les boiſſons aqueuſes; il invite donc les Médecins à faire un éxamen de toutes les eaux de l'endroit qu'ils habitent afin qu'ils puiſſent dans les occaſions avoir à la main un reméde bien plus noble & plus énergique que tous les ſpécifiques vantés & les préparations chimiques dont on éléve les vertus jusqu'aux cieux (*a*).

D'après la recommandation d'un homme auſſi reſpectable on ne doit point être étonné du grand crédit que l'eau a pris dans le monde; & je conviens ſans peine de la préférence qu'elle mérite ſur toutes les autres boiſſons généralement parlant. Mais je nie & je le nie fondé ſur une ex-

(*a*) Ibid.

périence trop malheureuſe, qu'elle convienne dans tous les tempéraments & dans toutes les maladies, étant forcé d'admettre des cas où je ſçais qu'elle eſt très dangereuſe & d'autres où elle eſt mortelle.

C'eſt ainſi que les meilleures choſes ſont ſujettes à produire les effets les plus triſtes, à cauſe des éloges indéterminés qu'on leur a donné. Les uns vantent les qualités de l'eau froide, & prétendent qu'elle doit ſervir & de boiſſon, & de reméde à tous les tempéraments, & tous les ages. C'eſt le ſentiment du Docteur Smith (*a*) d'après Celſe, Riviere, Ballonius & pluſieurs autres. Par ſon froid elle agit ſur toutes les glandes de la bouche, de l'œſophage, du ventricule & des inteſtins, elle reſſerre tous les vaiſſeaux, en contracte vivement les fibres, & provoque dans tous ces paſſages une abondance de ſucs qui aident puiſſament la digeſtion. Elle exprime des fibres les particules inutiles ou nuiſibles, & par la douce fraicheur qu'elle y répend, elle leur donne du reſſort & de la fléxibilité, & enfin par ſon poids elle donne aux ſolides une force dont on peut difficilement ſe faire d'idée. C'eſt par ces qualités qu'elle fait promptement évanouir les amertumes de la bouche, les nauſées, les dégoûts, les vo-

(*a*) Traité des vertus medicinales de l'eau commune.

miſſements, les aigreurs, les ardeurs, les hoquets, les indigeſtions, les coliques & les dévoyements.

Les uns enfin en font le grand ſpécifique de toutes les fiévres, d'autres, de la goute & des rhumatismes, ceux-cy, des maladies de poitrine, ceux là de la paraliſie, & beaucoup la regardent comme le plus innocent & auſſi le plus énergique des ſudorifiques: de ſorte que quelqu'un qui prendroit le ſoin de recueillir tout ce qui a été dit par différents Auteurs, en faveur de l'eau & ſurtout de la froide, la préſenteroit d'une maniere aſſés ſéduiſante à cauſe du poids & du grand nombre des autorités, comme l'unique boiſſon qui convienne à l'état de ſanté, & le ſeul remède, qu'on devroit admettre dans celui de la maladie. Quoi qu'on n'ait point donné encore d'ouvrage où ces deux points de vue ſoient uniquement réunis, il ne laiſſe point que d'y avoir beaucoup de gens qui uſent de l'eau avec une liberté & une profuſion, qui ne peuvent avoir pour cauſe que l'intime perſuaſion où ils ſont qu'ils attendent d'elle ſeule tout ce qu'eſt en état de procurer la Médecine conſervative & curative.

Hipocrate (*a*) n'étoit point ſi fort perſuadé

(*a*) De ration. vict. in morb. acut. p. 395.

des grandes vertus de l'eau froide, il reconnoît seulement qu'on peut quelquefois s'en servir dans quelques maladies aigues, mais suivant l'expérience qu'il en a faite, elle ne soulage point la toux, & ne procure aucune expectoration dans l'inflammation des poumons: elle occasione dans l'estomac une pésanteur incommode, & bien loin d'étancher la soif, souvent elle l'augmente ainsi que la sécheresse de la bouche. Il est des tempéraments dans lesquels elle augmente la bile, d'autres dans lesquels elle annéantit les forces & relâche les intestins. Par sa fraicheur & sa crudité elle stupéfie les solides, qui ne peuvent plus lui accorder qu'une marche lente & par conséquent onéreuse & inutile. De-là ni les digestions ni les selles, ni les urines n'en reçoivent aucuns secours: si on a l'imprudence de la donner à un fievreux dont les extrémités sont froides, on lui fait un grand mal.

J'ajouterai à cette authorité du premier maître de la Médecine, celle du grand Boerhave qui nous avertit qu'un verre d'eau froide pris immédiatement après un grand accès de colere donne subitement la mort, que cette boisson procure rapidement dans certains sujets, des chancres dans l'estomac, dans l'œsophage & dans la bouche, qui dans quelques saisons de l'année, & dans certains

climats ſont très ſouvent incurables. 2do. Celle de Mr. Jaques Makenſie Auteur de l'hiſtoire de la ſanté qui après avoir reconnu les excellentes qualités de l'eau que perſonne n'entreprendra jamais de nier, dit qu'il n'oſeroit cependant la conſeiller aux eſtomacs débiles ni à ceux qui n'ont pas étés formés de bonne heure à la boire pure, par cequ'il croit que s'ils l'eſſayoient, ils ne ſeroient pas longtemps à juger par leur propre expérience qu'elle ne leur convient nullement 3°. la coutume des anciens qui mêloient ſuivant la ſaiſon & les ages plus ou moins de vin à l'eau pour en coriger la crudité & la rendre plus analogue aux ſucs de la digeſtion. 4o. Encore l'autorité de Boerhave qui a trouvé que l'eau qui admet un tiers de bon vin rouge eſt une boiſſon ſavoneuſe qui ſimpatiſe parfaitement avec les humeurs qui aident à la digeſtion. 5°. L'exemple des habitans de la campagne ſi ſujets aux maladies aigues, aux inflamations, aux eſquinancies, pleuréſies, fluctions de poitrine, coliques, vomiſſements, ſtranguries &c. & qui ne doivent toute la violence de ces accidents qu'à la ſeule boiſſon d'eau froide ſur laqu'elle ils ne ſe ménagent point aſſez. 6°. Enfin l'expérience. J'ai entendu plus d'une fois d'un vieillard à qui j'ai fermé les yeux à l'age de quatre vingt cinq ans, qu'il avoit ſouvent eſſayé

de boire de l'eau pure, mais qu'il ne l'avoit jamais fait ſans éprouver ſur le champ ou des douleurs dans les inteſtins ou un gonflement douloureux. Je connois actuellement un Médecin qui a 38 ans de pratique, & qui m'a aſſuré qu'il avoit vu beaucoup de perſonnes chez qui cette boiſſon produiſoit les mêmes effets, que lui-même n'avoit jamais pu l'eſſayer ſans en être ſur le champ incommodé; je me citerois pour exemple des funeſtes conſéquences qui réſultent de l'uſage de l'eau froide; ſi je n'étois forcé d'avouer que je crois ne les devoir qu'à l'excès que j'en ai fait; & que jamais l'excès d'une choſe ne peut entrer en preuve pour en conſtater le danger. Mais au moins par tout ce que j'ai dit, il paſſera pour conſtant que l'eau froide ne convient pas à tout le monde; qu'il eſt des circonſtances où elle eſt dangereuſe, d'autres où elle eſt mortelle; & que l'excès, dans ceux qui en font leur boiſſon ordinaire, n'eſt pas moins à craindre, que l'abus des autres liqueurs.

Ceux qui conviennent des dangers de cet excès ſe perſuadent fauſſement qu'ils s'en garantiront en mêlant du vin avec la grande quantité d'eau qu'ils avalent; mais ils ne ſortent d'une erreur que pour tomber dans une autre au moins auſſi groſſiere. C'eſt ce dont on eſt trop convaincu

par l'experience, & qui se trouve confirmé par l'autorité d'Hipocrate dans son 34e aphorisme, où il dit que le vin mêlé avec l'eau & bu à une certaine dose cause une trop grande humidité dans l'estomac, & des flatuosités dans le bas ventre; en effet cette boisson, quand elle est abondante, relache le fibres de l'estomac & noye les sucs propres à la digestion; il faut que la coction en soufre, que le bas ventre en soit gonflé & que dans la séparation du sang qui se fait par le secours des glandes du plexus corroïde, il s'épenche beaucoup d'humidité dans les ventricules du cerveau, qui peut même pénétrer jusqu'à la moëlle de l'épine.

Concluons que puisque l'eau est distinée prémiérement par l'Auteur de la nature pour servir de boisson à tous les animaux, il faut croire qu'elle convient à tous les hommes qui jouissent des avantages d'une bonne constitution Naturelle. Mais comme ces constitutions sont rares, soit par les vices de l'éducation, ou des mauvaises habitudes, il s'en suivra qu'il n'y a que très peu de personnes à qui elle convienne: ainsi tous ceux qui embrassent le régime aqueux n'en tireront constamment les grands avantages que je ne lui conteste pas, qu'autant qu'ils l'acompagneront de bien des précautions sur lesquelles il est intéressant

de conſulter, non un buveur d'eau, mais un homme d'expérience, & qui ne ſe laiſſe prévenir ni par les modes, ni par les brillantes hypothèſes dont nos brochures de Médecine ſont remplies.

Une des principales précautions eſt dans le choix. Il n'eſt pas difficile de l'établir ſi on s'en tient à la maxime d'Hipocrate ſuivant qui la meilleure eau eſt celle qui ſe chauffe & ſe refroidit le plus vite. Ceux qui s'en tiendront uniquement à ce ſigne, ne ſe tromperont pas, & éviteront la diſcuſſion inutile des autres qualités que différents auteurs exigent d'elle pour conſtater ſa bonté; mais comme il eſt des pays où il n'eſt pas poſſible de trouver de bonne eau, il faut que les amateurs ſe la procurent par l'art; ce qui n'eſt pas bien difficile par le moyen du filtre ou de l'alambic. Car autant l'eau pure eſt ſalutaire à ceux qui peuvent la ſupporter, autant elle eſt nuiſible quand elle eſt mêlée de parties hétérogènes & groſſiéres. Mais il eſt à remarquer que celle qui eſt la plus pure, peut être rendue groſſiere par l'erreur où ſont bien des perſonnes de la faire bouillir & enſuite de la laiſſer refroidir pour leur uſage: par cette coction ils prétendent la purifier; mais au contraire ils en font évaporer les parties, les plus ſubtiles & par conſéquent les plus bienfaiſantes; la ter-

re reſte ainſi que le prouvent les diſtillations réitérées de l'eau la plus limpide, la plus légére, & la plus exemte en apparence des parties groſſiéres.

On croit communément fondé ſur l'autorité d'Hipocrate de Celſe & de bien des hommes célebres que l'eau de pluye eſt la meilleure: c'eſt auſſi le ſentiment de Mr. Geoffroy & de Frédérik Hoffman. Ils ſe fondent ſur ce que c'eſt une vapeur des plus ſubtiles & des plus légères, & par là ils lui donnent la préférence ſur les eaux des fontaines & des rivieres. Pline regarde cette opinion comme tout-à-fait erronée, & aſſure qu'il importe à la vie des hommes de la réfuter avec force. Sans entrer plus avant dans cette queſtion; je dirai que l'expérience m'a appris que toutes les eaux de pluyes ne ſont pas également bonnes; qu'il y en a quelque fois même des très mauvaiſes, ainſi qu'on en peut juger par l'odeur & par le goût, qu'ainſi les eaux de citerne qui reçoivent indifféremment toutes les eaux, & que Pline paroit principalement avoir eû en vue, ne ſont point exemptes de danger ſi on n'y apporte la plus grande propreté; malheur ſur-tout à ceux qui ſe ſervent de citernes de plomb, ou qui uſent habituellement de ces eaux tombées à travers le filtre dans un réſervoir plombé. Ils uſent d'un

poiſon lent, qui au moment qu'il s'y attendront le moins, ouvrira une ſeine tragique, dans laquelle ils n'auront pas toujours le bonheur d'avoir la vie ſauve. Cette incertitude dans laquelle on eſt d'avoir de la bonne eau, dans bien des circonſtances de la vie, & ſur-tout dans les voyages où on n'a pas le temps de l'éxaminer, doit engager à la corriger avec un peu de vin ou de l'eau de vie. Quelques-uns y mettent une croute de pain grillé, d'autres du jus de citron, ceux-ci de l'argille-cuite, ceux-là de la corne de cerf brulée. Mais de toutes les eaux, la plus mauvaiſe eſt celle qui vient de la fonte des neiges & des glaces. C'eſt pourquoi ceux qui voyagent dans les contrées ou ces eaux abondent, inſtruits par la mauvaiſe conſtitution des gens du pays, qui ſont pleins d'infirmités, ont grand ſoin d'avoir recour à toute autre liqueur, pour calmer leur ſoif.

De tout ceci on peut concevoir quelle eſt l'erreur de ceux qui regardent l'eau comme la panacée univerſelle, & qui condamnent toutes les boiſſons fermentées dont l'utilité eſt ſi anciennement & ſi évidemment reconnue. Hypocrate, (a) L'homme le plus ſage & les plus ſobré de ſon

(a) Lib. de diœt.

ſiècle, n'a point condamné le vin ; au contraire il en a fait l'éloge. Il eſt vrai qu'ainſi que l'ont fauſſement raporté quelques Auteurs, Il n'a jamais donné le conſeil de s'ennivrer une fois le mois pour le bien de ſa ſanté. Précepte entièrement ſuppoſé auquel les intempérants ſe font un devoir d'obéir ; mais il en a aprouvé & recommandé l'uſage modéré. Le vin, dit Frédérik Hoffman, (*b*) doit tenir la prémiere place parmi les aliments médicamenteux, à cauſe de l'activité avec laquelle il aide la coction, les excrétions, le rétabliſſement des forces & de la chaleur. Il n'y a point dans la Médecine un reméde plus énergique, & qui par ſes qualités acides, ſulphureuſes & tempérées repare plus promptement le ton de l'eſtomac, & donne plus de vigueur à toutes les parties du corps en ranimant la circulation du ſang : c'eſt pourquoi ſon uſage eſt ſi fort récommandé à ceux qui ont beſoin de rétablir leur force, à tous les tempéraments foibles, froids & humides, ou à ceux qui font uſage d'aliments cruds & aqueux, ou qui ménent une vie ſédentaire. Il eſt aiſé à préſent à chacun de s'appliquer les conditions où l'uſage modéré du vin eſt convenable, & de penſer en même temps qu'il y a

(*a*) Tom. I. Lib 2.

vins tartareux qui leur paroiſſent ſi agréables, & cet homme ſujet aux maux de tête les rendra plus violents, & verra tout ſon ſyſtême nerveux s'ébranler s'il continue l'uſage de ces vins ſulphureux qui épuiſent les eſprits au lieu de les créer & de les réparer quand on en boit avec excès. Ainſi chacun devroit examiner ſcrupuleuſement & la qualité & la quantité du vin qui convient; car cela eſt abſolument rélatif aux différents individus: je crois que la règle la plus ſure pour ne point ſe tromper à ces deux égards, eſt de préférer celui qui ne porte point à la tête, qui ne procure ni aigreur, ni péſanteur à l'eſtomac, & qui paſſe le plus aiſément par les urines & la tranſpiration. A l'égard de la quantité, je puis aſſurer que la moindre eſt toujours la meilleure; je ne penſe pas qu'elle doive jamais excéder le double des aliments. c'eſt une affaire que chacun devroit règler ſoi-même; parce que perſonne n'eſt plus en état de juger des bornes qu'elle mérite. Heureux ſi la ſenſualité ne s'oppoſoit continuellement à la raiſon qui en ſera toujours connoître la juſte meſure, quand elle ne ſera point ſubjuguée par les paſſions.

Jusqu'à préſent nous avons parlé du vin comme d'une boiſſon ordinaire; & déjà nous voyons à combien d'abus il eſt ſujet ſous ce premier re-

gard. Mais en l'enviſageant comme un reméde, nous aurons lieu d'être ſurpris des erreurs qui regnent à ce ſujet. 1o. On en uſe quand on devroit abſolument s'en abſtenir. 2o. On l'interdit quand il ſeroit bien eſſentiel de la permettre. Sous prétexte que c'eſt un puiſſant reméde, dans combien d'occaſions ne le donne-t-on pas, où il fait prendre à la maladie le caractère le plus dangereux: des angines incapables d'être diſſipées, des inflammations douloureuſes qui dégénèrent en abcès dangereux ou au moins très incommodes, des diſſenteries incurables, des fiévres chaudes, des délires, des phrénéſies. Voilà les bienfaits ſignalés de tant de gens officieux, qui donnent du vin aux malades dans les commencemens, ou dans le cours de certaines maladies. C'eſt ſur quoi on devroit faire une attention bien ſérieuſe, ſur-tout quand un Médecin en a expreſſément interdit l'uſage. Mais il faut avouer qu'il eſt bien des cas où on peut le permettre & d'autres où il eſt néceſſaire. Ce ſont deux points ſur leſquels il ne ſera pas facile de déſabuſer ceux qui regardent l'eau comme un reméde univerſel.

Nous ne voyons pas que les Anciens ayent refuſé le vin aux malades (*a*). Hipocrate ne l'interdit

(*a*) De diœt. in acutis.

terdit que dans ces sortes de maladies où on a à craindre une grande pésanteur de tête, & le dérangement d'esprit. Tout le monde sçait l'estime que Sydenham & Boërhave en ont fait dans bien des occasions. Nous venons d'entendre ce qu'en a pensé Frédéric Hoffman, cet éloquent panégiriste de l'eau. Toutes ces autorités nous conduisent assés naturellement à penser qu'en effet il est quelquefois salutaire, & que c'est une cruauté de ne pas essayer le vœu de la nature, que les importunités d'un malade doivent au moins faire soupçonner.

Cardan (*a*) ne doute point que le vin ne réunisse en lui seul toutes les qualités médicinales, qu'on prétend obtenir des autres végétaux, de sorte que par la grande facilité que les hommes ont de s'en procurer, ils doivent s'estimer heureux d'avoir un reméde qui s'accommode à tous leurs besoins, tant en santé qu'en maladie. Gryllus (*b*) n'attribue la décadence du génie & de la science chez les Grecs, qu'à la privation où ils sont des vignes que la religion ottomane a détruites, & qui leurs procuroient autrefois les vins les plus renomés; les Anciens croioient que la

(*a*) De rerum varietat. Lib. 8. c. 23.
(*b*) De sapient. dicet. L. 1.

ſageſſe ſupérieure de leurs Divinités, venoit principalement de l'ambroiſie dont ils étoient abreuvés. Les poëtes Grecs & Latins donnent à connoître dans plus d'un endroit, qu'un verre de bon vin a ſouvent ranimé leur génie poëtique, & Ovide, dans ſon exil, privé de cette liqueur, ſe plaint de ne plus ſentir les mêmes feux dont il étoit auparavant échauffé. Non ſeulement le vin réveille le génie; mais il peut ſubſtituer le courage à la crainte dans les ames les plus timides. C'eſt ce que l'expérience nous fait voir tous les jours; & ce qui nous eſt confirmé dans tant d'endroits de l'Hiſtoire ſacrée & prophane: de ſorte que nous ne pouvons douter que pour l'eſprit & pour le corps, le vin ne ſoit la liqueur la plus propre, & qui opére ſur leurs facultés avec le plus de promptitude & le plus d'agréments. Mais comme nous ſommes obligés de convenir que la plus part des maladies, ſur-tout des Chroniques, viennent des langueurs de la circulation du ſang, & des paſſions qui abbatent l'ame; nous pourrons auſſi à ces égards regarder le vin comme un puiſſant préſervatif; en effet je crois qu'on peut aſſurer que ſon uſage modéré accompagné d'ailleurs d'un régime ſage en toute choſe, eſt le préſervatif le plus certain contre toutes ces ſortes de maladies. Car ſi nous allons à la ſource, nous trou-

verons (*a*) presque toujours qu'elles ne ſont entretenues que par l'imbécilité des ſolides qui ne peuvent chaſſer convenablement les fluides dans les différents couloirs; de-là vient cette inégalité & cette lenteur du mouvement progreſſif des humeurs, qui fait qu'elles ne peuvent ſe purger des ſucs groſſiers & impurs qui, en altérent la ſubſtance. C'eſt à quoi remédie admirablement un vin tempéré, tel que nous le conſeillons dans l'uſage ordinaire. Par ſa fine férosité il délaye, inciſe, atténue les humeurs groſſiéres, & par ſon ſouphre agréable & ſpiritueux il ſtimule doucement les fibres, accélère l'influx du ſuc nerveux, dégage les parties obſtruées, ſurte juſques dans les guaines des tendons pour y diviſer ces humeurs arrêtées qui y produiſent des douleurs ſi exquiſes, ouvre toutes les voyes des excrétions, favoriſe les urines & cette tranſpiration heureuſe ſans laquelle l'homme meurt, ou eſt toujours infirme.

Qui pourra douter qu'une boiſſon qui procure de ſi grands avantages ne ſoit l'antidote de presque toutes les maladies chroniques? Les Anciens en furent ſi perſuadés, qu'ils allérent juſqu'au point de s'imaginer que l'excès d'une choſe auſſi excel-

(*a*) Bellin. de febrib.

lente ne pouvoit qu'être profitable à la ſanté : c'eſt pourquoi ils oſérent conſeiller l'ivreſſe une fois ou deux par mois, la regardant comme un moyen infaillible de réſoudre la ſuperfluité des humeurs. Dioſcoride n'a pas craint d'aſſurer que l'excès du vin n'étoit pas toujours dangereux; mais qu'au contraire il étoit ſouvent néceſſaire pour conſerver une bonne ſanté. Le grave Sénéque confirme que cet excès n'eſt pas moins efficace pour guérir les maladies du corps que celles de l'ame.

Ces autorités ſeront ſans doute bien agréables à ceux qui aiment le vin. Mais quand elles ſeroient encore plus reſpectables & en plus grand nombre, nous ne pouvons diſſimuler qu'il eſt très dangereux, d'en uſer ſans néceſſité, & que l'abus en eſt toujours très fâcheux. Puiſque c'eſt un remède, ſon uſage doit être ſujet à des règles & à des conſeils; avec ces tempéraments, il produira ſans doute de grands avantages pour conſerver la ſanté & pour la réparer; mais pris ſans modération il eſt capable de donner naiſſance à des maux incurables.

Je crois que le vin peut & doit quelque fois remplacer d'autres remédes qui ſe font avec plus de frais & plus d'apareil. Combien d'éſtomacs débiles, & d'inteſtins flasques ne peuvent ſoufrir

cette quantité de boiſſons médicamenteuſes dont on les abreuve ſans aucune diſcrétion! Le vin renferme toutes les bonnes qualités de ces boiſſons, ſans en avoir aucun inconvénient. C'eſt un évacuant très doux, car il lâche le ventre, excite la tranſpiration & les urines. Il eſt un grand fortifiant, car après ſon uſage, le pouls ſe relève & devient plus vif; les vaiſſeaux ſe gonflent, ce qui prouve que le ſang eſt porté du centre à la circonférence, le viſage ſe colore & une douce moéteur ſuccéde à la ſéchereſſe de la peau. Il eſt auſſi un excellent ſtomachique; ce fut ſous ce titre que St. Paul le recomanda à ſon diſciple Timothée; ſa vertu apéritive n'eſt point revoquée en doute, il dépure le ſang, il ouvre les obſtructions des viſceres, rapelle les hémoroïdes ſupprimées, réjouit le foie & la ratte, guérit ſouvent pour toujours les gouttes froides, empêche la goutte chaude de dégénérer, débaraſſe le cerveau de ces fontes d'humeurs incomodes & dégoutantes, & donne de la légèreté à tout le corps.

Il n'a pas moins d'efficacité pour relever l'eſprit & la mémoire; il fortifie la vuë, ranime tous les ſens; & pour bien de choſes pour leſquelles on cherche depuis longtemps des ſecrets, il en eſt un qu'on ne connoit point, mais qui eſt ſupé-

rieur à tous ceux qui ont jamais été vantés. Cependant Frédérik Hoffman (*a*) avertit les ſcorbutiques blieux, tous ceux qui ont des diſpoſitions inflammatoires, qui ſont menacés d'éthiſie, qui ont des crachements de ſang, qui ſont trop ſujets à dormir, & ſur-tout les perſonnes qui ont à craindre l'épilepſie, il les avertit, disje, de renoncer à cette Médecine préſervative qui n'eſt point faite pour eux, & il prétend avec fondement que tous les autres à qui elle convient, doivent ſe ſoumettre à des règles pour le choix, pour la quantité, pour les remédes qui doivent précéder, pour le régime qui doit l'acompagner, pour les mélanges qu'on doit y faire & pour les temps auxquels on doit ou l'interrompre, ou le diminuer ou l'abandonner. Avec toutes ces conditions que je regarde comme indiſpenſables, non ſeulement le vin ſera un préſervatif, mais il pourra auſſi dans bien des circonſtances, être regardé comme curatif ou aumoins comme aidant principalement à la cure des maladies.

J. Gautier Médecin de l'univerſité d'Oxfort, connu par quelques ouvrages & ſur-tout par un dictionaire de Médecine, m'a aſſuré pluſieurs fois que pendant ſa longue pratique il n'avoit jamais

(*a*) Loc. citat p. 3 .

vu que le vin donné aux malades avec précaution, leur eût été funeſte; qu'au contraire il en avoit tiré de grands ſecours dans la plus part des fiévres dans leſquelles il l'ordonnoit tantôt pur & tantôt mêlé avec de l'eau. Van Helmont (*a*) a auſſi remarqué que ceux qui en uſent dans les fiévres ſe rétabliſſent plus promptement, parce que leurs forces ont été moins épuiſées. Quels éloges tous les Auteurs qui ont parlé du vin du Rhin ne lui accordent-ils pas, & avec quelle confiance n'en uſons nous pas tous les jours dans beaucoup de fiévres. Hipocrate (*b*) recommande l'uſage d'un excellent vin blanc mêlé avec l'eau dans les fiévres continues. Frédérik Hoffman déclare que dans les malignes où il eſt queſtion de relever les mouvements volontaires & de s'oppoſer à la promte diſſolution du ſang, il ne connoit pas de reméde plus noble & plus énergique; il le loue auſſi beaucoup dans les fiévres intermittentes, les ſincopes, les nauſées, les foibleſſes d'eſtomac, les faims canines, qu'Hipocrate (*c*) réprimoit avec un vin généreux, dans les ſechereſſes de la bouche ſi on le mêle avec de

(*a*) De febrib. L. 12. p. 772.
(*b*) Lib. 2. de morb. veut.
(*c*) Sect. 6. aphor. 21.

l'eau, dans les coliques qui ont pour cauſe des crudités visqueuſes, dans les vents, les diarrhées les diſſenteries, les obſtructions des viſceres, les hydropiſies, quelques maladies ſcorbutiques, le calcul, & il ne le déſaprouve pas dans la goutte.

Mais en avouant l'excellence de cette liqueur dans tant de maladies, je ne diſſimulerai pas que la néceſſité de donner de différentes qualités, & toujours du meilleur dans les eſpèces de vins qui conviennent ſuivant les circonſtances, ne préſente beaucoup de difficultés. C'eſt aux Médecins à les vaincre par leurs conſeils & aux malades à leur obéir quands ils peuvent. Pour moi je crois m'être ſufiſamment acquitté de mon devoir, en prouvant par tant de raiſonnements & d'autorités irrécuſables, l'erreur groſſiere de tant de gens qui tremblent au ſeul nom du vin dans la chambre d'un malade.

Un préjugé tout-à-fait contraire à celui-ci, c'eſt d'en accorder par la ſeule raiſon qu'on en demande, & ſouvent avec les plus vives inſtances. Le goût dans l'état maladif eſt ordinairement vicié; ainſi on ne doit point toujours le regarder comme un témoignage du vrai beſoin. C'eſt au Médecin préſent à décider la queſtion qui eſt délicate. Celui des aſſiſtans qui oſe la prendre ſur ſon compte, eſt ou bien éclairé, ou bien téméraire.

L'uſage de la biere n'eſt pas ſujet à moins d'erreurs. Il eſt des perſonnes qui veulent à peine qu'on en parle. C'eſt ſelon elles une boiſſon malſaine pour ceux qui ſe portent bien; combien à plus forte raiſon doit-on l'eſtimer telle pour les malades? Mais comme la ſuppoſition eſt fauſſe, la conſéquence l'eſt auſſi. Il eſt facheux que ce préjugé prive une infinité de gens & ſurtout en maladie, d'une choſe qui leur ſeroit bien plus avantageuſe que les décoctum qui les dégoûtent, ſans leur être ſouvent fort utiles. Je regarde la bierre comme une tiſane toute préparée qui, quand elle eſt bien choiſie & légère, remplit beaucoup mieux qu'aucune boiſſon aqueuſe l'objet que nous nous propoſons. Dans les maladies aigues, ſi on l'affoiblit avec de l'eau, elle eſt encore ſuffiſante à ſoutenir les forces du malade, pendant qu'elle rafraichit & humecte en diſpoſant les humeurs qu'elle altère à être heureuſement évacuées. Elle calme par ſes parties gluantes & visqueuſes le bouillonnement du ſang, elle s'oppoſe à l'efferveſcence des humeurs: elle arroſe & ramolit les ſolides par ſes parties aqueuſes & mucilagineuſes; elle diſpoſe le ſang à une circulation plus uniforme & plus tranquille en diſſolvant les humeurs ſans trop les délayer; elle eſt plus propre que l'eau à étancher la ſoif. Elle ſtimule

doucement les glandes ſalivaires & par là rémédie à cette ſéchereſſe de bouche qui fatigue les malades. Moins fluide que l'eau elle s'arrête plus long-temps dans les interſtices des fibres qu'elle ramolit, ſans nuire à leurs oſcillations..

La bierre pure, légère & bien cuite me paroît donc convenable ſurtout dans les fiévres malignes où nous avons deux objets également importants à ménager; ſçavoir la force des ſolides & la liaiſon du ſang. Par ſa partie alimenteuſe elle ſoutient admirablement les forces, par ſes eſprits elle procure le mouvement progreſſif des humeurs, & par ſa partie aqueuſe & mucilagineuſe elle s'oppoſe puiſſamment à la diſſolution du ſang. Dans les fiévres intermitentes & dans la quarte je la regarde, comme ſupérieure à toutes les boiſſons par la douce chaleur qu'elle procure; ſa vertu apéritive m'engage à ne point l'interdire dans les obſtructions des hipocondres ni des autres viſceres. Sydenham en a uſé avec toute confiance dans le calcul: je penſe qu'elle conviendroit beaucoup mieux aux goutteux que des liqueurs plus fortes: priſe modérément aux repas elle rend la digeſtion plus douce parce qu'elle ſéjourne plus long-temps avec les aliments, & ſubit par conſéquent avec eux une coction plus égale. De-là il eſt aiſé de concevoir qu'il paſſe dans les humeurs beaucoup

moins de crudités, que les eſprits qui s'échapent facilement des boiſſons fortes emportent comme un torrent dans la circulation, où elles deviennent une ſource de tant de troubles.

Je ne ſçache point qu'aucun Auteur ait encore entrepris de faire l'éloge de la bierre; mais je penſe que tous ceux qui ont connoiſſance de la maniere, dont cette liqueur ſe compoſe & ſe prépare, ou au moins doit ſe préparer, conviendront que je n'ai fait dans ce que je viens de dire, qu'ouvrir une vaſte carrière à tant d'autres éloges qu'elle mérite. Ainſi j'ai droit de conclure que c'eſt une grande erreur de la refuſer à certains malades, & encore plus à ceux qui ſe portent bien. Je dois cependant faire remarquer qu'on ne doit pas une égale confiance à toutes les bierres, car comme l'a obſervé le ſçavant Conrard Bartholde Behrens (*a*), les qualités en ſont bien différentes. La nature du grain qu'on y employe, ſa préparation, l'eau, la coction, la fermentation, les additions qu'on y fait; tout contribue à la rendre ſalutaire ou malſaine. C'eſt pourquoi dit Frédérik Hoffman, un Médecin ne doit rien négliger pour s'aſſurer de ſes qualités différentes, afin d'être en état de diriger le choix de ſes malades, ſur

(*a*) Selec. Dietetic.

celle qu'il eſtimera la meilleure. Celle que cet Auteur regarde comme telle ne doit point appéſantir la tête, ni cauſer des aigreurs à l'eſtomac, ni gonfler les hypocondres. Il faut auſſi qu'elle paſſe facilement par les urines.

Je ne doute pas qu'un homme qui auroit acquis à juſte titre la réputation de compoſer une bierre de cette eſpéce, ne fît en peu de tems une brillante fortune. Il ajouteroit encore à cet avantage celui d'être bien cher à ſes concitoyens. De l'orge bien choiſi, de l'eau de pluye ou de rivière la plus pure, du houblon qui ne ſoit point échauffé; voila les matières: ajoutez y une manipulation qui demande plus de propreté & d'exactitude que de travail. Faut il que dans une compoſition ſi ſimple & une préparation ſi facile, il y ait ſi peu d'uniformité, que dans les unes elle procure des maladies, qu'elle aide à guérir dans les autres.

L'erreur par raport aux boiſſons ſpiritueuſes eſt ſi groſſiere, qu'il eſt inutile d'en parler. Car preſque tout le monde aujourd'hui en eſt déſabuſé, & ceux quine veulent pas l'être ne feront jamais grand cas de tout ce qu'on peut leur dire à ce ſujet. Cependant il y a là-deſſus deux préjugés, qui regnent encore même parmi les honnêtes gens, & qui y ſont d'autant plus enracinés, qu'ils y ſont maintenus par l'autorité & l'exemple. Le

prémier eſt de prendre un doigt de liqueur peu avant le diner, & le ſecond de le prendre après avoir mangé. Ceux qui ſont dans cet uſage me ſauront ſans doute bon gré de leur prouver qu'ils ont contracté une mauvaiſe habitude qu'ils doivent quitter au plûtot, avec les ménagements convenables.

Perſonne ne peut diſconvenir que toutes les liqueurs en général, tant ſimples que compoſées, à cauſe de leur grande force & de la ſubtilité des eſprits dont elles abondent, ne s'inſinuent avec autant de violence que de promptitude dans les parties nerveuſes. Que ceux qui n'ont point encore les fibres de l'eſtomac presque deſſéchées & racornies par leur uſage, diſent eux-mêmes les vives ſenſations qu'ils éprouvent, quand ils en prennent ſeulement une cuillerée, on conçoit donc que les nerfs en ſont ſingulièrement offenſés & qu'inſenſiblement, on diſpoſe par cet uſage les parties qui en ſont garnies, ou celles ou leurs ramifications ſont plus fines & en plus grand nombre, à eſſuyer des douleurs d'autant plus conſtantes & d'un caractère d'autant plus irrégulier, que l'abus a été plus long & plus conſidérable.

Quelques-uns propoſent un peu d'eau de vie le matin pour les vents. Mais il y a tant de moyens moins grivois & beaucoup plus ſurs. Pourquoi

avoir précisément recours à celui qui, en accordant qu'il procure ce soulagement, produit d'ailleurs de si grands maux. Galien (*a*) blâmoit ouvertement cette mauvaise coutume qui regnoit de son temps, en disant que c'étoit s'exposer avec le tems à tomber dans des convulsions & des délires. C'est aussi par ces boissons spiritueuses prises à jeun, dit il ailleurs, (*b*) qu'on se dispose aux rhumatismes & à la goutte. Primerose (*c*) pousse le scrupule jusqu'à interdire les bierres fortes qui étoient alors en usage, car, dit-il, elles sont la source d'une infinité de maux, prises à jeun.

A l'égard de la liqueur qu'on prend après le repas pour accélérer dit-on la digestion il ne sera pas difficile d'y renoncer quand on sçaura que rien n'est plus capable de la corrompre; car ce n'est que par un séjour un peu long dans l'estomac que la coction des aliments peut arriver à la perfection qu'elle doit avoir, mais si ces aliments par des contractions peu naturelles que ces liqueurs font faire à l'estomach sont poussés avant une longue coction ou dans les intestins ou

(*a*) Comment in aphor. 21. Lib. 2. 28.
(*b*) Comment in aphor. 28. Lib. 6.
(*c*) De vulg. Errorib. p. 93.

dans le ſang, ils occaſioneront dans la circulation & dans les humeurs une infinité de déſordres, & produiront dans les viſcères des obſtructions lentes & opiniâtres. Elles feront plus ; bien loin de réchauffer l'eſtomach qui eſt le but qu'on ſe propoſe ordinairement, elles le refroidiront au point que les crudités & les vents deviendront inſupportables ; car dès qu'elles auront paſſé l'orifice de l'eſtomach, ce qui eſt bientôt fait à cauſe de leur ténuité & de leur volatilité, elles iront facilement augmenter l'intempérie des autres viſceres, & partout les nerfs étonnés par un conſentement qu'on connoît leur être naturel, multiplieront les ſcênes déſolantes qui affligent notre exiſtence. Il s'en faut beaucoup dit Rondelet, (*a*) que les liqueurs chaudes échaufent & fortifient, qu'au contraire elles refroidiſſent en raréfiant la chaleur & la portant du centre à la circonférence : auſſi Mercatus conſeille d'uſer avec la plus grande précaution de ces remédes ſpiritueux & énergiques qu'on accorde pour aider la digeſtion ; & il déplore la triſte neſſité où on eſt quelque fois à cauſe des flatuoſités dont les malades ſe plaignent, de leur en accorder, ce qui ne ſe fait jamais ſelon lui ſans faire bien du mal à celui qui eſt obligé d'y avoir

(*a*) Cap. de palpit.

recours. Après le repas dit encore Actius (*a*), ne prenez jamais rien de trop pénétrant, car cela passe & emporte avec soi une portion des crudités qui donnent naissance à des obstructions. Je pourois citer grand nombre d'Auteurs qui ont dit la même chose & y ajouter des expériences qui justifient la vérité & la certitude de leurs observations. Mais il est tems de passer à d'autres erreurs : je grossirois beaucoup trop ce volume, si je voulois m'abandonner à tout ceque peuvent présenter d'intéressant les matières que je traite.

Jamais les eaux minérales n'ont été tant à la mode qu'elles le sont aujourd'hui. Je ne vois pas cependant que les santés en deviennent plus brillantes. Cela vient-il de leur nature ou de l'abus qu'on en fait, ou des erreurs qui en accompagnent l'usage? C'est un examen qu'il est de grande conséquence de faire & dans lequel chacun reconnoîtra facilement les erreurs auxquelles il a été jusqu'à-présent sujet. Ceux qui font les éloges des eaux minérales, n'épargnent point chacun pour celles de leurs pays les détails les plus propres à les rendre recommandables. Quoique l'analyse prouve que les combinaisons des principes ne sont pas les mêmes, cependant nous voyons dans les rélations qui nous vien-

(*a*) Lib. 3. sermon. C. 24.

viennent de différentes sources, que les guérisons des maladies se ressemblent si parfaitement, qu'on diroit qu'elles ont été toutes faites à la même source, & décrites par la même plume.

Ceux qui seront de bonne foi avoueront sans doute qu'il n'est pas possible que les eaux qui abondent en Alkali, produisent dans le corps les mêmes effets que celles qui en ont moins. Les unes sont chaudes; les autres sont froides; celles-ci plus légères & plus spiritueuses, celles là plus pésantes & plus terrestres. Là l'æther légèrement enchaîné s'échape au moindre mouvement; ici il se trouve si bien enveloppé en d'autres principes, qu'il y reste plus longtems captif; là leurs lits, & leurs canaux sont composés des couches purement minérales; ici ce sont des chaux, des ocres, des argilles. Enfin dans un lieu elles ont circulé dans de vastes & d'immenses contours; dans un autre leur circulation est étroite, & leurs filtres peu nombreux. Toutes aussi différent plus ou moins dans le goût, ainsi que l'a remarqué Hypocrate, (*a*) cet oracle de la Médecine, qui paroit n'avoir laissé à ses successeurs que le pouvoir de l'admirer, sans avoir jamais l'avantage de se placer à côté de lui.

(*a*) Lib. de Aer. aq. & Loc.

Qu'on ne penſe pas que je vienne me mettre ſur les rangs pour prendre parti pour telle ou telle eau minérale, ni par des raiſonements ſpécieux toujours faciles dans des matières auſſi libres, & ou les preuves de fait ſont à peu près égales, eſſayer de changer des uſages ſouvent indifférents & conſacrés depuis trop longtems par la confiance ou la crédulité des hommes. Les erreurs ſpéculatives ne ſont pas non plus de mon reſſort, à moins qu'elles n'induiſent néceſſairement à des erreurs pratiques. Ainſi il m'importe peu, dans toutes ces analyſes que tant d'hommes ont dû malfaire dans leur cabinet, & à la quelle tant d'autres ſur les lieux même ont auſſi mal réuſſi, d'examiner qui a eu tort ou raiſon, puiſque tout le fruit qu'on pourroit en tirer ne ſeroit d'aucun avantage pour la ſanté.

Il me ſuffit de dire qu'on doit porter le même jugement des eaux minérales, que celui que tout le monde porte des eaux ordinaires. Celles qui ſont les plus légères & les plus ſpiritueuſes méritent à tous égards la préférence. C'eſt à préſent l'affaire de chaque Médecin de nommer à ſon malade celle qu'il juge telle dans le pays qu'il habite. Revenons en maintenant aux trois articles qui nous intéreſſent.

Certainement les maux dont on ſe plaint ou

en prenant les eaux, ou après les avoir prises, ne viennent point de ce qu'elles renferment quelque chose de mauvais. Je puis assurer que toutes celles dont l'usage est aujourd'hui connu, tant thermales, que celles qu'on veut bien appeller acidules, quoiqu'aucune ne mérite proprement ce nom, contiennent des principes capables d'opérer dans les corps les plus dérangés des effets qui tiennent du prodige. Mais il leur arrive la même chose qu'à tous les autres remédes qui perdent souvent leur crédit ou parcequ'on en use mal, ou parce qu'on a trop attendu pour les prendre.

Il arrive trop souvent, ou que par l'éloignement des lieux, ou par la dépense qu'on est obligé de faire, ou par une erreur devenue aujourd'hui moins commune, qui consiste à regarder les eaux comme un remède auquel on ne doit avoir recours qu'à l'extrémité; il arrive, dis-je, qu'on ne vient à la piscine que quand il n'y a plus lieu d'espérer de miracles. D'autres en regardent l'usage comme dangereux; soit ignorance, ou entêtement, ils prétendent que parcequ'il n'a pas été possible de répondre jusqu'à présent à toutes les objections qu'on peut faire sur l'analyse des principes que ces eaux renferment, il est imprudent de les administrer. Quelques uns veulent que les

changements ſouterreins qui ne ſont pas moins fréquents que ſur la ſurface, puiſſent auſſi les rendre tout d'un coup malfaiſantes; d'autres croyent y trouver du vitriol, ceux-là y voyent le nitre, ceux ci l'alun tous êtres iſolès dont les noms effrayent. Mais la vérité eſt que juſqu'àpréſent on n'en a tiré qu'un ſel neutre ou alkali dont les effets ſont ſi ſalutaires dans la Médecine.

L'æther élaſtique de la ſubtilité duquel il n'eſt pas poſſible de ſe faire d'idée, contribue encore à rendre les eaux recommandables & à les faire préférer à tous les remédes, parcequ'aucun ne peut être porté avec autant de vivacité & autant de douceur en même tems dans tous les couloirs. C'eſt auſſi principalement à cauſe de cela que je les regarde comme préférables aux eaux ordinaires & exemtes de bien des dangers auxquels celles-ci ſont ſujettes. On ſçait qu'un ſtimulus ajouté à l'eau d'une bonne ſource & bue avec les mêmes précautions que les minérales produiſent, quoique plus lentement, les mêmes effets. Je ne doute pas qu'elles ne les produiſiſſent en tout point & avec la même vivacité, ſi cet æther que l'art n'imitera jamais, pouvoit y être introduit.

Il y en a qui ont eſſayé de rendre les eaux minérales redoutables ſous le faux prétexte que c'eſt un reméde violent, qui évacue avec trop de for-

ce, & auquel par conſéquent les perſonnes délicates par tempérament ou devenues telles par maladies ne doivent point être expoſées. Mais ceux qui raiſonnent ainſi, n'ont jugé que ſur des apparences, ſans prendre garde ni à la nature de la cauſe ni à celle de ſes effets. La cauſe eſt très innocente ; car nous ne voyons dans les eaux qu'un peu de minéral diviſé à l'infini dans une grande quantité d'eau pure & légère, animée d'un eſprit ſubtil capable de la faire pénétrer partout.

Peut-on imaginer une cauſe plus ſimple, plus conforme aux vœux de la Nature, & qui doive par conſéquent agir avec plus de douceur? C'eſt auſſi ce qu'elle fait. Mais j'avoue que c'eſt d'une maniere à en impoſer aux ignorants & à ceux qui ne le ſçavent que par rélation; ou à d'autres qui en étant témoins, ne prennent pas la peine d'examiner la marche réelle de ce reméde.

Un bon Médecin n'a jamais jugé des mauvais effets d'un reméde par l'abondance des évacuations qu'il procure; mais par le trouble que ces évacuatons portent dans l'économie animale. Ainſi nous nous applaudiſſons toujours d'une ſaignée, d'une purgation, d'une ſueur, d'un vomitif après leſquels un malade ſe ſent plus fort.

Je ne puis donc désavouer que les évacuations occasionnées par les eaux minérales ne soient quelque fois copieuses & même durables. Mais ce que l'expérience apprend à ceux qui observent bien ses effets; c'est que malgré les déjections, les vomissements, les flux d'urines & les sueurs, les forces bien loin de diminuer, augmentent presque toujours: l'appétit se soutient; on devient plus fort, la tête plus libre, les passions plus raisonnables, le sommeil plus égal, & les mouvements volontaires beaucoup plus aisés. Voilà ce que les eaux minérales nous font voir tous les jours dans les personnes les plus foibles, & si foibles que la pharmacie ordinaire n'ose plus leur ouvrir ses thrésors. Or poura-t-on appeller un remède violent celui qu'on administre encore avec sécurité, quand on en est reduit à n'en plus trouver d'assez doux qu'on puisse lui substituer.

Il ne faut donc point accuser les eaux minérales du peu de santé qu'elles accordent, puisqu'il est démontré qu'elles sont salutaires plus qu'aucun autre remède dans le monde, qu'elles conviennent en santé aussi bien qu'en maladie, qu'elles ont tous les avantages des évacuants sans avoir aucun de leurs dangers, & que tous les ages les sexes & les tempéraments s'en accomodent. Mais comme ce qu'il y a dans la nature de plus excel-

lent eſt ſujet aux abus, il faut que nous convenions de bonne foi que celui que nous faiſons des eaux, s'oppoſe à tous les avantages qu'on doit en attendre.

Le premier abus eſt d'en boire d'abord en très grande quantité. On doit commencer par une petite, & tous les jours en augmenter la doſe, juſqu'à ce qu'on ſoit parvenu à une meſure convenable. Par cette ſeule précaution, des perſonnes qui avoient été obligées d'abandonner les eaux comme nuiſibles, les ont repris enſuite avec un ſuccès au delà de leurs eſpérances. Le ſecond abus eſt de les boire ſans les précautions néceſſaires, ou bien de prendre ces mêmes précautions quand elles ſont inutiles ou mêmes nuiſibles. Je m'explique.

Il eſt certain qu'avant l'uſage de tous les remédes qui exigent de la part des viſcères un mouvement libre pour les faire paſſer avec fruit dans les plus petites extrémités des couloirs, les évacuations ſont eſſentielles: les omettre c'eſt s'expoſer à des engorgements difficiles à vaincre & qui ſouvent ſe manifeſtent à l'extérieur. Mais tant de perſonnes de qui les inteſtins péchent plutôt par la ſenſibilité que par la plénitude, acquiérent par les purgatifs une augmentation d'irrégularité dans les fibres, & par conſéquent une impoſſibi-

lité, au moins pendant quelque tems, de ſupporter les eaux froides. Si encore on avoit recours à des évacuants doux, mais pluſieurs portent avec eux de ces purgatifs en pilules ou en poudres, dont les effets ſont ordinairement violents. Quelques dragmes de ſel cathartique diſſoutes dans quelques goblets des eaux minérales qu'on veut prendre, ou pour ceux qui ſupportent difficilement ces ſels amers, 2 ou 3 onces de manne délayées dans du petit lait, ſont les évacuants les plus convenables pour les perſonnes foibles, délicates, & ſurtout pour celles qui ont la fibre ſenſible.

Mais qu'elles eſſayent ſans autre préparation de prendre au commencement les eaux un peu tiédes, & qu'elles ne s'en laiſſent pas diſſuader par les perſonnes qui leur diront que c'eſt le vrai moyen de n'en tirer aucun profit; parceque la moindre chaleur en fait évaporer la partie la plus ſpiritueuſe. C'eſt un conſeil abſolument captieux, car on n'a qu'à recevoir l'eau dans une bouteille de grais, la fermer exactement; alors on la fait chauffer au bain marie & d'une meſure qui, par exemple, contient une livre ou 24 onces, prenez en ſeulement 6 ou 8 onces; vous aurez certainement une eau auſſi ſpiritueuſe que celle que vous pourrez boire à la fontaine même; mais vous

autez évité ce froid qui étonne bien des eſtomachs & qui à cauſe de la volatilité de l'eau, va quelque fois ſe porter dans des endroits plus délicats encore où il cauſe de grands déſordres.

La ſaignée eſt auſſi une précaution qu'il eſt quelque fois bien dangereux de négliger. Les perſonnes évidemment pléthoriques, les femmes dont les mois ſont ſupprimés, les hommes privés d'un flux habituel d'hémoroïdes, ne doivent point manquer de faire précéder cette évacuation; autrement ils s'expoſent ou à des ſtagnations d'humeurs qui venant à ſe corrompre porteront bientôt atteinte aux ſolides, ou à des congeſtions de ſang, dont les ſuites ſeront des douleurs, des inflammations, des hémorragies & ſouvent des abſcès dans les viſcères, qui expoſent la vie aux dangers les plus imminents. C'eſt ainſi que par défaut de préparation on eſt obligé, au bout de quelques jours de quitter les eaux & qu'on s'en retourne chez ſoi avec plus de maux qu'on n'en avoit & avec une indignation très injuſte contre ce reméde, qu'on inſpire autant qn'on peut à toutes ſes connoiſſances.

A l'égard des eaux Thermales chaudes & des bains chauds qui les accompagnent, je m'avoue encore trop peu éclairé pour en dire mon ſentiment; peut-être avec le tems acquererai-je des lu-

mieres pour y trouver des qualités proportionées à la douce température des humeurs. Jusqu'à présent je n'ai eu que le pouvoir de plaindre les malheureuses victimes condamnées à ces furieux remédes. Que de vaporeux, de mélancholiques, de bilieux, de goutteux: que de gens sujets aux migraines, aux palpitations de cœur, &c. ont été déssécher les restes de leur existence dans des cuves chaudes.

Après avoir parlé des principales erreurs auxquelles est sujette la boisson des eaux minérales, nous venons naturellement à celles qui en accompagnent l'usage. Elles consistent prémierement dans le régime. Celui que j'ai vu tenir à la plus part des buveurs d'eaux m'a toujours paru plus propre à créer de nouvelles maladies qu'à guérir celles dont on se plaignoit. L'appétit que les eaux donnent, trompe même les plus sobres sur la quantité des aliments qu'il convient de prendre; les boissons généreuses y sont fort en vogue; & on prétend, dit-on, corriger par là la grande quantité d'eau qu'on avale; mais on en diminue considérablement la vertu; on dort peu & mal; on suprime la transpiration en s'exposant le soir à l'air au lieu de s'exercer; on passe à des tables de jeux ou le corps dans une parfaite inaction laisse éprouver à l'ame les travaux les

plus véhémens, par les différentes passions qui la déchirent. Quelle vie pour des malades! La Médecine a-t-elle jamais promis la guérison à ceux qui gâtent ses remédes par une telle conduite.

D'autres tombent dans un excès tout opposé. Toujours à la main l'ordonnance du Médecin qui a dirigé leurs voyages, ils comptent les morceaux qu'ils mangent, les tours de promenade qu'ils font, attendent les heures de la table, du dormir, de s'exercer dans un ennuyeux silence ou dans des lectures sérieuses qui abatent l'ame, aussi mélancoliques dans les séjours les plus riants, que dans les retraites les plus isolées & les plus tristes. Certainement tout l'æther des eaux n'est point capable de ranimer de pareilles existences; on doit y vivre avec un esprit parfaitement dégagé d'affaires, s'y abandonner à tous les plaisirs permis, suivre son appétit, sans le rassasier, boire un peu plus de vin qu'à son ordinaire, dormir régulièrement 6 a 7 heures, & surtout s'y bien garder du froid & de l'ennui.

Voilà pour ceux qui les prennent par précaution ou pour des indispositions légères. Ceux qui auront des maladies graves, auront besoin d'autres précautions sur lesquelles elles feront toujours très sagement de consulter un Médecin présent, & accoutumé à conduire les malades & le remé-

de. Car c'eſt une grande erreur de s'imaginer qu'un Médecin qui vous envoye aux eaux, puiſſe prévoir tous les cas qui peuvent vous y arriver. Je crois que la meilleure piéce dont il peut vous munir, eſt une bonne conſultation qui outre une deſcription exacte de votre état actuel, contienne une hiſtoire très détaillée de votre tempérament & de tous les accidents que vous avez eſſuyé depuis votre enfance. Les choſes ſe prennent de loin dans le diagnoſtic des maladies, & telle légère qu'ait paru une circonſtance, elle devient pour nous une lumiere qui nous guide au moment que nous croyons être dans le plus grand cahos.

Je ne puis quitter l'abus qu'on fait des eaux, ſans parler de l'erreur où on eſt de ſe purger après leur uſage. C'eſt comme ſi après avoir évacué quelqu'un pendant un mois ou ſix ſemaines, on jugeoit convenable de lui donner une purgation pour le nétoyer des évacuans qu'on lui auroit donné. Certainement l'un n'eſt pas plus raiſonable qne l'autre.

Il eſt vrai que par l'abus qu'on en fait ou par erreurs dans le régime, il arrive quelques fois, ſurtout après qu'on a bu les eaux thermales, des congeſtions qu'on eſt obligé de diſſiper, mais après avoir obtenu les effets ſalutaires des eaux, qui, comme je l'ai dit, ſont ſurtout recommandables

par l'extrême douceur avec laquelle elles procurent les différentes évacuations suivant le vœu de la nature; qu'on l'irrite de nouveau, & qu'on trouble le calme qu'on a tant de peine à obtenir; c'est une inconséquence qui est insoutenable; mais en cela comme en bien d'autres choses, les malades ne demandent point notre avis, & cependant ils ont l'injustice de nous rendre responsables des accidents qui leur arrivent, & qu'ils ne doivent qu'à leur imprudence.

Le caffé dont nombre d'Auteurs ont fait les plus grands éloges, & que tant d'autres proscrivent a été présenté en Europe comme un remède; mais bientôt il y est devenu une boisson familiére, & dans certains lieux préférée à bien d'autres, & même à celles qu'il est plus facile de s'y procurer. Cependant si nous consultons l'analyse de cette graine devenue aujourd'hui si fameuse, nous verrons qu'elle n'a jamais été destinée à entrer dans la composition d'une boisson ordinaire. En effet le sel urineux & volatil qui y domine, l'huile empyreumatique chargée de particules ignées qui y abondent, ne nous annoncent-ils pas les effets qu'il doit infailliblement produire? Une tasse de caffé après le diner fait-elle donc tant de mal? non: à certaines personnes; j'avoue qu'elle pourra même faire un grand bien. Mais

dix ou douze taſſes de caffé par jour, quel eſt le malade pour ſi dévoué qu'il fût à la Médecine qui voulut ſe ſoumettre à une pareille doze de remédes.

Si nous faiſons attention aux effets du caffé, nous nous perſuaderons aiſément que l'abus qu'on en fait aujourd'hui eſt tout-à-fait pernicieux; car il diſpoſe préciſément aux maladies qui ne ſont déja que trop communes. En effet il occaſione cette diſſipation d'eſprits ſi fréquente aujourd'hui, & que nous pourrions peut-être regarder comme un de ſes effets immédiats. Par ſon huile chaude & piquante il attaque directement les nerfs. Que de vaporeux & de vaporeuſes perfectionés dans leurs maux à l'aide meurtrière de cette fatale liqueur! non ſeulement il deſſéche le ſang & par cette raiſon doit être régardé comme le poiſon de tous les tempéraments ardents, mais encore il en diſſout les parties ſulphureuſes, ce qui le rend auſſi funeſte aux perſonnes mélancholiques & dont les viſcéres ſont obſtrués. Outre qu'il diſſipe les eſprits, il a encore le pouvoir de les troubler; d'où viennent ces inquiétudes, ces agitations preſque ſpasmodiques pour ceux qui n'ont point contracté une longue habitude de ce poiſon.

Le caffé deſſéche donc & exténue les perſonnes foibles & ne maigrit point les graſſes qui en

prennent, disent-elles, pour devenir moins puissantes. Elles se trompent par conséquent à cet égard, & elles ajoutent au poids incommode de leur embonpoint, des infirmités sans nombre qu'une boisson d'eau simple ou chargée d'un peu de vin leur eut laissé toujours ignorer.

Néantmoins le caffé, dit-on, fouëte le sang, & par-là même il doit produire de bons effets dans toutes les maladies & les constitutions où on accuse la lenteur de ce fluide. J'avoue, sans peine, que le caffé fouette le sang, & qu'il met les esprits en mouvement. Mais c'est par-là qu'il est infiniment nuisible. Tout ce qui accélère les mouvements du sang, accélère aussi la perte de la vie; quand nous serions les maîtres de faire venir la siévre à notre gré, nous ne la donnerions jamais aux personnes en bonne santé, & bien rarement je pense à ceux qui seroient malades; mais en permettant le caffé si indistinctement à tout le monde, on leur laisse prendre quelque chose de pire que la siévre. Car, au moins celle-ci finit par réparer les tumultes qu'elle a commencé, au lieu que le répos que le caffé procure est un désordre plus grand encore que les mouvements internes qu'il a occasionné. Sa prémiere action passée, le sang se repose; mais cette crasse écumeuse qu'il a produite en fouétant le sang obstrue les vais-

ſeaux capillaires; ſa partie fibreuſe ſe coagule; les nerfs fatigués ſe ralentiſſent; de là, quantité de maux que l'on voit, mais dont on s'obſtine à vouloir méconnoître la cauſe; de là ces coups de ſang, & les apoplexies qui nous effrayent ſans nous rendre plus ſages.

Je penſe que quelques bons effets qu'on attribue au caffé viennent plutôt de l'eau chaude qui lui ſert de véhicule & qui toute ſeule dans certains cas eſt un reméde prompt & puiſſant. Mr. Geoffroi veut qu'il ſoit excellent à tous ceux qui ont trop bu & trop mangé. Qu'on l'accorde donc aux gourmands, mais qu'il ſoit interdit à tous les autres, alors nous aurons l'eſpérance de le voir bientôt exilé de chez les honnêtes gens, puiſque la tempérance commence à devenir une vertu ſociale.

Qu'on ne s'imagine cependant pas que je ſois d'aſſés mauvaiſe humeur contre le caffé, pour n'en jamais permettre le moindre uſage. Je le regarde auſſi bon que bien d'autres choſes dont on aiguiſe une grande quantité d'eau pour lui ſervir de ſtimulus qui la faſſe paſſer plus vite aux parties les plus étroites & les plus éloignées. Je conſeille auſſi l'inſuſion des graines crues du caffé, qui par ſa couleur citrine, ſon odeur auſſi douce qu'agréable, invite les plus dégoûtés à s'en ſervir.

Je

Je lui ai vu produire des effets admirables dans les rhumes & les fluxions catharreuſes & peut-être a-t-elle d'autres vertus que j'ignore. Je le vois auſſi prendre ſans peine avec une bonne quantité de lait, parceque les parties onctueuſes & rameuſes de celui-ci lient & envelopent les parties ſubtiles & ſulphureuſes du caffé, & modérent la volatilité de ſon ſel urineux, tandis que le caffé diviſe & attenue les parties onctueuſes du lait. Il arrive donc qu'en ſe prêtant un mutuel ſecours, ils compoſent un reméde moyen que bien des Auteurs croyent ſalutaire dans le maraſme & l'éthiſie. Je ne m'oppoſe pas non plus que quelqu'un qui n'a point d'indications évidemment contraires au caffé, en prenne une très petite taſſe après ſon diner. La modération en cela, comme dans tant d'autres choſes mauvaiſes ou inutiles, eſt un garant contre les funeſtes effets qu'on en doit craindre. Les indications évidement contraires ſont, les diſpoſitions à la bile, aux hémorragies, aux éréſipeles, à la mélancholie, & ſur tout à celle que nous nommons hypocondriaque, au dévoyement des règles chez les femmes qui doivent bien y faire attention, ainſi que toutes celles qui ont des groſſeſſes inquiétes, & agitées. Le caffé que quelques unes ne craignent pas de prendre en abondance dans cet état, procure des hémorragies & des fauſſes couches.

Je me trouve forcé de ne point accorder au thé de plus grands éloges, à cauſe de l'abus qu'on en fait. Quoique moins mauvais, il n'eſt pas ſans danger; on lui donne beaucoup de vertu qu'il n'a point, & on ſe tait ſur ſes vices. Cependant ceux qui ont ſuivi de près ſes effets, ont remarqué, même dans le pays ou il prend naiſſance, qu'il picote la poitrine & les nerfs, qu'il nuit à tous les eſtomachs foibles, pituiteux, & chauds: qu'il ne convient à aucun de ceux qui ſont travaillés par des maladies lentes: que tous ceux qui en ont abuſé, ont fini par éprouver un ſentiment de froid dans le bas ventre, qu'il diſpoſe enfin au diabétes & au marasme. Mr. Geoffroi lui conteſte la qualité diurétique que Riviere ainſi que bien d'autres lui accordent, & l'attribue plutôt à la grande quantité d'eau qu'il fait boire. Il aſſure en même tems qu'il a obſervé plus d'une fois que ceux qui en avoient bu abondament avoit été ſujets à des inſomnies, des vertiges & des mouvements convulſifs. Il ne faut cependant pas diſconvenir que cette boiſſon ne ſoit utile aux perſonnes qui ſont beaucoup d'humeurs & ſe nouriſſent trop. J'avouerai même que dans certaines façons de vivres que je connois, il eſt un mal qui ſoulage de plus grands maux.

Au reſte on a grand tort d'attribuer ſon peu de vertu aux infidélités qu'on ſuppoſe être faites dans le commerce. je ne finirois point ſi je relevois tous les contes qu'on fait là-deſſus. Mais je ne veux point paſſer ſous ſilence une imputation des plus ridicules & des plus fauſſes contre les Hollandois. Je l'ai lu avec ſurpriſe dans un ouvrage moderne de Médecine qui jouit d'une certaine réputation. *Les effets nuiſibles du thé*, dit l'Auteur, *ſeroient ſenſibles, ſi nous avions cette feuille munie de toutes ſes vertus. Mais les Hollandois ont la ſage précaution de ne nous l'envoyer qu'après l'avoir dépouillé de ſes parties les plus actives, en lui faiſant ſubir une prémiere infuſion.* Cette calomnie n'eſt de conſéquence que vis-à-vis des gens bien peu inſtruits; car ceux qui le ſont, ſçavent bien que les frais de la manipulation qu'exigeroient ces feuilles infuſées, pour les remettre dans l'état ou elles doivent être pour la vente, ſurpaſſeroient de beaucoup le profit imaginaire qu'on pourroit faire par cette prémiere infuſion. Peut être l'Auteur a-t-il été trompé ainſi que le peuple par le nom de *Bohe* qu'on donne à la moindre qualité, & que pluſieurs prononcent *bou*. Comme ſi dans la préparation qu'on en fait on le faiſoit bouillir; ce qui n'a jamais lieu pour aucune qualité, ainſi que

peuvent s'en convaincre tous ceux qui voudront lire l'hiſtoire de ſa préparation. Au moins, quand on eſſaye de donner du ridicule à une Nation, doit-on avoir des faits réels & s'apuyer ſur des fondements légitimes.

Mais avant de quitter le caffé, le thé & toutes les eaux chaudes, ainſi que les autres infuſions qu'on peut y faire, je dois prouver par des raiſonnements capables de perſuader qu'en effet elles doivent produire tous les mauvais effets que je leur attribue. J'écris dans un païs où cet abus eſt exceſſif plus que par tout ailleurs, & où par conſéquent il eſt plus facile d'en obſerver les facheuſes conſéquences, & plus eſſentiel d'en démontrer la véritable cauſe.

Les maladies que nous voyons communément regner parmi le peuple où les eaux chaudes ſont en grande faveur, ſont les maux & les langueurs d'eſtomac, le froid, les coliques, & enſuite les inflamations des inteſtins a cauſe des matières crues qui s'y corrompent, le défaut d'appétit, les vomiſſements, une mauvaiſe bouche, la ſéchereſſe du goſier, la ſoif, les pâles couleurs, un froid dans les extrêmités que la grande chaleur des pernicieux *Stoofs* a peine à ſurmonter, des oppreſſions qui vont quelque fois jusqu'à faire croire qu'on va être ſuffoqué, des foibleſſes douloureuſes

ou dans tout le fiſtême muſculaire, ou dans quelque partie. L'hidropiſie de quelques viſceres ou de tout le Corps, les paralyſies, les crachements de ſang, les fiévres lentes, les marasmes.

Tel eſt le catalogue des maladies les plus ordinaires dont la pluspart néxiſteroient pas ſi on réformoit l'abus des eaux chaudes. En effet comment imaginer qu'elles n'offenſeront pas les fibres de l'eſtomac, quand l'expérience nous prouve que leurs vapeurs ramoliſſent les corps les plus durs, & déſuniſſent les ſubſtances les plus compactes. Elles fondent tous les principes dont les ſucs digeſtifs ſont compoſés, & en ſont un déteſtable mélange. C'eſt ce dont il ne ſera pas poſſible de douter, ſi on fait attention à la facilité & à la promtitude avec la quelle l'eau diſſout non ſeulement les ſels minéraux & lixivieux mais encore ceux qui ne ſont qu'en puiſſance dans les corps mêmes d'où on les tire.

Qu'on péſe une quantité de caffé avant la décoction, & qu'après on reprene le marc & le remette dans la balance après l'avoir fait ſécher, on verra que l'eau en a diſſou une grande partie, & qu'elle s'eſt chargée de ſon huile & de ſon ſel urineux dont cette féve abonde. Elle fait la même choſe dans nos corps & ſur-tout

dans les prémiers voyes de la digeſtion, où elle agit immédiatement. Elle en relâche les ſolides qui n'ont plus la force de travailler continuellement ſur cette pâte qui ne ſe réduit en chile que par la douceur & la régularité de la réaction des fibres. Ceux ci inquiétent les vaiſſeaux par l'irrégularité de leurs mouvemens, & les forcent à des extenſions peu naturelles qui en retréciſſent le calibre, & occaſionnent ces faults dans l'eſtomac dont tant de gens ſe plaignent. Les nerfs dont la texture eſt ſi délicate & ſi bien fournie ſurtout à l'orifice ſupérieur de ce viſcère, participent aux mêmes agitations. Ils font ſentir bien douloureuſement les efforts qu'on leur fait faire pour ſortir de leur ton naturel.

Les inteſtins n'en ſont pas moins offenſés. Les humeurs qui y attendent les aliments pénétrés des ſucs gaſtriques & ſalivaires, & aroſés de la bile & du ſuc du pancreas pour achever ce qui reſte de la prémière coction, les humeurs, dis-je, ne récoivent qu'un amas de crudités qui nagent dans une quantité de leſſive mal conditionnée qui bien loin de leur prêter le ſecours qu'elles attendent, les corrompent elles-mêmes. Ainſi les excréments mêlés d'une chile impur chaſſé par d'autres d'une auſſi mauvaiſe nature, ſortent du corps

ſans avoir cette teinte que donne la bile à laquelle l'eau a oté tout-à-la fois & ſon activité & ſa couleur. Ce qu'on appelle le velouté de l'eſtomac & des inteſtins, & qui n'eſt autre choſe qu'une mucoſité qui découle ſans ceſſe des glandes, dont l'Auteur de la Nature a eu ſoin que ces viſcères fuſſent abondament pourvûs pour défendre la délicateſſe de leur tunique interne contre tant d'ennemis que la voracité des hommes y fait deſcendre; cette mucoſité, dis-je, n'eſt point à l'abri de ce terrible diſſolvant. Il la pénétre & l'anéantit de ſorte que les tuniques des inteſtins n'en ayant plus, les nerfs immenſes qui rampent à Linfini ſur leur ſurface ſont préſentés à nud à tout ce qui peut les offencer. De là ces contractions des glandes des quelles cette humeur ſalutaire n'a plus le pouvoir de s'échaper; de-l'à par conſéquent ces inquiétudes douloureuſes, de là auſſi le ſentiment de froid qui accompagne toujours les mouvements ſpaſmodiques.

Mais le mouvement des inteſtins auſſi noblement offencé, fera bientot voir une autre ſcène. Les digeſtions continuellement troubiées, & par conſéquent très imparfaites y laiſſeront ſéjourner des matieres qui d'abord picotent les fibres ainſi nues, par leur acidité, mais qui les déchireront & les enflameront bientot par leur cauſticité. De là

les phlogoſes véhémentes dans ces viſceres qui produiſent tant de ſcènes qui pour être plus lentes n'en ſont pas moins tragiques, & qui n'étonent que ceux qui ne donnent point aux cauſes diſpoſantes, que je nommerois plus volontiers efficientes, toute l'attention qu'elles méritent.

Comment pourra-t-on eſpérer qu'avec de telles digeſtions le ſang acquiere cette conſiſtence qui nourit, augmente, & fortifie la fibre qui nage dans ſes flots? Comment acquererat-il cette couleur rouge qui ſe manifeſte dans les plus petits capillaires, & qui ſans répandre toujours ſur la peau ce brillant coloris qui enorgueillit la beauté, fait au-moins apercevoir à travers le voile qui nous couvre une carnation vive & animée qui annonce la belle ſanté. Ce n'eſt point un chile aqueux & ſans aucune liaiſon qui fera ce beau ſang que le cœur ſe réjouit de recevoir & de rendre. Il ne produira que des humeurs qui lui reſſemblent; leur lenteur ne les fera arriver qu'avec peine aux extrémités des vaiſſeaux; Les graiſſes & les chairs ſeront flaſques, la ſurpeau n'en ſera point humectée & par conſéquent point vivifiée. Detels corps n'ont qu'a s'étendre & fermer les yeux, leur couleur les ſera prendre aiſément pour des morts. Ce froid continuel qu'on ſent aux extrémités reconnoit pour cauſe cette lenteur.

C'eſt ainſi que tous les principes qui compoſent le ſang ſe déſuniſſent, & produiſent tantot dans un lieu, tantot dans un autre, des tumeurs par les efforts impuiſſants qu'elles ſont pour récouvrer leur ancienne liaiſon. Les vaiſſeaux de la poitrine dont la texture eſt ſi délicate, ſont les prémiers ſur lesquels ce ſang crud & viſqueux fait effort. Il en a bientot obſtrué les ramifications les plus fines, & ſes amas formant un poids incomode ſur ſes lobes, ils ne pouront plus ſe mouvoir avec cette liberté que demande l'inſpiration & l'expiration continuelle. Il s'en ſuivra donc que la reſpiration ſera gênée & qu'on ſera dans cet état habituel & déplorable dans lequel on craint de ſe livrer aux exercices les plus ordinaires, parce qu'on ne peut fournir aux expirations & inſpirations qu'ils exigent. La tête ſe remplit de vapeurs groſſières qui s'augmentent par les parties lentes & épaiſſes qui s'échapent dans la circulation qui y eſt naturellement laborieuſe. Auſſi eſt-elle accablée de péſanteur. La vue s'affoiblit, on ne peut s'occuper ſans éprouver des vertiges, le ſentiment eſt emouſſé, & quoiqu'on ſente tous les déſagréments d'une ſi malheureuſe exiſtence, on continue encore à la ſoutenir par le même régime qui la produit; auſſi arrive-t-on bientot aux extrémités facheuſes qui doivent en être les ſuites.

Les vaiſſeaux gorgés en meſure qu'ils s'étendent deviennent plus minces, la moindre cauſe opére ſur leurs fibres des ſenſations qui produiſent des palpitations & des ſyncopes. Il arrive quelquefois pis: car venant à ſe rompre, ils occaſionent ou des hemorragies, ou des ſtaſes de ſang auxquelles on donne différents noms ſuivant les viſceres ou il s'épanche.

Voilà en peu de mots comme l'abus des boiſſons chaudes peut défigurer & défigure tout les jours les tempéraments les mieux conſtitués. Ce qu'il y a de malheureux, c'eſt que plus on eſt épuiſé par leur excès, plus on ſe ſent de faux beſoins d'en prendre. Ainſi l'ivrogne, quand ſa foible raiſon a le pouvoir de briller encore de quelque foible étincelle, ſe perſuade qu'il ne peut rémédier au ſentiment douloureux de ſon état, qu'en ſe replongeant au plutôt dans une autre ivreſſe.

FIN.

TABLE DES MATIERES.

A

Abus (l') de ſa ſanté, p. 9. de l'eſprit, quand on a ſecoué le joug des maîtres. p. 15. du vin, des eaux minérales.

Abſorbans ordinaires. Leurs dangers, p. 44.

Acides (les) ſont presque toujours la cauſe des maladies des enfants. p. 43.

Affaire. celle de la ſanté mérite notre attention & nos ſoins plus qu'aucune autre, p. 7.

Age. (l') Les différences qu'il produit dans l'action des remédes, p. 173.

Aigle. (l') Entretient ſa vue par le ſecours du fenouil, p. 68.

Air. (l') Il faut beaucoup d'attention dans celui qu'on laiſſe reſpirer aux enfants. L'humide, & le grand chaud ſont ceux qui leur font le plus de mal, p. 32. Il eſt ennemi de ceux qui le craignent & l'ami de ceux qui le bravent, p. 113. Les effets de l'air ſur les corps, p. 114. Les correctifs du mauvais air, p. 115. Dan-

gers de celui qui ne circule pas. p. 115 & 116. Exemples. ibid. L'air eſt un aliment. p. 118.

Aliments. (les) Tous ceux qui ſont en uſage ſont des remédes qui ne ſont pas indifférents. p. 168. & ſuiv.

Alkali. Les volatils doivent être bannis de la Pharmacie des enfants. p. 44.

Annibal. Général Carthaginois alloit tête nue aux combats. p. 50.

Antipaties naturelles ignorées des malades & des Médecins qui les traitent. p. 176.

Antiſpasmodiques. (les) ne ſont que des palliatifs ſouvent dangereux p. 172. 186. & 187.

Aſclépiade. Eſt le premier Médecin qui ait regardé la fièvre ſimple comme ſalutaire. p. 202.

Aſſiduité inutile des Médecins auprès de certains malades p. 127. & ſuiv.

Ariſton. Regarde l'art de parler comme dangereux. p. 124.

Arabes (les Médecins) abuſoient de l'inſpection des urines. p. 147.

Art (l'); celui de la Médecine par les abus qu'on en a fait a produit de grands maux dans la ſociété. p. 17. L'étendue du pouvoir de l'art. p. 151 & ſuiv.

Avortements, (les) ſont presque tous occaſionnés par le mauvais régime, les efforts imprudents ou les paſſions. p. 28.

Auteurs, leur adreſſe à ſe donner des titres pompeux; leurs politique à ce ſujet expliquée. p. 122 & 123.

B

Bachot. (Laurent) Auteur d'un ſecond volume ſur les erreurs populaires de Laurent Joubert.
Baleine. (corps de) eſtropient les enfants, & dévoyent les liqueurs de leurs canaux naturels. p. 34.
Bandes. (les) mettent les enfants à la torture. p. 34.
Barbares, nom que nous donnons à beaucoup de peuples qui gémiroient de nôtre barbarie, s'ils en étoient les témoins. p. 35.
Beurre. (Le) produit quelques fois des vomiſſements, des inquiétudes, & des hémorragies. p. 117.
Biens. Les plus précieux que des parents puiſſent laiſſer à leurs enfants, ſont une belle éducation, & une bonne ſanté.
Boëte oſſeuſe de la tête. p. 74.
Boëteux. Pluſieurs ne ſont tels que par les préjugés qui regnent dans la prémiere éducation. p. 96.
Bornes. (Les) combien celles de l'art de guérir ſont étroites. p. 156.
Bierre. (la) erreurs au ſujet de cette boiſſon. p. 249 ſes bonnes qualités. ibid. dans quelles maladies elle eſt convenable. p. 250. Sydenham en a uſé dans les gouttes & le calcul. ibid. Différentes qualités de bierre obſervées par Behrens. ibid. Sa préparation eſt facile p. 252.
Boiſſons (les) p. 224. & ſuiv.

C

Caffé. (le) ſon odeur donne à quelques uns des envies de vomir p. 177. ſes abus p. 269 & ſuivantes.
Carpe (le) ſa deſcription. p. 76.

Caton uſoit quelques fois du vin Libéralement. p. 16.
Cauſes propres des maladies du Fœtus. Quelques unes lui ſont accidentelles. p. 36.
Célébrité. (la) eſt aujourd'hui un titre fort équivoque. p. 122. 123. & ſuiv. Il y en a de 2 ſortes p. 122.
Celſe le plus éloquent des Médecins latins ne penſoit pas que l'éloquence pût ſervir à la cure des maladies p. 122.
Céſar alloit toujours la tête découverte. p. 50.
Chair. (la) eſt un tiſſu de fibres, de vaiſſeaux & de nerfs. p. 80.
Charlatans (les) ne nuiſent qu'aux malades, & nullement aux Médecins. p. 189.
Chévre ſauvage, elle guérit ſes bleſſures avec le dictame. p. 68.
Chien (le) ſon inſtinct pour diſtinguer le remède qui lui convient. p. 67.
Chile, ſa compoſition p. 81.
Chirurgien. ſa profeſſion eſt auſſi noble & auſſi intéreſſante que celle du Médecin. p. 21
Choux rouges (Bouillions compoſés de) très recommandés dans les maladies de poitrine. p. 170.
Cicéron appaiſe les ſéditions de Rome. p. 61. ſa façon de penſer ſur les mauvaiſes habitudes. p. 99.
Cigue très malheureuſement employée dans la goutte. p. 223.
Clavicule (la) ſa ſituation p. 76.
Colére (la) ſes excès & ſes juſtes bornes. p. 111.
Colone vertébrale, ſa compoſition. p. 75.
Comédiens, comment-ils nous font illuſion. p. 68.
Confiance. Moyens équivoques dont on ſe ſert pour

gagner celle du public. p. 107. & ſuiv. pourquoi on la doit à un Medecin honnête. p. 121.
Connoiſſance. (la) de ſoi même p. 57 & ſuiv.
Convulſions (des enfants), leurs cauſes. p. 36.
Couvertes. Leurs abus pour les enfants. p. 35.
Cris des enfants, (les) avertiſſent des maux qu'on leur fait ſouffrir. p. 36.

D

Dangers (les) des remédes inconnus. p. 167.
Dégout pour la connoiſſance de ſoi-même, ſource d'une infinité d'erreurs. p. 58 & ſuiv.
Dents, Secret pour les conſerver. p. 104.
Deſtinée. (la) eſt une innocente qu'on charge de bien des forfaits. p. 46.
Diarrhées. (les) quelles ſont celles qu'on ne doit pas guérir. p. 198. & ſuiv.
Dieu. Comment la plus part des hommes le connoiſſent. p. 7.
Digeſtions (les mauvaiſes) leurs cauſes & leurs ſuites. p. 105.
Drogues. (les) La témérité d'en prendre ſans les connoître ou ſans être ſûr de la probité & capacité de celui qui les donne. p. 166.

E

Eau (l') ce qu'en penſent Celſe & Frédéric Hoffman. p. 163. 224. & ſuiv. ſentiment d'Hipocrate à ſon ſujet 229 & ſuiv. Celui de Boerhave, de Mr. Makinſie ibid. Exemple de pluſieurs qui n'ont jamais pu ſup-

porter l'eau pure p. 232. dangers de ſon excès. ibid. à qui ſon uſage ordinaire peut convenir. p. 233. précautions dans ſon choix p. 234. ſentiment d'Hipocrate & de Celſe ſur l'eau de pluye, ainſi que de Mr. Geoffroi & de F. Hoffman. ſentiment contraire de Pline p. 235. Moyens pour ſe procurer de la bonne eau ou pour corriger la mauvaiſe p. 236. Eaux minérales p. 257. & ſuiv. Eaux chaudes. p. 277. & ſuiv.

Eau de fleur d'orange peut quelques fois donner des convulſions mortelles. p. 175.

Education (la mauvaiſe) eſt une des principales ſources des erreurs ſur la ſanté. p. 6. La néceſſité de la réformer p. 10. L'Education morale dans la jeuneſſe contribue à former une bonne ſanté. p. 53. L'Education eſt presque toujours conſéquente aux vues politiques des parents p. 54. celle qu'on donnoit aux héritiers de la couronne des anciens Perſes. p. 62. ſuites facheuſes des Educations mercénaires. p. 85. L'Education commence dès le ventre de la mère p. 23. & ſuiv. celle de l'enfant dès ſa naiſſance p. 31. & ſuiv. celle quand il ſort du maillot. p. 34. Quand il peut marcher & broyer les aliments, p. 44. quand il eſt malade ibid. Le danger d'une éducation molle, p. 27 & ſuiv. La néceſſité de l'éducation morale, p. 43 & ſuiv. Qualités néceſſaires à ceux qui ſe melent de parler d'éducation, ou d'en donnner les principes p. 56.

Elégants (les) ont les foibles des femmes ſans avoir une de leurs vertus. p. 50.

Eléphan (l') arrache du corps de ſon maitre & du ſien les traits qu'on leur lance. p. 68.

Enfance (l') eſt une cire pour recevoir les impreſſions & un diamant pour les retenir. p. 47. En-

Enfants (les) précautions qu'on leur doit juſqu'à ce qu'ils ſoient forts. p. 31. un enfant à 14. ans; ce qu'il doit ſçavoir. p. 53. & ſuiv.

Entêtement (l') des malades qui ne veulent pas de Médecins. p. 119.

Epiderme (l') ou ſurpeau, p. 80.

Eſtomac. (l') eſt la prémiere victime de l'intempérance, p. 107.

Ethiſies. Occaſionées par la guériſon des maladies cutanées, p. 194.

Etude. (l') agréable ne fatigue point, p. 54. Etude par méditation; ſes avantages. p. 66. & ſuiv.

Excrétions. (les) p. 82.

Excuſes des femmes enceintes pour ne point changer leur façon de vivre p. 29. excuſes frivoles des malades p. 65.

Exemple. (l') perfectione & enracine les préjugés, il eſt une des principales ſources des erreurs ſur la ſanté, p. 15. p. 90. & ſuiv. Celui des Princes & de toutes les perſonnes ſupérieures en autorité, ou en lumieres, eſt le plus dangereux. p. 84. Le bon exemple des parents, ne ſuffit pas pour la ſureté de leur famille; il faut encore celui de tous ceux qui les environent. p. 85. Les exemples les plus pernicieux ſont ceux des Médecins. p. 98.

Exercices. Quand eſt ce qu'ils conviennent à la jeuneſſe, p. 52. combien leur excès en général eſt nuiſible p. 111.

Expérience (l') ce qu'elle eſt en Médecine. Erreur du vulgaire à ce ſujet p. 133.

Feu (le) occaſione beaucoup de Rhumes. p. 50.
Femmes, (erreurs des) qui vont conſulter des Médecins d'urine pour ſçavoir ſi elles ſont enceintes, & l'eſpece de fruit qu'elles portent, p. 44. & ſuiv.
Fémur (le) p. 77.
Fernel accuſé d'avoir conſulté les urines, les malades abſens, p. 143.
Fibres, leur délicateſſe dans le Fœtus.
Fievre (la ſimple) ne doit pas être regardée comme une maladie, p. 202 & 223.
Filles. Le danger de les marier trop jeunes. p. 23 & 24.
Fleur d'orange (la) cauſe quelques fois des coliques. p.
Fleurs blanches. Il y en a de ſalutaires qu'il eſt dangereux de guérir, p. 199.
Fluide p. 73, 81.
Fœtus (le) ſa grande délicateſſe exige de la part de la mère & de tous ceux qui l'approchent, de grandes précautions. p. 25 & 26.
Fortune. La plus ſolide qu'on puiſſe laiſſer à ſes enfants eſt une bonne éducation. p. 78. 81.

G

Gardes d'enfants. Quelles doivent être leurs qualités p. 33.
Gloutonerie (la) eſt le vice ordinaire des enfants p. 45.
Goute. Le peu d'eſpoir de la guérir p. 201 & ſuiv. ſpécifique propoſé pour cette maladie, p. 202.
Gouttes fortifiantes. Leurs abus, p. 171,
Graiſſe (la) ſa compoſition, p. 80.
Grecs. (les) ceſſerent d'être ſains & vertueux quand ils devinrent ſçavants, p. 63.

Groſſeſſe. (la) ne ſe connoit point par l'urine, p. 145 & ſuiv.

Habillements, p. 48.

Habitude. (l') appellée par les anciens une ſeconde nature. p. 21. Les mauvaiſes habitudes, p. 99. il n'eſt point de raiſon qui les excuſe, ibid. Le malheur en eſt ſouvent le remède, 102. on peut les quitter à tout âge. ibid. Exemples, ibid.

Hémorragies. (les) ſalutaires ou dangereuſes p. 196.

Heureux. Qu'eſt ce qu'un Médecin heureux. p. 130.

Hipocrate reconnoit des maladies propres au fœtus, p. 29. ſa façon de penſer à l'égard des mauvais Médecins, p. 117. en quoi il fait conſiſter le bonheur d'un Médecin. p. 130. ce qu'il dit des bornes de l'Art de guérir. p. 135.

Hiſtoires. Quelles ſont celles, qui doivent entrer dans l'éducation de la jeuneſſe, p. 11.

Hoffman (Frédéric) ſe plaint des bornes étroites de l'art p. 135.

Homme (l') raiſons pour leſquelles il aime ſi peu à s'occuper de lui même, p. 11 & 12.

Homme de lettres (l) eſt un ignorant s'il ne connoit pas ce qui convient à ſa ſanté. p. 58.

I

Jactances. (les) combien elles ſont ſurtout indécentes chez un Médecin. p. 20.

Jeuneſſe (la) profane de bonne heure ſon exiſtence, quelles en ſont les malheureuſes ſuites. p. 23.

Infirmités. Il n'y a pas un homme qui en ſoit exempt.

p. 192. Les chroniques demandent beaucoup de circonspection pour en tenter la cure p. 195.
Injustices (les) du vulgaire par raport aux Médecins. p. 154 & suiv.
Intéret. Celui du malade est de ne point quitter son Médecin, & celui du Médecin est de guérir promptement & agréablement son malade, p. 151 & suiv.
Joubert (Laurent) Médecin du Roi, Auteur d'un volume sur les erreurs, populaires, p. 18.
Irreligion (l') p. 13.
Jusquiame. ses dangers dans la goute. p. 223.

L

Lacédémoniens (les) leur vie dure, p. 48. Leurs mœurs p. 63.
L'art des meres & nourices, ses qualités & ses dangers, p. 37 & 38.
Légumes calmants. p. 169.
Légereté, suites facheuses de celle avec laquelle on change de Médecins. p. 150. & suiv.
Lentilles, (Bouillons de) p. 169.
Liberté. Le prémier usage que l'homme en fait est de la perdre. p. 15. Philosophique, qu'elles sont ses bornes p. 13.
Liqueurs. Leurs mauvais effets avant & après le repas. p. 255 & suiv.
Limites (les) de la Médecine décrites par F. Hoffman. p. 157 & suiv.
Lit. quel doit être celui des enfants. p. 36.
Locke imitateur de Quintilien & de Montagne; les a surpassés dans les principes de la bonne education p. 56.

Lucullus Philoſophe & Général Romain, p. 69.

M

Maladies. (les) ſont des travaux de la nature pour reparer les torts que nous faiſons à nôtre ſanté p. 106. Il y en a de très ſalutaires p. 192 & ſuiv.

Maillots. (les) Leurs inconvénients, p. 34.

Maltois (les) ſupportent tête nue les ardeurs brulantes du ſoleil. p. 48.

Manger. (le) Erreurs auxquelles il eſt ſujet. p. 52. & ſuiv.

Mars. Le fer & ſes préparations produiſent quelques fois des maladies, pour leſquelles on les regarde comme ſpécifiques. p. 175.

Médecins (les) ſont ſouvent ſpectateurs inutiles des maladies, p. 30. Erreurs de ceux qui croyent que le enfants n'en ont pas beſoin p. Le Médecin eſt autant obligé qu'un orateur chrétien à donner des conſeils de morale p. 64. Erreurs qui concernent les Médecins p. 117 & ſuiv. Médecins à ſecret. p. 139 & ſuiv. Médecins d'urine p. 141. & ſuiv.

Médecine. (la) eſt une ſcience établie ſur des principes ſolides p. 119 & les 2 ſuiv

Mères. Leurs devoirs. p. 25 & 31.

Métacarpe. p. 76.

Métatarſe p. 78.

Mets ſalés & de haut gout, leurs dangereux effets. p. 106.

Mithologie. Hiſtoire fabuleuſe des divinités du paganiſme. Elle ne devroit jamais entrer dans l'éducation, p. 17.

Modes, ſes dangers en Médecine, p. 33 & 179 & ſuiv.
Moleſſe (La.) Elle nuit à la force & à l'accroiſſement des enfants. p.
Montagne ſes avis pour une bonne éducation p. 56.
Mouvement (le) néceſſaire à la ſanté. Erreurs à ce ſujet. p 109.
Moyens (les) mauvais dont on ſe ſert pour divertir les enfants. p. 41.

N

Narcotiques (Les) l'abus horrible qu'on en fait pour calmer les enfants; les plus doux leur donnent des convulſions, p. 42. Leurs dangers dans la goute. 221 & ſuiv.
Naſſau (l'auguſte maiſon de) p. 12.
Nations. Le bonheur de celles qui ignorent ou ont proſcrit les maillots p. 42.
Nature (la) l'homme la méconnoit. p 9. Tout devroit être auſſi ſimple qu'elle. p. 33. Heureux ceux qui en ſanté comme en maladie vivent ſous ſa ſimple garde p. 129.
Néphrétique Gouteuſe p. 84.
Nourice, ſes devoirs. p. 31.
Nouriture. Quelle doit être celle des enfants p. 32 37.

O

Orateur. p. 66.
Oignons. Leurs qualités & leurs vices. p. 169 & 170.
Opinions (les) celles du vulgaire ſur les Médecins p. 117.

Omoplate. p. 75.
Orgueil de certains Médecins. p. 135.
Os. Leur enumération p. 73.

P.

Paſſions (les) rarement on travaille à les guérir par les remédes qui leurs ſont propres. p. 112. Elles ont des effets terribles pour le fœtus, p. 27
Parents (les) font des torts irréparables a leurs enfants, en les élevant avec trop de délicateſſe, p. 51. Vains prétextes des parents pour ne point éclairer par eux-mêmes leur éducation, p. 86.
Pavot (La fleur de) ſon ſimple ſirop peut occaſionner des vertiges & des vomiſſements. p. 176.
Peau (la) ſa deſcription p. 80.
Péroné (le) p. 77.
Petits maîtres. p. 49.
Phalanges (les) p. 76.
Philoſophes (les anciens) Leur maniere d'étudier. p. 67.
Pièces qui compoſent la tête. p. 73 & ſuiv.
Pinto (Iſaac de) Auteur d'un Précis d'Arguments contre les matérialiſtes qui lui fait honneur. p. 14
Platon. Suivant lui l'Art de parler s'eſt établi ſur les ruines de la franchiſe & de la probité. 134.
Pline. Ce qu'il penſe des bains froids, p. 83. il ſe plaint de ce qu'il n'y a point de peine capitale pour punir les forfaits des Médecins. p.
Plume. Celle du Médecin doit être réſervée pour les recettes. p. 123.
Poils. Leur deſcription p. 80.

Pratique (la) moyens bas & indignes pour décréditer celle de quelques Médecins, p. 126. & suiv.
Précipitation à faire marcher les enfants, p. 42.
Préſomption. (La) eſt naturelle à l'homme ; c'eſt la ſource générale de toutes ſes erreurs. p. 1.
Prétextes des malades pour ſolliciter des remédes p. 167.
Primeroſe (Jacques) Auteur d'un excellent ouvrage en latin qui a pour titre *de vulgi Erroribus*. p. 18.
Procédés (les mauvais) qu'on a eû contre des Médecins modeſtes leur ont été fort avantageux. p. 126 & ſuiv.
Prognoſtique. (le) eſt eſſentiel pour l'honneur du Médecin qui ne peut pas guérir. p. 134.
Propreté. Quelle eſt celle qu'on doit aux enfants p. 32. juſqu'à 40.
Purgatifs. (les) leur effet eſt incertain, les plus doux ne ſont par ſans danger. p. 167.

Q.

Quintilien a déploré les erreurs de ſon tems ſur l'Education. p. 56.

R.

Raymond (Mr.) Auteur d'un excellent ouvrage qui a pour titre, traité des maladies qu'il eſt dangereux de guérir. p. 203.
Raiſon (La) p. 2.
Rebellion erreur de certains malades qui croyent ne devoir oppoſer aucuns remédes, aux maux dont la providence les affige p. 167.
Reflexion (La) fruit tardif d'une experience malheureuſe. p. 6.

Régime (Le) erreurs des femmes enceintes à ce ſujet. p. 27.
Remedes (Les) ſont une ſource féconde de maladies. p. 17. Ceux qui conviennent aux enfants. contrefaits. p. 34 & 35. Erreurs des remédes p. 164. & ſuiv. Le danger de ceux d'habitude. p. 171.
Repos (Le) celui qu'on doit aux enfants. p. 26. Le Repos auſſi néceſſaire à la ſanté que l'exercice. 56
Richeſſe. La plus grande eſt celle de la ſanté. p. 56.
Rotule (La) p. 77.

S.

Saignée (La) ſon emploi légitime. p. 180 & ſuiv. Saignées de bienſéance. p. 182.
Sang. (Le) ſa compoſition p. 81.
Santé (La) p. 11.
Sécrétions. (Les) p. 82.
Sénéque. Préfére le jugement à la ſcience. p. 60.
Sévére. (l'Empereur) alloit par-tout la tête nue.
Sexe (Le) ménagemens avec lequel on doit traiter ſes maladies. p. 174.
Siſtêmes. Le danger des gens à ſiſtêmes p. 33. Siſtêmes de Médecine p. 97.
Socrate. loué par Cor. Valer. pour avoir pu auſſi bien qu'un autre ſe livrer à la gayeté bachique p. 16.
Solides (Les parties) p. 73.
Sommeil. (Le) Comment on doit régler celui de la jeuneſſe. p 53. & ſuiv.
Spartes. Quelle étoit leur gloire. p. 63.
Spiritueuſes (Les liqueurs) leur abus devient moins général. p. 252. Erreurs des honnêtes gens à leurs ſujet.

p. 253. Leurs mauvais effets ibid. avant & après le repas. p. 254 & ſuiv. Elles refroidiſſent l'eſtomac p. 255. Sentimens de Rondelet & d'Aëtius à leur ſujet. p. 255 & ſuiv.

Sublime, nom donné par Hipocrate à la ſcience de la Médecine p. 119.

Sueurs Salutaires p. 193.

T.

Tabac. (Le) plaiſanterie à ſon ſujet. p. 97. Ses mauvais effets. p. 287 & 188.

Talent. Le plus heureux eſt celui qu'on tient de la nature. p. 54.

Tarſe (Le) p. 77.

Tartre. (Le) Exemple d'une perſonne qui n'a jamais pu le prendre ni aucune de ſes préparations ſans en être incommodée.

Tempéraments. Les plus heureux ſont ceux qui n'ont fait habitude de rien. p. 26. La néceſſité de connoître ſon tempérament. p. 83. Ses variations p. 85. règles pour le connoître. p. 86. incertitude de ces règles. p. 87. Ce que c'eſt que ſe laiſſer aller à ſon tempérament p. 89.

Thé (Le) Ses abus. Infidélité ſuppoſée aux Hollandois ſur le Thé Boe. p. 275.

Théoriſte. Ce que c'eſt qu'un bon Théoriſte. Erreurs du vulgaire & de quelques Médecins à ce ſujet. p. 132; & 133.

Tibia (Le) p. 77.

Tortue. (La) ſon contre-poiſon. p. 68.

Tranſpiration (La) Effets de l'air ſur elle p. 113 & 114.

Travail (Le) eſt le ſpécifique contre la pituite. p. 89.
Tulpius. (Nicolas) ſon ſentiment ſur les ſueurs habituelles. p. 203 & 204.

U.

Ulcéres. Accidentels; quelle en doit être la guériſon p. 195.
Urines (Les) fauſſeté des jugements qu'on en porte p. 141. & ſuiv. Hipocrate y a eu égard dans ſes prognoſtiques, les arabes en ont abuſé. p. 143.

V.

Vie. (La) ſentiment au ſujet de ſa quantité dans la nature. p. 55.
Vin. (Le) eſt conſeillé par un grand nombre d'excellents Auteurs. p. 163 & ſuiv. par Hipocrate & F. Hoffman p. 137. Hipocrate n'a jamais conſeillé l'ivreſſe. p. 237. Eloge du vin. ibid. ſuites de ſon excès. p. 238. A qui il convient. p. 239 & ſuiv. il entre dans la Médecine préſervative & curative. ſes différentes qualités. p. 240. ſes terribles effets dans certaines maladies. ibid. Les anciens ne l'ont point refuſé aux malades. p. 241. Cas dans leſquels, Hipocrate l'interdit. ibid. Cardan lui accorde toutes les vertus médicinales. ibid. Sentimens de Gryllus ſur les Turcs qui en ſont privés. ibid. Les anciens attribuoient à l'ambroiſie, l'intelligence ſupérieure de leurs dieux p. 142. Le vin convient dans pluſieurs maladies chroniques. p. 243. Dioſcoride & Senèque en approuvent l'excés. p. 144. Ses qualités dans les maladies de l'eſprit & du corps. p. 245 & ſuiv.
Virgile. Appelle la Médecine un art muet. p. 124.

Voix. (La) d'un malade eſt éloquente pour faire l'éloge de la ſanté. p. 7.
Vols des Médecins. p. 130.
Vomiſſements. (Les) cauſes de ceux des enfants. p. 36. Ceux qui ſont ſalutaires. p. 197. Moyen de les guérir ſans danger. p. 198.

Z.

Zacutus Luſitanus. Son Eloge du petit traité de J. Primerose *de vulgi Erroribus*. p. 20.

Fin de la Table des Matieres.

ERRATA

Page.	27	*ligne* 3.	au lieu de nos jours.	*Lisez* Les matieres nos jours, les matieres.
—	37	*lig.* 3.	moqueries,	*lisez* railleries.
—	44	*lig.* 1.	par	*lisez* Par.
—	46	*lig.* 18.	mal,	*lisez* mol.
—	48	*lig.* 16.	vaſte,	*lisez* verte.
—	52		On	*lisez* ou.
—	165	*lig.* 20.	viennent de.	*lisez* deviennent.
—	71	*lig.* 13.	ne	*lisez* n'y.
—	62	*lig.* 20.	qu'	*lisez* qui.
—	31	*lig.* 23.	que	*lisez* qui.
—	52	*lig.* 7.	a	*lisez* avoit.
—	147	*lig.* 2.	ayent	*lisez* l'ayent.

On trouve chez l'Editeur P. F. Gosse, les Ouvrages ſuivans du même Auteur:

La Nymphomanie ou Traité de la fureur Utérine, 8°. Amſt. 1771.

Le pour & contre l'Inoculation de la petite Vérole, 8°.

Recherches Théoriques & Pratiques ſur la petite Vérole, 8°. Amſt. 1772.

BIBLIOTECA NAZ. ROMA VITTORIO EMANUELE